



PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

30 SEPTEMBRE 2024

DOSSIER DE PRESSE

Expérimentation du financement de l'activité physique adaptée sur prescription médicale

DANS LE CADRE DE LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024



Les acteurs



**PRÉFÈTE
DE LA RÉGION
CENTRE-VAL
DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**RÉGION ACADÉMIQUE
CENTRE-
VAL DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Indre



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Loiret

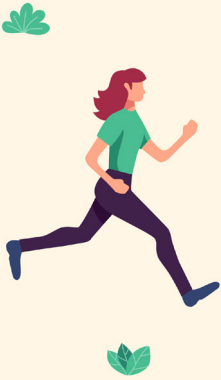


CROS
CENTRE
VAL DE LOIRE



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
LOIRET

GRANDE CAUSE NATIONALE
30 JOURS!
CHAQUE JOUR



Sommaire



1. Une expérimentation en lien avec la Grande Cause Nationale 2024
2. Etat des lieux de l'activité physique et sportive
3. L'expérimentation en détail



1. Une expérimentation en lien avec la Grande Cause Nationale 2024

2024 est une année historique. Le 25 juillet 2022, le Président de la République a décidé, lors du Conseil Olympique et Paralympique, de faire de la promotion de l'Activité Physique et Sportive (APS) la Grande Cause Nationale 2024 (GCN2024) pour la première fois en 46 ans d'existence du dispositif. Pour plus d'informations, rendez-vous sur : <https://www.grandecause-sport.fr/espace-presse>

Une double raison

1. LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES PROMEUVENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DANS L'OPTIQUE D'ACCÉLÉRER DANS LA CONSTRUCTION D'UNE NATION SPORTIVE.

Quoi de mieux que la plus grande compétition internationale pour promouvoir l'activité physique ? Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, en complément de la Grande Cause Nationale 2024, représentent **un cercle vertueux** dans le développement du dispositif.



2. IL Y A URGENCE À ADOPTER DES MODES DE VIE MOINS SÉDENTAIRES, PLUS ACTIFS, À FORTIORI DANS UN CONTEXTE D'ADDICTION TOUJOURS PLUS FORTE AUX ÉCRANS.

Deux facteurs :

- La sédentarité est la **4^{ème} cause de mortalité et la première cause de mortalité évitable** : un adulte est assis en moyenne 10h30 dans une journée, l'inactivité est aujourd'hui la cause de 9% des décès en France, 80% des 11-17 ans sont en dessous des seuils d'activité physique recommandés par l'OMS en 2020.

- **L'addiction aux écrans aggrave la situation** : les enfants et adolescents passent en moyenne 4h par jour devant les écrans, 80% des adultes passent 3h devant un écran chaque jour hors activité professionnelle.

➔ **Ces deux facteurs se combinent et s'aggravent :**

- 95%* de la population adulte en France est à risque sanitaire par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis.

- 66%* des adolescents font face à un risque sanitaire préoccupant du fait de la combinaison

entre trop grande inactivité et dépendance aux écrans.

* selon l'Anses

Les 3 grands objectifs de la GCN2024

1. METTRE LE SPORT AU COEUR DE NOS POLITIQUES PUBLIQUES, DE L'INTERMINISTÉRIALITÉ ET DU PACTE RÉPUBLICAIN

Avec la volonté de **faire du sport un pilier structurel** pour agir, sous l'impulsion du Premier Ministre et avec tous les ministères et acteurs concernés, en faveur de la jeunesse, de la santé et du bien-être pour tous, de l'insertion des publics précaires et de l'inclusion des personnes en situation de handicap, tout en fortifiant le modèle sportif français.

2. MOBILISER LES ACTEURS DU SPORT ET TOUTES LES FORCES VIVES DU PAYS POUR VALORISER LA PLACE DU SPORT DANS NOTRE SOCIÉTÉ

Avec la volonté d'**embarquer tous les militants du sport pour changer le regard sur le sport dans la société française**. Les Jeux olympiques et paralympiques et la Grande Cause Nationale 2024 constituent une occasion immense de rompre avec cette part de l'héritage cartésien qui oppose le corps et l'esprit. Il est temps de donner raison à Pierre de Coubertin qui souhaitait « réconcilier deux anciens divorcés que sont le corps et l'esprit ».

Tout au long de l'année, la GCN2024 valorisera le sport comme une expression de notre culture. Comme celle-ci, le sport génère des émotions, véhicule des valeurs, unit les générations et est source de création.

3. INCITER LES FRANÇAIS, À TOUS LES ÂGES ET SUR TOUS LES TERRITOIRES, À FAIRE D'AVANTAGE D'APS AVEC L'AMBITION QUE CHAQUE FRANÇAIS EN FASSE AU MOINS 30' QUOTIDIENNES

Avec la volonté de **les accompagner, de leur mettre ou remettre le pied à l'étrier** en créant des occasions multiples de faire du sport ou de l'activité physique adaptée.



2. Etat des lieux de l'activité physique et sportive

La pratique d'activité physique et sportive est le pilier de la Grande Cause Nationale 2024. Pourtant, la sédentarité et l'inactivité physique ne cessent de croître.

56% des adultes sont **en dessous des recommandations** d'activité physique. Cela représente 70% chez les femmes et 42% chez les hommes. Les personnes les plus touchées sont les moins de 45 ans et celles ayant un faible niveau d'études.

Une évolution de la sédentarité et de l'inactivité physique peu rassurante

C'est la **proportion des adultes français possédant un risque sanitaire** dû à un manque d'activité physique et/ou à un temps de sédentarité trop long. **95%**

47% de la population est **sujet au surpoids ou à l'obésité**.

C'est **l'augmentation du temps passé des adultes devant les écrans en 10 ans**. **+53%**

Une évolution qui a des conséquences

L'inactivité physique est la première cause de mortalité dans les pays occidentaux, devant le tabac.

On estime à **500 millions le nombre de malades chroniques supplémentaires** entre 2020 et 2030, selon l'OMS.

Le Ministère de la Santé estime **entre 750 000 et 1 million** ce nombre pour la France.

3. L'expérimentation en détail

Dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024, consacrée à la promotion de l'activité physique et sportive, la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES) Centre-Val de Loire et ses services départementaux, l'Agence régionale de santé (ARS) Centre-Val de Loire et l'Assurance Maladie du Loiret et de l'Indre se sont associées pour financer de l'activité physique adaptée (APA), sur prescription médicale.

Une première en région Centre-Val de Loire

En plus du bien-être physique et psychique qu'elle apporte, **l'activité physique et sportive contribue à mieux prévenir ou traiter de nombreuses maladies**, telles que les affections cardiovasculaires, le diabète ou l'obésité. Rendre ce dispositif accessible aux populations les plus précaires est une priorité de la DRAJES, de l'ARS et de l'Assurance Maladie du Loiret et de l'Indre.

C'est pourquoi **ces services conjuguent leurs efforts en permettant le financement de l'activité physique adaptée**, à titre expérimental, sur deux départements : **le Loiret et l'Indre**. Cette coopération financière autour d'un tel projet est **une première à l'échelle régionale**.

Quatre territoires identifiés au sein du département

Sur son territoire, la région Centre-Val de Loire compte **18 maisons sport-santé**, dont six dans le Loiret et une dans l'Indre. **Les territoires de la Brenne, du Montargois, du Pithiverais et du Giennois** sont les quatre territoires retenus pour cette expérimentation.

La Maison sport-santé de la Brenne sera en charge d'assurer le bon déroulement de l'expérimentation sur son territoire en suivant les usagers au long de leurs parcours. Dans le Loiret, **la Maison sport-santé UFOLEP 45** assurera la coordination de l'expérimentation en lien permanent avec les 5 Maisons sport-santé intervenant sur l'est-loirétain (Montargois, Pithiverais, Giennois).

Cette expérimentation fera l'objet d'une évaluation associant les financeurs (DRAJES, ARS, CPAM) ainsi que le coordinateur sport-santé Centre-Val de Loire issu du réseau Neurocentre.

Des objectifs ciblés

Trois objectifs seront poursuivis :

- **expérimenter** un parcours d'activité physique adaptée sur prescription médicale, cohérent et lisible pour l'utilisateur ;

- **apporter un financement adapté** aux usagers les plus éloignés de la pratique d'activité physique et de l'accès aux soins (questionnaire d'évaluation de la précarité et des inégalités de santé dans les centres d'examen de santé, permettant de définir le niveau de remboursement).

Cette expérimentation visant à développer l'activité physique adaptée sur prescription pour les personnes atteintes de maladies chroniques, s'inscrit dans la stratégie régionale sport-santé 2024-2028 de la région Centre-Val de Loire.



Contacts presse

Préfecture de région Centre-Val de Loire et du Loiret

pref-communication@loiret.gouv.fr

02 38 81 40 35

DRAJES Centre-Val de Loire

Théotime Léon-Leverd

theotime.leon-leverd@ac-orleans-tours.fr

06 31 77 17 20

Caisse primaire d'assurance maladie du Loiret

Gabrielle Prou

communication.cpam-loiret@assurance-maladie.fr

07 64 49 52 50

Caisse primaire d'assurance maladie de l'Indre

Florence Beller

florence.beller@assurance-maladie.fr

02 54 29 48 96

ARS Centre-Val de Loire

Christophe Lugnot-Albrecht

ars-cvl-presse@ars.sante.fr

07 62 90 90 52