

## Je suis en confinement chez moi. Comment je nettoie les taches de moisissures dans mon logement ?

En période de confinement, les personnes habitant un logement présentant des taches de moisissures sont davantage exposées à ces moisissures, ce qui peut entraîner des risques pour leur santé (allergie, asthme...). Il est important de **respecter certaines consignes pour le nettoyage des taches de moisissures** dans votre logement pendant la période de confinement.

### DEUX CONSEILS ESSENTIELS POUR REDUIRE LA PRESENCE DE MOISSURES DANS VOTRE LOGEMENT

- aérez en ouvrant en grand les fenêtres de chaque pièce au moins 10 minutes par jour, mais si possible plusieurs fois dans la journée
- aérez pendant certaines activités : cuisson des aliments, séchage du linge, ménage, douches...

### 1 - PREPARER LA PIECE A NETTOYER

Si possible :

- ne laissez dans la pièce que la personne chargée du nettoyage, en particulier pour préserver les personnes les plus à risque
- débarrassez au mieux la pièce de tout élément (décoration, meuble...) ou à défaut recouvrez-les de plastiques

### 2 - SE PROTEGER PENDANT LE NETTOYAGE

Portez :

- une protection sur vos vêtements ou sinon lavez-les après le nettoyage
- des gants ménagers

et si possible :

- des lunettes de protection
- un masque

### 3 - NETTOYER LES TACHES DE MOISSURES PUIS DESINFECTER

- maintenez les fenêtres ouvertes pendant toute l'opération
- commencez par frotter les taches à l'aide de votre produit détergent habituel et d'une éponge (mettre peu d'eau)
- une fois la zone nettoyée, la séchez à l'aide de papier essuie-tout
- appliquez de l'eau de javel diluée dans de l'eau froide pour désinfecter la zone
- éliminez dans un sac poubelle tous les éléments jetables utilisés (éponges, essuie-tout...)

#### Attention :

- Ne jamais mélanger de l'eau de Javel avec des produits autres que de l'eau
- Arrêtez immédiatement le nettoyage si vous présentez des symptômes respiratoires

#### Pour plus d'informations :

➔ Consulter le guide pratique « Moisissures dans votre logement ? Les éliminer en toute sécurité » (2015) : <https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/batiments/article/qualite-de-l-air-interieur-comment-agir-recommandations>