

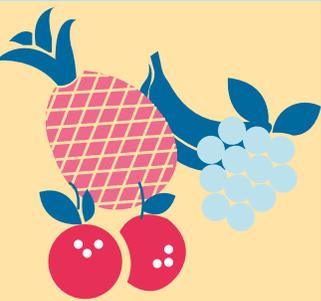
# FEUILLE DE ROUTE PRÉVENTION PROMOTION POUR LA SANTÉ DANS LE CHER

ÉDITION 2025





# PROTÉGER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER : LES ACTEURS DU CHER S'ENGAGENT POUR VOTRE SANTÉ.



**Le projet régional de santé dessine une ambition partagée entre l'Agence régionale de santé et les acteurs de santé en Centre-Val de Loire afin de faire de la prévention un enjeu majeur.**

**La prévention a pour vocation de permettre à chacun de vivre plus longtemps en bonne santé.**

**La feuille de route va permettre :**

- **d'établir un pont entre la stratégie et une mise en œuvre concrète des actions dans les territoires au plus près des besoins ;**
- **de donner de la lisibilité à l'offre en prévention et aux actions ;**
- **de permettre une priorisation des actions du projet régional de santé, avec un suivi régulier et de nature visant à garantir l'atteinte des objectifs retenus ;**
- **d'optimiser la planification pluriannuelle des actions.**





## LE DÉPISTAGE DU CANCER

L'objectif de cette feuille de route est d'augmenter la participation aux dépistages organisés des cancers. Elle vise à lutter contre les inégalités sociales et territoriales en rendant l'information et la sensibilisation accessibles à tous. De plus, elle soutient des initiatives adaptées pour atteindre les personnes les plus éloignées des systèmes de prévention.

### + DONNÉE CLÉ :

**En 2023, la part des personnes éligibles dépistée au cancer colorectal suite à la remise d'un kit de dépistage par les pharmaciens officine formés était de 74.4% dans le Cher contre 73.4% à l'échelle régionale.**

*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) du CVDL*



## LES CONDUITES ADDICTIVES

La stratégie départementale de lutte contre les conduites addictives, en lien avec les acteurs du département du Cher, consiste à œuvrer pour la création d'une communauté de pratique à travers un réseau d'acteurs collaboratif. Cette stratégie se concentre sur le développement d'actions ciblées pour les publics les plus précaires et facilite le déploiement de programmes de prévention efficaces ou prometteurs auprès de l'ensemble de la population.

### + DONNÉES CLÉS :

**Évolution des niveaux d'usage pour les produits les plus consommés parmi les adultes en France :**

- **alcool** : 82.5% d'usagers au moins une fois dans l'année en 2023
- **tabac** : 31.1% d'usagers au moins une fois dans l'année 2023
- **cannabis** : 50.4% d'expérimentateurs en 2023.

*Observatoire français des drogues et des tendances addictives 2025*



## LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

L'enjeu de cette feuille de route est de créer des environnements favorables à la santé pour les habitants du Cher. L'une des actions phares est d'agir pour un urbanisme favorable à la santé : démultiplier les aménagements urbains et ruraux pour agir positivement sur la santé.

De plus, la lutte contre le moustique tigre d'une part et l'ambrosie d'autre part, tous deux en nette progression dans notre département, est primordiale pour prévenir les risques sur la santé et les nuisances.

### + DONNÉE CLÉ :

**À ce jour, le moustique tigre, vecteur principal de nombreuses maladies tropicales, est officiellement implanté dans 9 communes du Cher.**

*www.anses.fr/fr/content/maladies-transmises-moustique-tigre-quels-risques-et-impacts*



## LA NUTRITION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Promouvoir une alimentation équilibrée, encourager la pratique régulière d'une activité physique et contribuer aux actions de lutte contre la précarité alimentaire sont des enjeux majeurs dans le département du Cher.

### + DONNÉE CLÉ :

**En région Centre-Val de Loire, la prévalence de l'obésité reste significative (18,5 % en 2020).**

*Obépi-Roche 2020*



## LA SANTÉ MENTALE

Promouvoir une approche globale de la santé mentale en renforçant la prévention, le repérage et la prise en charge précoce de la souffrance ainsi que des troubles psychiques constitue un axe majeur de la feuille de route prévention dans le Cher.

Un autre enjeu majeur vise à garantir des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible aux publics précaires.

### + DONNÉE CLÉ :

**En 2022, il y a eu 2 923 passages aux urgences pour tentatives de suicide tous âges confondus en région Centre-Val de Loire.**

*Oscour, traitement santé publique France*

## LA VACCINATION

Afin de protéger efficacement la population contre les maladies évitables et de réduire les inégalités, il est nécessaire de faciliter l'accès à la vaccination. Cela passe par le renforcement de la confiance pour une meilleure adhésion à la vaccination, ainsi que par l'information et la sensibilisation des personnes.

### + DONNÉES CLÉS :

**La couverture vaccinale pour la vaccination anti-HPV en 2023 positionne la région Centre au 7<sup>e</sup> rang sur les 13 régions de la métropole, avec pour le département du Cher : 46,1% de jeunes filles de 16 ans vaccinées avec 2 doses et au 6<sup>e</sup> rang avec 17% de jeunes garçons de 16 ans vaccinés avec 2 doses.**

*Santé publique France GEODES /© 2020 - IGN-Admin Express - IGN-Insee*



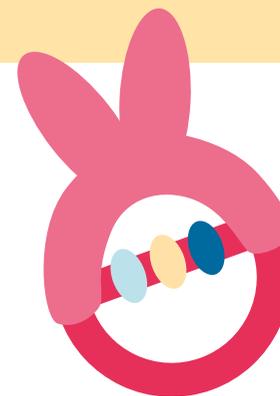
## LA SANTÉ MATERNELLE, INFANTILE ET DES JEUNES ADULTES

L'objectif est de mettre en œuvre la stratégie des 1000 premiers jours en offrant un accompagnement renforcé à la parentalité et en améliorant la santé dès la grossesse. Parallèlement, il s'agit de promouvoir activement la prévention dans tous les milieux de vie, en ciblant particulièrement les plus jeunes.

### + DONNÉES CLÉS :

**À noter, une diminution tendancielle du nombre de naissances dans le département du Cher (3 350 naissances en 1993, 3 301 en 2003, 3 128 en 2013, et 2 348 en 2023).**

*INSEE RP & État Civil*



POUR  
EN  
SAVOIR



Rendez-vous sur le site de l'ARS

**[www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr](http://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr)**

 « feuilles de route départementales  
prévention promotion pour la santé »



**Agence régionale de santé  
Centre-Val de Loire**

**DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE  
DU CHER**

6 place de la Pyrotechnie  
Caserne Larboisière  
Bâtiment D - 2<sup>e</sup> étage  
18 023 BOURGES cedex

02 38 77 33 00  
[ars-cvl-dc18@ars.sante.fr](mailto:ars-cvl-dc18@ars.sante.fr)