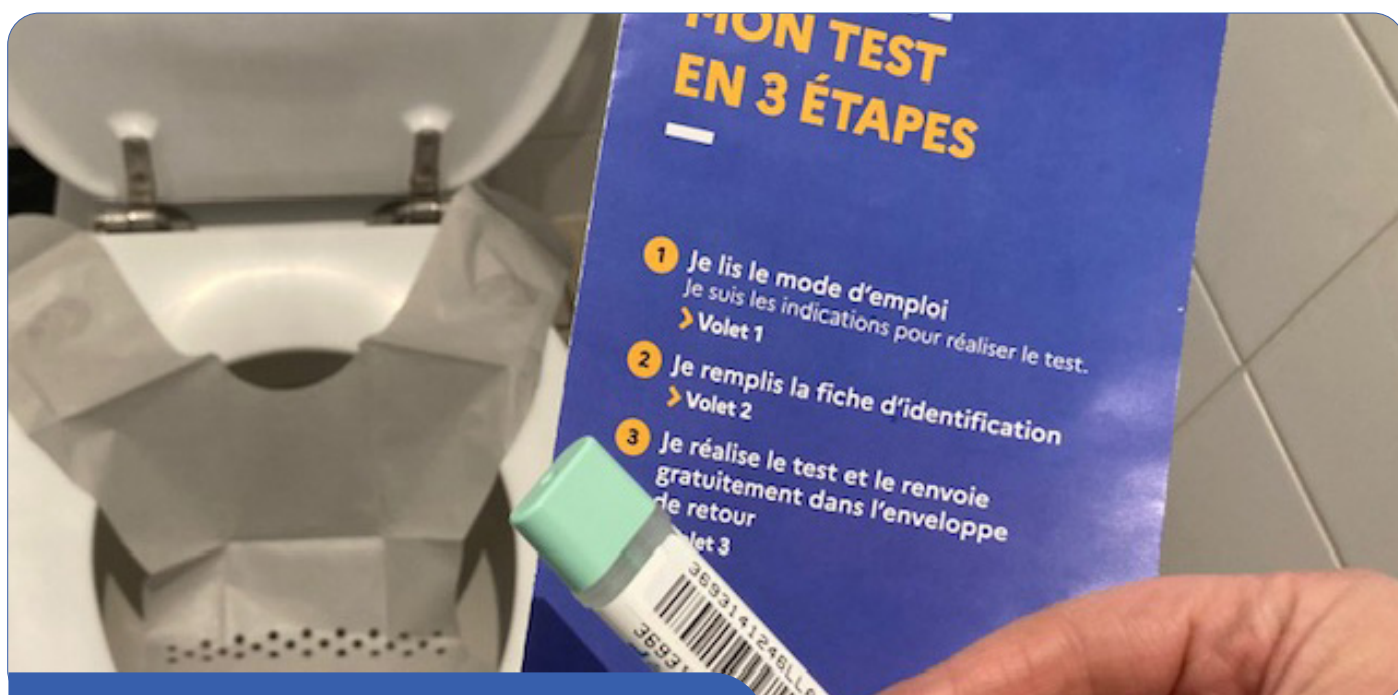


LE DÉPISTAGE DU CANCER **COLORECTAL**

Il n'est peut-être pas sexy, mais il sauve des vies !

En région Centre-Val de Loire, moins d'une personne sur trois participe au dépistage organisé du cancer colorectal. Pourtant, détecté tôt, **ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10**. Simple, gratuit et à **réaliser à domicile**, le test permet d'éviter un cancer ou de le détecter à un stade précoce.

À l'occasion de Mars Bleu, l'enjeu est clair : **faire du dépistage un réflexe santé pour tous**.



SOMMAIRE

Le cancer colorectal : quelques chiffres en France.....	2
Qu'est-ce que le cancer colorectal ?.....	2
Les facteurs de risque.....	2
Le dépistage : un geste simple qui peut éviter un cancer colorectal.....	3
Qui est concerné par le dépistage organisé ?.....	3
Comment obtenir un kit ?.....	4
Le dépistage du cancer colorectal en région Centre-Val de Loire.....	5
Les cancers dépistés grâce au test de dépistage en 2023-2024.....	5
Les actions grand public en région Centre-Val de Loire.....	6
Stratégie décennale de lutte contre les cancers : bilan 2021-2025.....	6
À retenir.....	7
Ressources utiles.....	7
Lexique.....	7
Contacts presse.....	7

LE CANCER COLORECTAL : QUELQUES CHIFFRES EN FRANCE

47 582

nouveaux cas de cancer colorectal en 2023

16 975

décès en 2022

3^e

cancer chez l'homme en termes de fréquence

2^e

cancer chez la femme en termes de fréquence



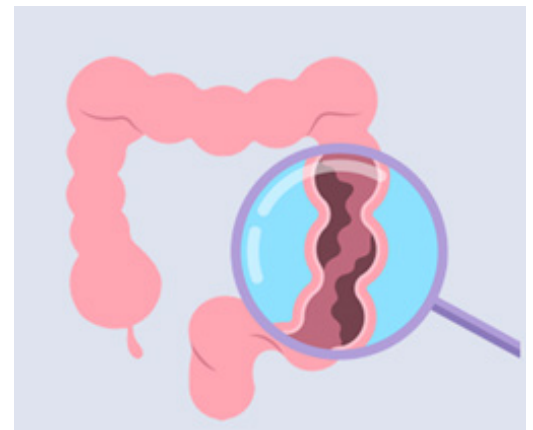
QU'EST-CE QUE LE CANCER COLORECTAL ?

Aussi connu sous le nom de cancer du gros intestin, le cancer colorectal est une tumeur maligne du côlon et du rectum qui constituent la dernière partie du tube digestif.

Dans 80 % des cas, le cancer colorectal naît d'une petite excroissance qui se développe sur la paroi intestinale : le polype ou adénome.

Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps. Un polype n'entraîne pas de signe clinique et les symptômes évocateurs d'un cancer du côlon peuvent être tardifs et traduire une lésion déjà évoluée.

La transformation d'un polype en cancer nécessite plus de 10 ans, ce qui laisse du temps pour les détecter et les retirer avant leur évolution en cancer.



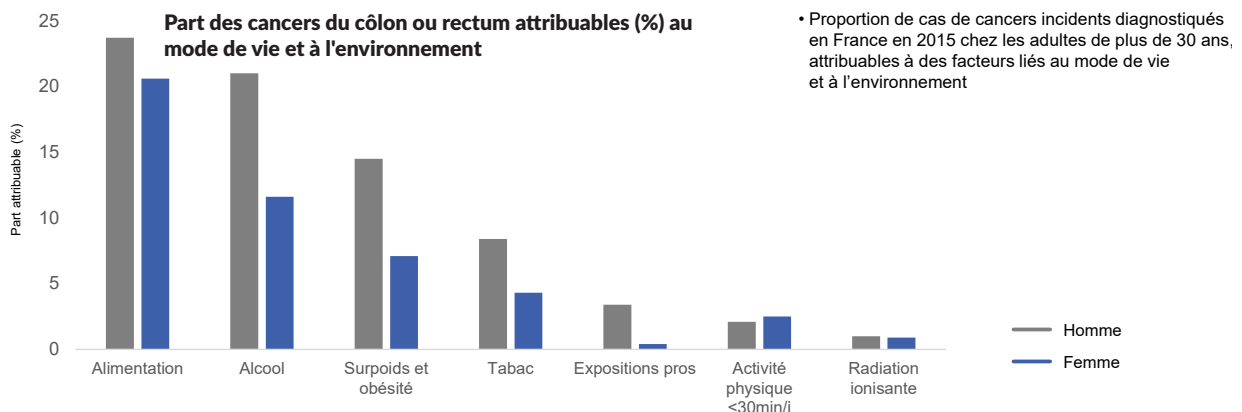
Bonne nouvelle : le cancer colorectal se développe généralement lentement, cette évolution lente laisse le temps de le détecter grâce au dépistage.

LES FACTEURS DE RISQUE

L'âge augmente le risque de développer un cancer colorectal : 9 personnes atteintes sur 10 ont plus de 50 ans.

Les habitudes de vie sont aussi en cause :

- Une alimentation pauvre en fibres
- Une consommation importante de viandes rouges et charcuterie
- La sédentarité
- Le surpoids
- La consommation d'alcool
- Le tabac



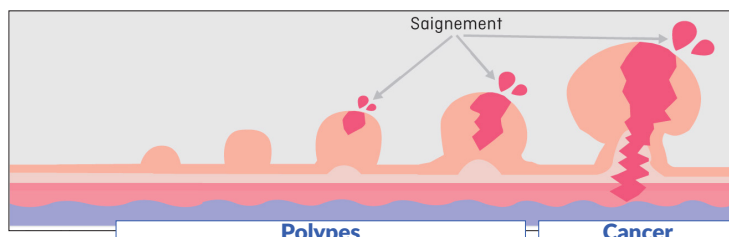
Source : Proportions de cas de cancers incidents diagnostiqués attribuables à des facteurs liés au mode de vie et à l'environnement, CIRC, 2018

LE DÉPISTAGE : UN GESTE SIMPLE QUI PEUT ÉVITER UN CANCER COLORECTAL

Le dépistage du cancer colorectal permet de détecter du sang dans les selles. Ce sang non visible à l'œil nu peut traduire la présence de polypes ou d'un cancer colorectal.

Un test qui permet d'éviter le cancer :

Le test de dépistage du cancer colorectal est un des rares tests qui permet de détecter des lésions précancéreuses avant leur évolution en cancer. Il permet en effet de détecter des polypes avant qu'ils ne deviennent malins. Le dépistage permet donc de trouver des signes précoces d'une anomalie colique chez des personnes ne présentant pas de symptômes digestifs.



Une coloscopie uniquement si nécessaire :

Seulement 4 % des tests réalisés sont positifs, c'est-à-dire que du sang a été détecté par le laboratoire. Dans ce cas une coloscopie sous anesthésie générale est nécessaire pour identifier la cause du saignement. Dans la majorité des cas (60 %), il s'agit d'un polype, rarement d'un cancer (6 %).

En favorisant les diagnostics précoces, le dépistage permet de traiter la maladie avec une meilleure efficacité. Les traitements seront moins lourds et les séquelles moins importantes, sources d'une qualité de vie meilleure. Détecté à un stade précoce le cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10.

Le test permet de **détecter du sang invisible à l'œil nu dans les selles**, signe possible de polypes ou de cancer colorectal.

CE QU'IL FAUT SAVOIR :



©Yeras/istock

➡ **96 % des tests sont négatifs**, rassurant pour la majorité des participants

➡ **Seulement 4 % nécessitent une coloscopie** pour identifier la cause du saignement

Parmi ces coloscopies :

➡ 60 % révèlent un polype bénin

➡ 6 % permettent de détecter un cancer

Le dépistage ne se limite pas à identifier un cancer : il permet surtout de prévenir son apparition et de protéger sa santé.

QUI EST CONCERNÉ PAR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ ?

À RETENIR



50 à 74 ans

Tous les 2 ans

Sans antécédent personnel ou familial de cancer colorectal ou maladies de l'intestin

Sans symptôme évocateur d'un cancer colorectal

Gratuit

Les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans* sont invités par l'Assurance maladie à se faire dépister **tous les 2 ans**, afin de vérifier que tout va bien ou de détecter d'éventuelles anomalies à un stade précoce.

Certaines personnes présentent un risque plus important de développer un cancer colorectal :

- Antécédent personnel de cancer colorectal ou de polype adénomateux
- Antécédent familial au premier degré (parents, frères, sœurs, enfants) de cancer colorectal ou de polype adénomateux
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, rectocolite hémorragique) ou maladies génétiques (polypose adénomateuse, maladie de Lynch).

➡ En cas d'antécédent, l'examen de dépistage recommandé est la coloscopie directement.

Et en cas de symptômes ?

Le dépistage organisé concerne les personnes sans symptômes.

Si vous observez :

- des troubles du transit récents ou inhabituels
- des douleurs abdominales
- du sang visible dans les selles
- ou une anémie

...il est important de consulter rapidement un médecin, qui pourra prescrire les examens adaptés.

**Après 74 ans, le dépistage peut être envisagé en accord avec le médecin traitant.*

COMMENT OBTENIR UN KIT ?

Gratuit et sans ordonnance : se procurer le test de dépistage n'a jamais été aussi facile !

Avec ou sans invitation :

- ▶ Chez un professionnel de santé (généraliste, gastro-entérologue, gynécologue, médecin d'un Centre d'examens de santé)
- ▶ En pharmacie
- ▶ Sur Internet (<https://monkit.depistage-colorectal.fr>)

**Le test est moderne et efficace :
1 seul prélèvement de selles suffit !**

Le matériel est adapté : les selles ne sont pas manipulées directement, et un bâtonnet en plastique permet de prélever une petite quantité de matière.

Cliquez ici pour visualiser le mode d'emploi en vidéo.



Les bons réflexes pour réussir le test :

- ➡ Réaliser le test rapidement après l'avoir retiré chez son professionnel de santé. Les tests ont une date de péremption. Un test périmé n'est pas lu par le laboratoire.
- ➡ Faire le test à la maison en début de semaine, jamais le samedi ou la veille d'un jour férié.
- ➡ Poster le test au maximum 24h après l'avoir réalisé. Il faut que le test arrive au laboratoire dans les 6 jours après le prélèvement.
- ➡ Indiquer la date du prélèvement sur le tube et sur la feuille qui accompagne le tube. Sans date de prélèvement, le laboratoire n'analyse pas le test.
- ➡ Bien indiquer ses coordonnées ou les vérifier si les étiquettes présentes sur l'invitation ont été utilisées.

À RETENIR

« Rapide, propre et à la maison »

- ➡ Simple : un seul prélèvement
- ➡ Hygiénique : aucun contact direct avec les selles
- ➡ Discret : chez soi, en moins de 2 minutes

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

Le médecin coordonnateur du CRCDC Centre-Val de Loire

"En quelques minutes, vous faites un geste pour votre santé future. Savoir que vous avez pris toutes les mesures possibles pour détecter des anomalies à un stade précoce permet de se concentrer sur ce qui compte vraiment : profiter de la vie et de nos proches."

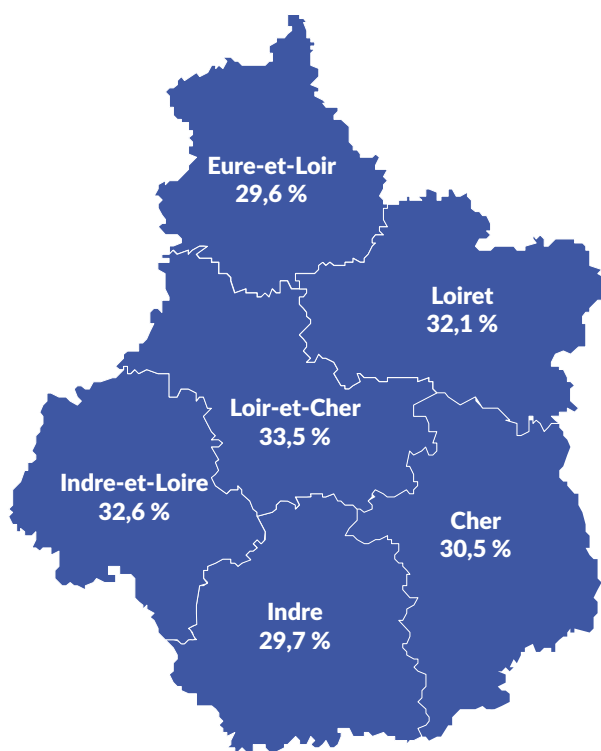
Dr Olivier FOURDAN, gastroentérologue dans le Loiret



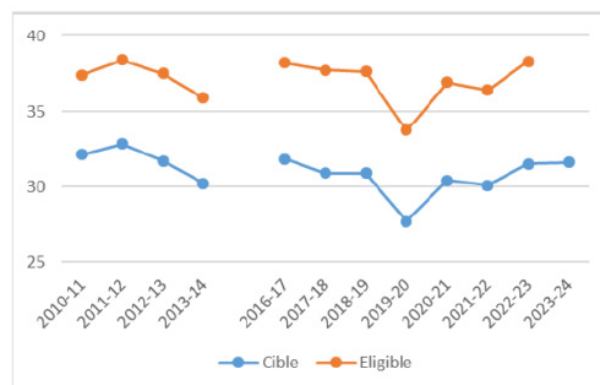
"Le message pour moi est simple : le dépistage par test sauve des vies malheureusement il n'est fait que dans 40 % des cas. Il est simple et ses performances ont augmenté par rapport au début."

LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

La participation au dépistage du cancer colorectal en région Centre-Val de Loire pour la période 2023-2024 :



Évolution du taux de participation population cible (2010-2024) et population éligible (2010-2023) par période de 2 années glissantes, en % de la population en région Centre-Val de Loire*



- En région Centre-Val de Loire : 31,6 %
- En France : 29,6 %

Source : Santé Publique France

LES CANCERS DÉPISTÉS GRÂCE AU TEST DE DÉPISTAGE EN 2023-2024

	Nombre de personnes avec adénome	Nombre de cancer
CHER (18)	423	69
EURE-ET-LOIR (28)	544	87
INDRE (36)	441	39
INDRE-ET-LOIRE (37)	953	115
LOIR-ET-CHER (41)	551	73
LOIRET (45)	999	106
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE	3 911	489

NB : ces données actualisées le 12/01/2026 ne sont pas définitives (source : CRCDC-CVL)

*Il existe 2 taux de participation : population éligible (rapport entre le nombre de personnes dépistées et le nombre de personnes éligibles c'est à dire excluant les personnes devant faire un suivi par coloscopie) et population cible (rapport entre le nombre de personnes dépistées et le nombre de personnes âgées de 50 à 74 ans).

Pour l'année 2024, compte-tenu de la non disponibilité des données relatives aux personnes exclues du programme de dépistage, seuls les taux de participation-population cible sont présentés par Santé publique France.

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

du 10 au 31 Mars 2026
Inscriptions à partir du 17 Février
Gratuit & ouvert à tous

3^{ème} édition



DÉFI CONNECTÉ Mars Bleu
Bougeons pour notre côlon !

- Téléchargez l'application
- Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCDCMARSBLEU**
- Mettez-vous en équipe



Détecté tôt, le cancer colorectal peut-être guéri dans 9 cas sur 10 !

Le mois de mars est le mois dédié à la promotion du dépistage du cancer colorectal et à la prévention de ce cancer.

Cette année et pour la 3^e année consécutive, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Centre-Val de Loire (CRCDC-CVL) organise, avec 10 autres CRCDC à travers la France, un défi connecté afin de promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal dans la région et partout en France.

En plus de proposer des messages de prévention, ce défi incite à la pratique d'une activité physique régulière, qui permet de réduire les risques de cancer.

Ce défi connecté est gratuit et ouvert à toutes et tous. Les inscriptions ouvriront le 17 février, et le défi se déroulera du 10 au 31 mars 2026. Vous pouvez également vous inscrire et participer à tout moment durant le challenge.

Pour participer, il suffit de télécharger l'application dédiée sur son smartphone et vous pouvez commencer à marcher, à pédaler ou à courir ! Plus d'infos sur le [site du CRCDC CVL](https://www.crcdc-cvl.fr).

Consultez les autres actions de promotion du dépistage organisé du cancer colorectal par département en flaschant le QR code ➔



STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS : BILAN 2021-2025

La stratégie décennale annoncée le 4 février 2021 par le président de la République avait pour objectif de réaliser un million de dépistages en plus en 2025. Pour y parvenir une feuille de route spécifique « Priorité dépistages » a été publiée en 2022 par le ministre en charge de la santé.

Les actions mises en œuvre pour les programmes de dépistages organisés :

- ▶▶ Le recentrage des missions des CRCDC sur leurs missions essentielles et la mobilisation d'opération d'aller-vers par les caisses d'assurance maladie
- ▶▶ Le transfert du pilotage des invitations et des relances à l'Assurance maladie
- ▶▶ L'amélioration de l'accessibilité au test de dépistage pour le cancer colorectal (commande en ligne du kit et remise possible en officine).

Si la participation aux dépistages du cancer du sein et au dépistage du cancer colorectal est restée globalement stable, la participation au dépistage du cancer du col de l'utérus a connu une nette progression depuis 2019, année de la mise en place d'un dépistage organisé pour ce cancer (60.9% au niveau national en 2024 contre 50.7% en 2019).

Pour en savoir plus : [Bilan de la première feuille de route de la Stratégie décennale de lutte contre les cancers pilotée par l'INCa](#)

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Élysée
Paris

inca
Institut National du Cancer

DOSSIER DE PRESSE
11 DÉCEMBRE 2025

STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021-2030

BILAN DE LA FEUILLE DE ROUTE 2021-2025



À RETENIR

- ▶ 2^e cancer le plus meurtrier en France, hommes et femmes confondus
- ▶ 90 % des cancers colorectaux surviennent après 50 ans
- ▶ **Un cancer détecté tôt se guérit dans 9 cas sur 10**
- ▶ **Un test simple, gratuit, à faire chez soi**
- ▶ Objectif national : 65 % de participation (population éligible)

**LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL RESTE INSUFFISANTE
ALORS QUE CE DÉPISTAGE EST L'UN DES PLUS EFFICACES POUR PRÉVENIR LE CANCER.**

RESSOURCES UTILES

- ➔ [Institut National du Cancer](#)
- ➔ [Je fais mon dépistage du cancer colorectal](#)
- ➔ [Document Facile à lire et à comprendre \(FALC\)](#)
- ➔ [Feuilletable «Agir pour sa santé»](#)
- ➔ [Santé publique France](#)
- ➔ Chroniques sonores : [Streamez de la musique LE PODCAST | Écoutez des chansons, des albums, des playlists gratuitement sur SoundCloud](#)
- ➔ CRCDC Centre-Val de Loire : www.depistage-cancer.fr / [f Depistagedescancers.CVL](#)

LEXIQUE

Polypes : excroissances qui se développent sur la muqueuse du côlon et du rectum.

Adénome : tumeur épithéliale bénigne. Ses critères morphologiques (taille, composante villose, etc) influenceront le risque de survenue d'un cancer.

CONTACTS PRESSE

Antenne du Cher (18)
485 route de Varye
18230 SAINT-DOULCHARD

Aurélie CHANQUOY
a.chanquoy@depistage-cancer.fr
07 81 90 67 38

Antenne d'Eure-et-Loir (28)
6 rue Blaise Pascal
Technopolis 2 - Bât A
28000 CHARTRES

Christelle BUSLOUP
c.busloup@depistage-cancer.fr
07 49 70 23 36

Antenne de l'Indre (36)
Centre hospitalier
Rue Jules Chauvin
36000 CHATEAUROUX

Magali GOBIN
m.gobin@depistage-cancer.fr
07 69 33 48 37

Antenne de l'Indre-et-Loire (37)
2 boulevard Tonnellé
37044 TOURS Cedex 9

Emilie VIGNIER
e.vignier@depistage-cancer.fr
07 66 04 87 24

Antenne de Loir-et-Cher (41)
Tour de consultation
3 rue Robert Debré
41260 LA CHAUSSEE ST VICTOR

Karine VAILLANT
k.vaillant@depistage-cancer.fr
07 66 15 46 94

Antenne du Loiret (45)
959 rue de la Bergeresse
45160 OLIVET

Savine MOREAU
s.moreau@depistage-cancer.fr
07 49 38 89 33