



# GUIDE D'UTILISATION

## du kit de communication au don de sang

Si vous recevez ce pack, c'est que la cause du don de sang est importante pour vous et/ou votre structure. **Seulement 4% de la population en âge de donner donne son sang ! L'information et la sensibilisation sont donc essentielles pour mobiliser la population française et l'inciter à donner son sang.** Ce guide pratique a vocation de vous donner des idées de contenus et rassembler les éléments utiles pour réaliser vos publications sur les réseaux sociaux.

Toute l'équipe de l'EFS Centre-Pays de la Loire vous remercie pour votre engagement ! Bonne découverte 😊

- ♦ **A chaque format sa plateforme de diffusion !**

<p><b>Posts Facebook et Instagram</b></p>	<p>Format carré</p>	
<p><b>Posts Twitter et LinkedIn</b></p>	<p>Format bannière</p>	
<p><b>Stories Instagram, mais aussi Facebook, Twitter et LinkedIn</b></p>	<p>Format Story</p>	
<p><b>Tous les réseaux sociaux</b></p>	<p>Format vidéo</p>	<p>Voir la liste des vidéos disponibles sur la chaîne YouTube de l'EFS plus bas</p>



◆ **Quelques idées de messages :**

Vous trouverez ci-dessus des exemples de publications selon les différentes thématiques. Des visuels correspondent aux différentes thématiques. Ces messages sont une base, personnalisez-les selon votre besoin et envie.

- **Eligibilité au don de sang :**  
[#DonDeSang] Vous souhaitez donner votre sang ? Avant de vous déplacer, pensez à vérifier que vous pouvez donner ✓🩸  
Faites le test 📄 <https://efs.link/test>
- **Comment prendre RDV pour un don :**  
[#DonDeSang - Le saviez-vous ?] Prendre RDV en 2 clics pour un don de sang, c'est possible sur <https://efs.link/FHhd2> et sur l'appli mobile « Don de sang » ! 📱
- **En 1 heure, sauvez 3 vies :**  
[Information & #DonDeSang] Et si vous profitez d'une pause solidaire pour sauver des vies ? En 1 heure, vous pouvez sauver 3 vies ❤️❤️❤️  
C'est parti ? 📄 <https://efs.link/FHhd2>
- **Appli don de sang :**  
[Application #DonDeSang] Connaître le nombre de personnes que vous avez sauvé c'est possible grâce à l'Application « Don de sang » !  
Trouvez aussi votre collecte près de chez vous 📍 et réservez votre prochain don 📱 <https://fcl.d.ly/ne2y629>
- **Partagez votre pouvoir :**  
[#DonDeSang - Le Saviez-vous ?] 10 000 : c'est le nombre de dons de sang nécessaires par jour pour soigner 1 million de personne chaque année. Alors, prêt à partager votre pouvoir de sauver des vies ? 🗣️  
📄 <https://efs.link/FHhd2>
- **Carte où donner :**  
[#DonDeSang près de chez vous] C'est le don de sang qui vient à vous grâce à des collectes organisées au plus proche de vous ! 📍  
📄 Trouvez votre lieu de don près de chez vous sur l'application « Don de Sang » 📱 ou sur <https://efs.link/lieux>
- **Le don de sang ensemble :**  
[#DonDeSang] Seul.e, entre ami.es, entre collègues ou en famille ?  
On n'est jamais trop nombreux pour expérimenter le don de sang !  
🗣️ Prenez rdv et partagez un moment solidaire 📄 <https://efs.link/FHhd2>



➤ **Pensez à ajouter les hashtags #DonDeSang et tagger l'EFS dans vos publications !**

- Facebook : [@EtablissementFrançaisduSang](#)
- Instagram : [@efs\\_officiel](#)
- Twitter : [@EFS\\_dondesang](#)
- LinkedIn : [@EFS](#)

◆ **La chaîne YouTube de l'EFS**

Parce que le format vidéo est très apprécié par les internautes pour son interactivité et sa dimension pédagogique, l'EFS met à disposition un certain nombre de vidéos sur sa chaîne YouTube : [Etablissement français du sang](#). Partagez-les sur vos différents supports digitaux (réseaux sociaux, email, newsletter, site internet et intranet...) !:

Voici une sélection des principales vidéos que vous pouvez partager :

- **La sécurité transfusionnelle à l'EFS :** <https://youtu.be/PzQ8XsjwMnM>
- **Série de témoignages issus du rapport d'activité 2019 :**  
*Retrouvez les témoignages d'acteurs du don de sang : receveurs, donneurs, personnel EFS, médecins, sages-femmes, enseignants :*  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLR3wOhiMH5717m0XL7ZiNpunBr1f4v8zj>
- **Série « Sang pour sang véridique » :**  
*6 vidéos pour répondre aux principales interrogations et déconstruire les idées reçues sur le don de sang !*  
[https://www.youtube.com/playlist?list=PLR3wOhiMH572kJli\\_lq0yjC0gG3o79Uhp](https://www.youtube.com/playlist?list=PLR3wOhiMH572kJli_lq0yjC0gG3o79Uhp)
- **Série « Questions qui piquent » :**  
*6 témoignages vidéos pour lever les freins, rassurer et déconstruire les préjugés sur le don de sang.*  
*Utilisables jusqu'au 11/04/2022*  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLR3wOhiMH573nYFm1KPq2qRuP9io6EdaY>
- **Série « En 1 heure, sauvez 3 vies #1H3vies » :**  
*Découvrez ce que l'on peut faire durant le don de sang dans cette mini-série de 6 vidéos.*  
*Utilisables jusqu'au 11/04/2022*  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLR3wOhiMH572fBTVPgGma7DyFasorloj5>

◆ **Pages internet Maison Du Don**

Chaque Maison Du Don dispose d'une page internet sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/>. Vous pouvez vous servir du contenu pour alimenter vos publications. Vous pouvez également relayer ces liens dans vos publications afin de rediriger l'internaute vers plus d'informations.



Département	Page internet Maison Du Don
Indre	Châteauroux : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-chateauroux">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-chateauroux</a>
Sarthe	Le Mans : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-du-mans">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-du-mans</a>
Indre-et-Loire	Tours : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-tours">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-tours</a>
Loiret	Orléans : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-dorleans">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-dorleans</a>
Loire Atlantique	Nantes : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-nantes">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-nantes</a>
Loir-et-Cher	Blois : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-blois">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-blois</a>
Maine-et-Loire	Angers : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-dangers">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-dangers</a>
Cher	Bourges : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-bourges">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-bourges</a>
Vendée	La Roche-sur-Yon : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-la-roche-sur-yon">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-la-roche-sur-yon</a>
Eure-et-Loir	(collecte mobile uniquement sur <a href="https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr">mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr</a> )
Mayenne	Laval : <a href="https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-laval">https://dondesang.efs.sante.fr/centre-pays-de-la-loire/maison-du-don-de-laval</a>

♦ **Liens utiles**

- Test d'éligibilité : <https://efs.link/test>
- Carte où donner : <https://efs.link/lieux>
- Prendre rdv : <https://efs.link/FHhd2>
- Article explicatif et récapitulatif sur le don de sang : <https://dondesang.efs.sante.fr/et-en-fait>