

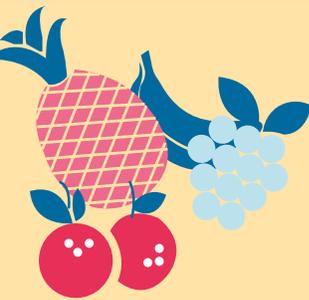
FEUILLE DE ROUTE PRÉVENTION PROMOTION POUR LA SANTÉ EN EURE-ET-LOIR

ÉDITION 2025





PROTÉGER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER : LES ACTEURS D'EURE-ET-LOIR S'ENGAGENT POUR VOTRE SANTÉ.



Le projet régional de santé dessine une ambition partagée entre l'Agence régionale de santé et les acteurs de santé en Centre-Val de Loire afin de faire de la prévention un enjeu majeur.

La prévention a pour vocation de permettre à chacun de vivre plus longtemps en bonne santé.

La feuille de route va permettre :

- d'établir un pont entre la stratégie et une mise en œuvre concrète des actions dans les territoires au plus près des besoins ;
- de donner de la lisibilité à l'offre en prévention et aux actions ;
- de permettre une priorisation des actions du projet régional de santé, avec un suivi régulier et de nature visant à garantir l'atteinte des objectifs retenus ;
- d'optimiser la planification pluriannuelle des actions.



80%

de notre santé dépend de notre environnement physique, socio-économique et nos comportements individuels.

20% dépend de la qualité du système de soins.

Davantage que l'accès aux services de santé, l'amélioration de la santé de la population dépend avant tout d'un ensemble de déterminants de santé que sont les comportements individuels (tabac, alcool, ...), l'environnement physique des personnes (l'eau qu'on boit, l'air qu'on respire, ...), le contexte socio-économique, ...

C'est pourquoi, compte tenu du caractère multidimensionnel de la santé, l'ARS a souhaité associer l'ensemble de ses partenaires (CAF, CPAM, Éducation Nationale, Conseil départemental, Maison départementale de l'Autonomie, Conseil territorial de Santé) pour rédiger une feuille de route départementale « prévention et promotion pour la santé ».

L'Eure-et-Loir n'échappe pas aux phénomènes observés à l'échelle nationale : le nombre de personnes en surpoids et de personnes diabétiques augmente, les enfants ont perdu, depuis 40 ans, près de 25 % de leur capacité cardio-vasculaire, l'impact des écrans sur la santé des enfants est de plus en plus interrogé, ...

Dans un département qui va connaître une forte croissance de sa population âgée d'ici 2030 (+ 30 %) et qui est confronté simultanément à des enjeux de démographie médicale, l'addition de nouveaux patients avec des pathologies évitables finirait par faire craquer un système de soins déjà en tension.

C'est l'objectif de cette feuille de route d'aborder le sujet de la prévention de manière transversale (collectivités territoriales, professionnels de santé libéraux, hôpitaux, associations, ...) en considérant que la prévention est l'affaire de tous.

La feuille de route départementale s'organise en

5 axes stratégiques :

IMPULSER UNE DYNAMIQUE DÉPARTEMENTALE SUR LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Il s'agit d'associer davantage d'acteurs sur le pilotage des politiques de prévention qui ne sont pas seulement du ressort de l'ARS et de l'Assurance maladie.

DÉVELOPPER UNE STRATÉGIE DURABLE EN INVESTISSANT DANS LA PRÉVENTION DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

L'enfance, en particulier les 1000 premiers jours de vie, est une période cruciale car toute expérience, positive ou négative, a une influence majeure sur la santé à long terme de l'enfant.

DÉPLOYER LA PRÉVENTION POUR LE PLUS GRAND NOMBRE

L'enjeu est de construire un modèle départemental de prévention plus performant qui touche davantage de citoyens, notamment les plus fragiles ou éloignés des messages de prévention.

RETARDER LES CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT

Le but est de mieux anticiper les conséquences du vieillissement en proposant une offre de dépistage et de diagnostic plus accessible pour la population âgée.

DÉVELOPPER LA CULTURE DE L'URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ

Il n'y a pas de bonne santé sans environnement sain et la santé doit désormais constituer un pilier important des politiques d'urbanisme.



En 2028,

nous aurons progressé si :

- les consultations pour troubles du comportement associés au mésusage des écrans diminuent
- le nombre d'enfants présentant des caries diminue
- l'obésité infantile recule
- la consommation d'alcool et de tabac diminue
- le nombre de dépistages précoces des maladies augmente grâce à l'efficacité des campagnes de dépistages (cancers, VIH, diabète, hypertension, AVC, ...)
- la couverture vaccinale du département s'améliore
- davantage de personnes âgées peuvent accéder à un gériatre avant même de se faire hospitaliser
- les personnes handicapées bénéficient de bilans de prévention plus précocement
- davantage de personnes en Affection Longue Durée (ALD) bénéficient d'un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient

À + long terme,

nous aurons progressé si :

- l'incidence de nombreuses maladies et de leurs complications diminue (cancer, diabète, maladies cardiovasculaires, infections, etc.)
- les coûts de santé diminuent (baisse des hospitalisations, réduction du recours aux traitements lourds et aux arrêts de travail coûteux)

Une prévention bien menée aura des impacts durables, aussi bien sur la santé individuelle que sur la société dans son ensemble !

POUR
EN
SAVOIR



Rendez-vous sur le site de l'ARS

www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr

 « feuilles de route départementales
prévention promotion pour la santé »



**Agence régionale de santé
Centre-Val de Loire**

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE
D'EURE-ET-LOIR

15 Place de la République
CS 70527
28 019 CHARTRES cedex

02 38 77 33 33
ars-cvl-dd28@ars.sante.fr