

FEUILLE DE ROUTE PRÉVENTION PROMOTION POUR LA SANTÉ EN INDRE-ET-LOIRE

ÉDITION 2025





PROTÉGER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER : LES ACTEURS D'INDRE-ET-LOIRE S'ENGAGENT POUR VOTRE SANTÉ.

Le projet régional de santé dessine une ambition partagée entre l'Agence régionale de santé et les acteurs de santé en Centre-Val de Loire afin de faire de la prévention un enjeu majeur.

La prévention a pour vocation de permettre à chacun de vivre plus longtemps en bonne santé.

La feuille de route va permettre :

- d'établir un pont entre la stratégie et une mise en œuvre concrète des actions dans les territoires au plus près des besoins ;
- de donner de la lisibilité à l'offre en prévention et aux actions ;
- de permettre une priorisation des actions du projet régional de santé, avec un suivi régulier et de nature visant à garantir l'atteinte des objectifs retenus ;
- d'optimiser la planification pluriannuelle des actions.



AMÉLIORER LA FORMATION ET L'INFORMATION AUTOUR DE LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

La prise en compte de la santé environnementale dans la déclinaison des politiques publiques et dans les pratiques des habitants est un enjeu majeur des années à venir au regard du contexte de changement climatique et des risques émergents : moustique tigre, pollens, vulnérabilité de la ressource en eau, ...

C'est la raison pour laquelle, l'Agence régionale de santé souhaite, en cohérence avec le Plan régional santé environnement 4 :

- renforcer son action autour de l'information et la formation via des **campagnes de communication** à destination du grand public et des professionnels ;
- l'inscription du concept d'urbanisme favorable à la santé dans les schémas des collectivités territoriales et le développement d'aménagements adaptés.

Une attention particulière est également portée à la **sensibilisation et à la formation du public** ainsi que des collectivités sur des problématiques spécifiques telles que l'ambrosie et les chenilles processionnaires, afin de limiter leurs impacts sur la santé et l'environnement.



DONNÉES CLÉS :

- **Fin 2024 : 30 communes du département colonisées par le moustique tigre. > 50 % de la population du département touchée.**
- **Estimation du coût global de la consommation de soins relative à l'allergie à l'ambrosie : 13 millions d'euros pour la région Centre-Val de Loire.**





AMÉLIORER L'ÉQUITÉ D'ACCÈS À LA PRÉVENTION

Avec des disparités conséquentes d'accès et de recours à la prévention en fonction de son lieu d'habitation et de sa situation sociale, il est nécessaire de renforcer notre action de lutte contre les inégalités sociales et territoriales.

Cela passe par le développement d'**actions de dépistage** (dépistage du cancer colorectal...), auprès de la population générale et la mise en œuvre d'actions spécifiques à destination des publics vulnérables et dans les territoires où les taux de dépistage sont plus faibles.

Par ailleurs, le déploiement de **bilans de prévention** aux âges clés de la vie permettra de promouvoir une approche préventive de la santé auprès de l'ensemble de la population. Ce dispositif est complété par une démarche de sensibilisation auprès des publics vulnérables, incluant les personnes en situation de handicap ou rencontrant des difficultés spécifiques.



DONNÉES CLÉS :

- **43,1% des décès prématurés chez les moins de 75 ans en Indre-et-Loire, sont évitables par la prévention**
- **Taux de dépistage cancer colorectal: 28.6% de la population, 14% des bénéficiaires de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH).**



INVESTIR DANS LA PRÉVENTION DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE



DONNÉES CLÉS :

- **En 2021: Taux de mortalité infantile**
> **en Indre-et-Loire : 5.2/1000**
> **au national : 3.7/1000**
- **1 mère sur 10 après la naissance se trouve en détresse psychologique.**

Le **développement des compétences psychosociales (CPS)** est un enjeu majeur de prévention pour développer des comportements favorables à la santé dès le plus jeune âge et promouvoir un bien être global.

Aussi, l'ARS souhaite mettre en place un programme probant de développement des CPS pour les 3-10 ans, poursuivre le programme Unplugged et soutenir les familles en consolidant la **stratégie nationale des 1 000 premiers jours** en Indre-et-Loire.

Une priorité sera aussi donnée à la détection précoce des troubles visuels, du rachis et du langage chez les jeunes enfants, garantissant un accompagnement adapté dès leurs premières années de vie.





LUTTER CONTRE LES ADDICTIONS

L'objectif est de renforcer la capacité des acteurs en contact avec le public notamment du public jeune à **identifier, accompagner et prendre en charge de manière précoce** les personnes présentant une addiction ou un risque d'addiction, qu'elle soit liée ou non à une substance. Cette démarche repose notamment sur la formation et l'accompagnement de ces professionnels.

Parallèlement, il s'agit de **poursuivre le développement des actions de prévention et de promotion notamment à travers l'éducation à la santé** en milieu scolaire et professionnel, afin d'instaurer des comportements protecteurs et d'agir en amont pour réduire les risques et les impacts des addictions sur les individus et la société.



DONNÉE CLÉ :

21,9% des femmes enceintes consomment du tabac au 3^e trimestre de grossesse dans la région.



DÉVELOPPER LES COMPORTEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ EN MATIÈRE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'amélioration de l'état de santé de la population passe également par la pratique d'une activité physique adaptée pour réduire notamment les risques de maladies cardiovasculaires ou les maladies chroniques.

Un **renforcement de l'interconnaissance** est nécessaire afin de favoriser des synergies et une coordination efficace des actions déployées par les professionnels des domaines du sport et de la santé, à travers notamment le développement de lieux de stage dans les structures de santé.

Parallèlement, il s'agit de **développer des actions d'«aller vers» spécifiquement destinées**

aux publics les plus vulnérables, en portant une attention particulière aux populations éloignées des structures classiques (ex : personnes en situation de handicap). Ces initiatives permettront de réduire les inégalités d'accès aux pratiques sportives, tout en favorisant l'inclusion et l'amélioration de la qualité de vie et en santé des personnes concernées.



DONNÉE CLÉ :

4 Maisons Sport-Santé (MSS) dont une MSS départementale en Indre-et-Loire.

INFORMER ET PRÉVENIR LA PERTE D'AUTONOMIE



Dans un objectif de lisibilité et de multiplication de l'impact de la politique de prévention de la perte d'autonomie, l'ARS contribuera activement à l'élaboration de la stratégie départementale pilotée par la Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CFPPA), dont elle assure la co-présidence.

Cela passe notamment par la création d'un **outil destiné aux professionnels afin d'améliorer la lisibilité et l'accessibilité de l'offre existante** sur le territoire, favorisant ainsi une meilleure coordination et un accompagnement plus efficace des populations.

Enfin, **une communication ciblée sera développée à l'intention des usagers âgés de 55 à 65 ans**, pour les inciter à s'approprier les dispositifs disponibles en proximité (sport-santé, alimentation, adaptation du logement...), contribuant ainsi à l'anticipation de leur perte d'autonomie.



DONNÉE CLÉ :

En 2019, la population de plus de 65 ans en Indre-et-Loire représentait 21,5% de la population soit un point de plus que le pourcentage national (20%).



SOUTENIR LA PRÉVENTION EN SANTÉ RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE

Les objectifs visent à **soutenir la mise en œuvre d'actions d'éducation à la santé sexuelle** pilotées par l'Éducation Nationale, en mettant un accent particulier sur la sensibilisation et la formation des jeunes.

Il s'agit également de **renforcer le dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) et du VIH** sur l'ensemble du département, en promouvant les dispositifs à destination de la population générale et en développant des actions à destination de publics cibles afin de favoriser un diagnostic précoce et une prise en charge adaptée.



DONNÉE CLÉ :

53% des 15-24 ans répondent ne pas avoir utilisé de préservatif lors du dernier rapport sexuel.

POUR
EN
SAVOIR



Rendez-vous sur le site de l'ARS

www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr

 « feuilles de route départementales
prévention promotion pour la santé »



**Agence régionale de santé
Centre-Val de Loire**

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE
D'INDRE-ET-LOIRE

38 rue Edouard Vaillant
CS 94 214
37 042 TOURS cedex 1

02 38 77 34 34
ars-cvl-dd37@ars.sante.fr