

**Service Communication**

> Tél. : 02 54 55 66 86

> E-mail : [communication@ch-blois.fr](mailto:communication@ch-blois.fr)

## DOSSIER DE PRESSE

# INAUGURATION DE L'UNITÉ D'HOSPITALISATION POUR ADOLESCENTS

Le Centre Hospitalier Simone Veil de Blois ouvre une nouvelle unité d'hospitalisation pour adolescent, un service de référence départemental pour le Loir-et-Cher. L'unité a pour objectif de prendre en charge des adolescents de 11 à 18 ans, en situation de crise aiguë ou en souffrance psychique. Le projet est financé par l'ARS Centre – Val-de-Loire par un appel à projet permettant le déploiement de nouvelles offres de soins en psychiatrie.

## Répondre enjeux spécifiques de la prise en charge aigüe des jeunes de 11-18 ans

Les singularités identitaires, relationnelles et émotionnelles des adolescents de 11 à 18 ans, en situation de crise aiguë ou en souffrance psychique nécessitent des espaces et des approches dédiés, capables de leur offrir un accompagnement global et respectueux de leur développement.

Initialement, les adolescents étaient pris en charge dans le service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Blois, avec l'appui de l'équipe de liaison de pédopsychiatrie en journée. Une première étape a été franchie fin 2023, avec la création d'un hôpital de jour de crise, inspiré du modèle ASAP (As Soon As Possible). Cette offre s'est renforcée progressivement pour couvrir l'ensemble de la semaine 7j/7 en journée, puis également en soirée, jusqu'à l'ouverture de l'Unité d'Hospitalisation pour Adolescent en hospitalisation complète, 24h/24 et 7j/7.

L'Unité d'Hospitalisation pour Adolescents intègre des locaux complètement rénovés de l'ancienne unité de psychiatrie adulte « Belle-Île ». Ces nouveaux espaces incluent 8 chambres individuelles et une chambre double, soit 10 lits d'hospitalisation complète, des espaces dédiés aux activités thérapeutiques et une salle pour les entretiens familiaux et les groupes de parole. S'y ajoutent des salles de vie communes pour favoriser la détente et les échanges.



L'unité assure une prise en soin sur-mesure, attentive à chaque situation, ouverte sur l'extérieur en lien des partenaires du territoire : établissements scolaires, médico-sociaux, associations sportives et culturelles et acteurs de la protection de l'enfance.

« Pour répondre le plus justement aux besoins des jeunes accueillis, il a été nécessaire de penser notre approche autour de 7 thèmes généraux desquels découlent plus d'une vingtaine d'ateliers à médiation thérapeutique unique : équithérapie, écriture, art-thérapie, médiation vidéo-ludique, cuisine, randonnée, hip-hop, sorties culturelles, bénévolat... Autant de possibilités qui permettent de s'ajuster aux objectifs de soins propres à chacun des jeunes. » explique Wolfgang Legrand, Infirmier coordinateur de l'unité.

L'UHA travaille en lien étroit avec l'**équipe de liaison pédopsychiatrique**. Cette équipe intervient aux urgences pédiatriques et dans l'ensemble de l'hôpital et joue un rôle clé en fournissant des évaluations pédopsychiatriques rapides et en sensibilisant les équipes aux enjeux de santé mentale des jeunes.

## La prise en charge par des groupes

Dès l'ouverture de l'hôpital de jour de crise, des groupes de parents ont été mis en place, animés par le médecin, le psychologue et des membres de l'équipe. Ces groupes offrent aux familles un espace pour partager leurs expériences et bénéficier d'un soutien concret. Les témoignages recueillis illustrent leur impact : « Les groupes de parents ont été un soutien pour ne pas s'effondrer. On se sent entendu. » « C'est un lieu de décharge émotionnelle, sans jugement. ». Des ateliers parents-enfants (cuisine, jeux, etc.) sont également proposés pour restaurer le dialogue et renforcer les liens familiaux.

## L'équipe de l'UHA

L'équipe, **pluridisciplinaire et formée spécifiquement à l'accompagnement des adolescents**, rassemble des professionnels aux expertises complémentaires :

- Les **pédopsychiatres** assurent la coordination médicale et la liaison avec les partenaires extérieurs.
- La **cadre de santé** supervise l'organisation des soins et soutient l'équipe dans la mise en œuvre des projets thérapeutiques.
- L'**infirmier coordinateur** garantit la fluidité des soins et la coordination entre les différents professionnels.
- Le **psychologue** propose des suivis individuels et des thérapies en groupe.
- La **psychomotricienne** apporte une approche corporelle et globale, aidant les adolescents à retrouver un équilibre entre émotions, mouvement et relation au monde.



- L'**art-thérapeute** utilise la création comme levier thérapeutique.
- Les **infirmier(e)s** et **aides-soignant(e)s** veillent au bien-être quotidien des jeunes, en assurant leur confort, leur sécurité et en créant un lien de confiance.
- Les **éducateur(rice)s spécialisé(e)s** organisent des activités structurantes pour rythmer les journées.
- Un **assistant(e) social(e)** soutient les familles dans leurs démarches administratives.
- L'**enseignante** maintient le lien scolaire, essentiel pour la continuité du parcours des adolescents.
- L'**assistante médico-administrative** contribue à l'accueil et aux liens avec les partenaires, la rédaction des comptes-rendus et la prise de rendez-vous.

Des temps de réunion réguliers permettent d'ajuster les prises en soins et de garantir une approche soignante cohérente et personnalisée.

## Un projet financé par l'ARS Centre Val-de-Loire

Le projet de l'Unité d'Hospitalisation pour Adolescents a été sélectionné au terme d'un appel à projet de l'Agence Régionale de Santé Centre – Val de Loire visant à renforcer l'offre de soins de psychiatrie dans la région.

L'ARS a assuré le financement du projet, à hauteur de 1 853 900 € pour le fonctionnement de l'unité et l'aménagement des locaux.

Le projet a fait intervenir des prestataires de l'ensemble de la région Centre – Val de Loire. Ainsi, la maîtrise d'œuvre a été assurée par LAAB Architecte (Blois), l'assistance à maîtrise d'ouvrage par A2MO (Chinon) et le chantier a été réalisé par des entreprises de l'agglomération de Blois, des départements du Loir-et-Cher et du Loiret.

## Des témoignages de parents

Les témoignages qui suivent sont ceux de parents ayant vécu l'expérience de l'hospitalisation et d'autres formes de prises en charge pédopsychiatriques de leur enfant. Leurs récits mettent en lumière les défis rencontrés, mais aussi les soutiens précieux qui leur ont permis de traverser des périodes de crise, de trouver un répit, et de reconstruire un avenir pour leur famille. Ils illustrent l'importance d'une prise en charge globale, et des besoins en matière d'information, d'accessibilité, et de continuité des soins.

- ✓ **L'hospitalisation pédopsychiatrique : un moment de répit et de sécurité**

« En période de crise, quand le médecin décide pour nous, on ne porte plus tout seul le fardeau. »

« On est épuisé et du coup quand les jeunes sont hospitalisés, c'est le moment où on peut dormir en sécurité. »

« Ça nous permet de nous ressourcer, de nous occuper des frères et sœurs. Sinon, ce n'est pas évident. »

« Sans l'UHA, mon fils serait encore dans sa chambre, dans le noir depuis plusieurs jours. Grâce à l'hospitalisation, il a pu en sortir. »

✓ **Le soutien de l'équipe soignante : écoute et accompagnement**

« Pouvoir contacter l'équipe de pédopsychiatrie en journée a été un soutien. »

« Le temps d'attente avant le CMP a été rapide pour nous. »

« C'est se sentir soutenu en tant que parent par un professionnel qui prend le temps de nous écouter. »

« Les éducateurs et les infirmiers ont été très soutenant pour nous. Même si ma fille ne voulait pas venir aux groupes, elle est venue à tous les rendez-vous avec eux. »

✓ **La prise en charge en HDJ de crise et l'UHA : une transition essentielle**

« L'UHA permet une transition, un relais vers les soins ambulatoires. C'est bien, ça me fait plaisir car c'était un besoin dont on avait parlé. On a l'impression d'être entendus comme parents. »

« Sans l'UHA, je ne vois pas comment on aurait pu sortir mon fils de cette galère. »

« Ça a du sens dans le parcours de soin. Ça permet, après la sortie, de ne pas les lâcher dans la nature, de continuer à les accompagner avec la famille. »

« Ça leur laisse le temps et la possibilité d'aller mieux, et ça prépare la sortie. »

✓ **Les groupes de parents : un espace de partage et de résilience**

« Les groupes de parents ont été un soutien pour ne pas s'effondrer, son père et moi. On est venus aux deux, TCA et celui-là. C'est très riche, on se sent entendu. »

« On partage quelque chose ensemble au niveau émotion. Pendant ce temps, on n'est plus tout seul. Ce que les gens renvoient nous aide à relativiser. »

« En écoutant les autres parents, ça permet de réinterroger la façon dont on s'y prend. Écouter les autres est une leçon, ça nous amène à évoluer dans notre propre expérience. »

« C'est un lieu de décharge émotionnelle, sans jugement. On n'est pas obligés de se contrôler comme à l'extérieur, on peut ne pas être fort. »

✓ **Les défis et les pistes d'amélioration**

« On connaît des grands moments de solitude. On ne savait pas où aller, c'est via les urgences qu'on est arrivés ici. Il y a un manque d'information sur ce sujet, on ne sait pas que vous existez. »

« Les parents ne savent pas qu'ils peuvent accompagner leur adolescent aux urgences. La psychiatrie, ils pensent que c'est ailleurs qu'au centre hospitalier. »

✓ **L'espoir et la reconstruction**

« Aujourd'hui, on voit nos jeunes reprendre l'école, un parcours professionnel. Tout ce qu'on avait perdu de vue il y a quelque temps, on retrouve un horizon. »

« Ma fille va mieux. Elle a redoublé sa seconde, a été soutenue par les enseignants, a choisi ses spécialités, s'est fait des amies. Elle a retrouvé une vie sociale, a trouvé la capacité à parler à l'oral devant ses camarades. »

✓ **L'importance des ressources et de l'information**

« La Maison des Adolescents fait circuler des informations sur leurs propositions de soins, on sait qu'on peut y aller. »

« Il garde les numéros sur sa table de nuit, il sait que s'il ne va pas bien, il peut appeler. »

« Il y a des parents qui n'osent pas dire que leur ado ne va pas bien. »

