



SEMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE DU 1 AU 7 JUIN 2026 : « LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA »

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • CENTRE-VAL DE LOIRE • JUIN 2026



À l'occasion de la **Semaine de la santé sexuelle**, du **1er au 7 juin 2026**, l'ARS Centre-Val de Loire et le Comité de Coordination Régionale de la Santé Sexuelle (CoReSS) rappellent que la santé sexuelle est un **enjeu majeur et prioritaire de santé publique**. Elle concerne toutes et tous, à tous les âges, et recouvre des dimensions essentielles : bien-être et épanouissement, prévention des infections sexuellement transmissibles, contraceptions et santé reproductive, consentement et lutte contre toutes les formes de violences.

Tout au long de la semaine, de **nombreuses actions sont proposées partout sur le territoire** par les actrices et acteurs de la région : ateliers, dépistages, interventions d'information et temps d'échange avec les professionnel·les et les associations impliquées en santé sexuelle.

Cette semaine est l'occasion de **s'informer, briser les tabous autour des sexualités, de s'impliquer davantage dans sa propre santé sexuelle**, et accéder à des ressources fiables, dans une démarche de prévention, inclusive et ouverte à toutes et tous.



Des évolutions récentes sont venues renforcer l'accès aux droits et à la prévention, en particulier à destination des jeunes. Le dossier de presse ci-joint met en lumière les enjeux de santé sexuelle, notamment à travers l'enquête ENVIE, portée par l'Institut national d'études démographiques (INED), qui éclaire les évolutions contemporaines des pratiques et comportements sexuels des 18-29 ans (<https://envie.site.ined.fr/fr>). Dans ce contexte, L'information et l'accès à ces nouveaux dispositifs sont au cœur de l'édition 2026 de la semaine de santé sexuelle

FACILITER L'ACCÈS AU DÉPISTAGE DES IST POUR LES JEUNES

Le dispositif national « Mon test IST », qui permet un dépistage gratuit et sans ordonnance en laboratoire, est complété, depuis le 1er juillet 2025, par une offre destinée aux 18 à 25 ans inclus, qui leur permet de commander en ligne, sans ordonnance et sans avance de frais, un kit d'auto-dépistage à domicile pour les infections à Chlamydiae et gonocoques. Ce dispositif vient compléter les offres existantes en laboratoire avec une prescription médicale, en CeGIDD ou au sein des associations : le meilleur test reste celui que l'on choisit.

Toutes les coordonnées des structures de dépistage en Centre-Val de Loire sont disponibles sur masantesexuelle-cvl.fr.





RENFORCER L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Depuis la rentrée scolaire 2025–2026, le programme national d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) est mis en œuvre dans les établissements scolaires, avec au moins trois séances annuelles par niveau. Elles sont principalement assurées par les enseignant-es, avec la possibilité de recourir, au collège et au lycée, à des intervenant-es extérieur-es agréé-es, en appui et en complément de l'équipe éducative.

Ce programme s'inscrit dans une volonté d'accompagner les élèves à construire des relations épanouissantes, fondées sur le respect, l'égalité et le consentement. Il contribue à la prévention des discriminations, du harcèlement et des violences.

Il prévoit une approche progressive et adaptée à l'âge : à l'école maternelle et élémentaire, les contenus portent notamment sur les émotions, le corps, l'intimité, les sensations et le rapport aux autres ; au collège et au lycée, ils intègrent les questions de sexualité, de puberté, de consentement, de droits et de respect.

LUTTER CONTRE LA PRECARITE MENSTRUELLE

À partir de la rentrée universitaire 2026, les protections menstruelles réutilisables (culottes et coupes menstruelles) feront l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie. Cette mesure concerne les personnes de moins de 26 ans et les bénéficiaires de la complémentaire santé solidaire, sans condition d'âge.

Elle s'inscrit dans une politique de lutte contre la précarité menstruelle et reconnaît pleinement la santé menstruelle comme un enjeu de santé publique. Plus d'information : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/actualites/A18883>



Si certains dispositifs ciblent prioritairement les jeunes, d'autres concernent l'ensemble de la population, avec une attention particulière aux publics les plus concernés, telle que la PrEP injectable.

DIVERSIFIER LES OUTILS DE PRÉVENTION DU VIH

Depuis **mars 2026**, une nouvelle modalité de prévention du VIH est disponible : la **PrEP injectable administrée tous les deux mois**. Elle est **prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie**.

La **PrEP (prophylaxie pré-exposition)** est un traitement préventif destiné aux personnes séronégatives et est reconnue comme l'un des outils les plus efficaces de prévention de l'infection par le VIH. Elle s'inscrit dans une approche de **prévention combinée reposant sur plusieurs outils complémentaires** : préservatifs, dépistages réguliers, traitement post-exposition, PrEP et traitements antirétroviraux permettant aux personnes vivants avec le VIH d'avoir une charge virale indétectable et de ne plus transmettre le virus (Indétectable = Intransmissible).

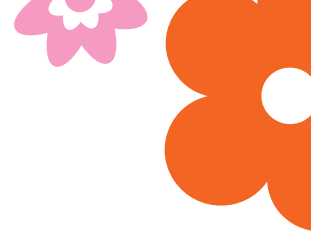
La PrEP injectable constitue une alternative à la **PrEP orale quotidienne** et complète ainsi l'offre de prévention pour s'adapter davantage aux besoins des usager-es. **Il est possible d'en parler avec n'importe quel médecin ou de se rapprocher d'un CeGIDD** pour être informé-e, orienté-e et bénéficier de l'outil le plus adapté.

UNE MOBILISATION PARTENARIALE EN CENTRE-VAL DE LOIRE

La Semaine de la santé sexuelle s'appuie sur une mobilisation coordonnée par l'ARS Centre-Val de Loire, en lien avec le CoReSS Centre-Val de Loire, qui fédère les actrices et acteurs engagé-es sur le territoire.

Programme détaillé des actions par département : www.masantesexuelle-cvl.fr/agenda





CONTACTS PRESSE



CoReSS Centre-Val de Loire
Marie GRANGER, coordinatrice du CoReSS CVL
Tél : 02 47 47 86 56 / coress@chu-tours.fr

ARS Centre-Val de Loire
Mathieu MERCIER, responsable communication
Tél. : 02 38 77 31 23 / ars-cvl-presse@ars.sante.fr

SITES INTERNET



ARS Centre-Val de Loire www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr

CoReSS Centre-Val de Loire <https://www.coress-cvl.fr/>

Ma santé sexuelle CVL www.masantesexuelle-cvl.fr

Santé Publique France www.santepubliquefrance.fr

Questions Sexualité www.questionsexualite.fr



**LA SANTÉ SEXUELLE
C'EST AUSSI ÇA**
MASANTESEXUELLE-CVL.FR

