



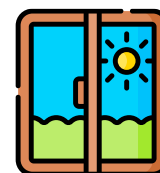
⚠ Cette check-list n'est pas exhaustive. Elle constitue un outil d'aide à la décision, à adapter en fonction des spécificités de chaque établissement.

### SURVEILLANCE RENFORCEE

- Relever la température intérieure des locaux 2 fois par jour (matin et début d'après-midi) et les consigner dans le registre de suivi de température.
- Surveiller les signes de déshydratation et de fatigue chez les personnes accueillies.
- Porter une attention particulière aux personnes à risque identifiées (personnes âgées isolées, patients obèses, nourrissons, personnes sous psychotropes ou diurétiques).
- Noter tout changement de comportement (agitation, confusion, somnolence inhabituelle).
- Proposer régulièrement de l'eau aux personnes accueillis, en particulier ceux qui ne demandent pas spontanément à boire et aux personnes dépendantes ou sous traitement à risque.
- Adapter les menus : repas légers, froids, riches en eau (fruits, crudités, soupes froides, gaspachos).
- Fractionner les repas si nécessaire (5 petits repas plutôt que 3 gros).

### GESTION DES LOCAUX

- Fermer systématiquement volets et stores dès le matin côté soleil.
- Aérer les chambres et espaces communs tôt le matin et en soirée.
- Vérifier que les points d'eau (fontaines, carafes) sont approvisionnés dans les espaces de vie.
- Organiser des rotations de passage en pièce rafraîchie, en priorité pour les personnes les plus fragiles.
- Utiliser brumisateurs et linges humides pour le rafraîchissement corporel.
- Vérifier que la température des pièces de vie ne dépasse pas 28°C ; alerter le référent si c'est le cas.
- Adapter la tenue vestimentaire des résidents (vêtements légers, amples, clairs).



### ADAPTATION DES ACTIVITÉS

- Reporter ou décaler les activités physiques et les animations aux heures fraîches (avant 10h, après 18h).
- Éviter les sorties extérieures aux heures les plus chaudes (12h–16h).
- Adapter les horaires de toilettes et de soins pour éviter les efforts aux heures chaudes.
- Habiller les résidents avec des vêtements légers, amples, en coton, de couleur claire.
- Proposer des douches ou bains tièdes supplémentaires si souhaité.

