







# SEMAINE DE SANTÉ SEXUELLE DU 3 AU 9 JUIN 2024 " LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA "

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • CENTRE VAL-DE LOIRE • MAI 2024



Du 3 au 9 juin 2024 se déroule la 3<sup>ème</sup> édition de la Semaine nationale de la Santé Sexuelle.

C'est l'occasion d'encourager un dialogue ouvert et sans jugement sur la santé sexuelle ainsi que de faciliter l'accès à des informations précises et fiables. Cette semaine poursuit plusieurs objectifs :

-  **Promouvoir la santé sexuelle** dans une approche positive et globale à travers une centaine d'actions sur la région et d'une grande campagne de communication multicanale.
-  **Augmenter la visibilité** des professionnels ressources et des associations du territoire.
-  **Rappeler les droits et offres en santé sexuelle** dont l'allongement du délai légal de l'IVG.
-  **Favoriser le dialogue autour des besoins en santé sexuelle** notamment par le développement de l'information à destination des professionnels et associations et l'encouragement du public à les solliciter.




Les acteurs de la région, sous l'impulsion de l'Agence Régionale de Santé Centre Val de Loire et du COREVIH, organiseront des actions tout au long de la semaine à destination de tous, en s'attachant à réduire les inégalités de santé.

**LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA !**

**Une campagne régionale**, de communication et de sensibilisation digitale, relais de la campagne nationale de Santé Publique France, encouragera chacun à se sentir libre de parler de sa santé sexuelle. Elle reprendra les 4 thèmes de cette journée que sont la prévention des infections sexuellement transmissibles, la contraception, le consentement et l'information sur les maladies et dysfonctions sexuelles.

 Avec des publications par le COREVIH Centre Val de Loire sur [Facebook](#) / [Instagram](#) / [Twitter](#) / [Tik Tok](#) / [Linkedin](#).

 Le site [masantesexuelle-cvl.fr](http://masantesexuelle-cvl.fr) recensera les acteurs impliqués, les actions organisées (dépistages, stands d'information, ciné débat, ...), un quizz pour tester ses connaissances et en apprendre plus sur la santé sexuelle.

La campagne de communication nationale menée par Santé Publique France « Tout le monde se pose des questions sur la sexualité et tout le monde peut trouver des réponses sur [QuestionSexualite.fr](http://QuestionSexualite.fr) » normalise les questionnements autour de la santé sexuelle. La mise à disposition d'informations fiables sur ce site de référence a pour finalité de permettre à l'ensemble de la population de prendre des décisions éclairées quant à sa santé sexuelle.

## 1 · LA CONTRACEPTION : À CHACUN·E LA SIENNE

En France, malgré une couverture contraceptive élevée<sup>1</sup>, une grossesse sur trois est non prévue et 64 % d'entre elles donnent lieu à une interruption volontaire de grossesse (IVG)<sup>2</sup>.

Les outils de contraception, pour être efficaces, doivent être adaptés selon le moment, les envies et les besoins, ils permettent d'avoir une vie sexuelle épanouie tout en ayant la liberté de décider ou non de concevoir des enfants : **osons en parler !**

Depuis le 1er janvier 2022, les frais liés à la contraception sont pris en charge intégralement pour toutes les femmes jusqu'à l'âge de 26 ans.

Depuis le 2 mars 2022, la loi renforce le droit à l'avortement en étendant le délai légal de 14 à 16 semaines d'aménorrhée.

La France devient le premier pays au monde à inscrire le droit à l'avortement dans sa Constitution: un demi-siècle après l'adoption de la loi Veil de 1974, l'IVG est entrée, depuis mars, dans la Constitution française.

Depuis le 1er janvier 2023, la contraception d'urgence est disponible en pharmacie, gratuitement et sans ordonnance, pour toutes les personnes, mineures et majeures, quel que soit le médicament utilisé.





## 2 · LE CONSENTEMENT

**La notion de consentement doit être entendue sur l'ensemble de la relation**, c'est à dire pas uniquement lors d'un acte sexuel, mais également dans le comportement au quotidien.

Un silence n'est pas égal à un « oui ». En l'absence de consentement clair et explicite, l'acte sexuel peut être qualifié d'abus sexuel ou de viol, des faits punis par la loi. Plus d'une femme sur deux déclare avoir eu l'expérience avec un ou plusieurs partenaires d'un rapport sexuel avec pénétration non-consenti.

Au-delà de la définition légale, l'objectif attendu pour tous est une sexualité épanouie et respectueuse des deux partenaires. Cela implique un consentement actif, l'expression d'un désir partagé. Comprendre les enjeux de la communication dans ses rapports, le respect des autres, de son, sa et ses partenaires et de soi est donc primordial.

**Parce que sans consentement libre et explicite on parle d'abus sexuel ou de viol :  
osons en parler !**

● ● ● ● ● ●

## 3 · LES DYSFONCTIONS SEXUELLES

**La santé sexuelle doit permettre un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité.** Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés.

Les troubles sexuels (du désir, de l'excitation, ou avec douleur) sont fréquents dans la population et peuvent provoquer une souffrance émotionnelle, nuire à la qualité de vie et à la relation. 9,5 % des femmes de moins de 25 ans active sexuellement, souffrent de rapports sexuels douloureux et 61 % des hommes disent avoir vécu des troubles de l'érection au cours de leur vie.

**Il est recommandé de parler de ces dysfonctions sexuelles féminines et masculines à un professionnel de santé, qui pourra aider à les résoudre.**

● ● ● ● ● ●

## 4 · LA PRÉVENTION DES IST

L'augmentation du dépistage des IST bactériennes se poursuit en 2022, ce qui permet d'améliorer le contrôle de leur diffusion grâce à la possibilité d'un traitement précoce.

L'augmentation du dépistage s'accompagne d'une hausse du nombre des diagnostics. Depuis 2020, la part des diagnostics d'IST bactériennes dans le cadre d'un dépistage a augmenté en médecine générale (de 32 % à 50 % en 2022 pour la syphilis, de 18,4 % à 35,3 % pour les gonococcies, de 47 % à 57,2 % pour les chlamydioses)<sup>4</sup>.

**Par ailleurs, le nombre de nouvelles infections à VIH a augmenté de 43 % dans notre région en 2023.**

L'ensemble de ces constats montre, plus que jamais, l'importance de poursuivre la prévention des infections sexuellement transmissibles. Plusieurs outils de prévention existent, que chacun et chacune peut utiliser en fonction de sa situation, de ses besoins, de ses pratiques ou de son mode de vie.

**Ainsi le dépistage et la vaccination jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les IST.** Tout comme le préservatif, **gratuit en pharmacie, sans ordonnance pour les moins de 26 ans depuis le 1er janvier 2023 et remboursé à 60 % par l'Assurance maladie pour les plus de 26 ans sur ordonnance**, qui permet à la fois d'éviter une grossesse et la transmission des infections sexuellement transmissibles dont le VIH.

Lorsque vous avez une IST, vous pouvez avoir des symptômes... ou pas.  
La meilleure façon de savoir si vous êtes porteuse-uses d'une IST est le dépistage :  
**osons en parler !**

**Tout le monde se pose des questions sur la sexualité et tout le monde peut trouver des réponses.**



**LA SANTÉ SEXUELLE  
C'EST AUSSI ÇA**  
**MASANTESEXUELLE-CVL.FR**



<sup>1</sup> Parmi les femmes sexuellement actives, 92 % utilisent une méthode de contraception - Baromètre de Santé publique France, 2016

<sup>2</sup> « Circonstances des échecs et prescription contraceptive post-IVG : analyse des trajectoires contraceptives autour de l'IVG », Revue française des affaires sociales, no. 1, 2011

<sup>3</sup> Enquête Ifop : « Les hommes et les problèmes d'érection » publiée le 22/05/2019

<sup>4</sup> BEH Santé Publique France du 12.12.2023 Surveillance des infections sexuellement transmissibles bactériennes en médecine générale, France métropolitaine, 2020-2022

# CONTACTS PRESSE

## ARS Centre-Val de Loire

Christophe LUGNOT, Directeur de cabinet

Tél : 02 38 77 39 26 – 07 62 90 90 52 / [ars-cvl-presse@ars.sante.fr](mailto:ars-cvl-presse@ars.sante.fr)

## COREVIH Centre-Val de Loire

Marie GRANGER, coordinateur du COREVIH Centre-Val de Loire

Tél : 02 47 47 86 56 / [corevih@chu-tours.fr](mailto:corevih@chu-tours.fr)

## Département du Cher

Pierre-Yves HALIN, Chargé des relations publiques Centre Hospitalier de Bourges

Tél : 02 48 48 47 16 / [pierre-yves.halin@ch-bourges.fr](mailto:pierre-yves.halin@ch-bourges.fr)

## Département d'Eure-et-Loir

Mélanie PARIS, Responsable communication Centre Hospitalier de Dreux

Tél : 02 37 51 50 43 - 06 07 41 71 13 / [mparis@ch-dreux.fr](mailto:mparis@ch-dreux.fr)

## Département de l'Indre

Sandrine ALNO, Centre Hospitalier de Châteauroux

Tél : 02 54 29 60 25 / [sandrine.alno@ch-chateauroux.fr](mailto:sandrine.alno@ch-chateauroux.fr)

## Département de Loir-et-Cher

Camille GIRARD, CEGIDD Blois 41

Tél : 02 54 55 67 69 / [cegidd41@ch-blois.fr](mailto:cegidd41@ch-blois.fr)

## Département du Loiret

Alix BELLION, Coordinatrice technique CeGIDD 45

Tél : 02 38 61 31 23 / [alix.bellion@chr-orleans.fr](mailto:alix.bellion@chr-orleans.fr)

## Département d'Indre-et-Loire

Anne-Karen NANCEY, Chargée de communication CHRU de Tours

Tél : 02 47 47 37 57- 07 87 97 92 71 / [ak.nancey@chu-tours.fr](mailto:ak.nancey@chu-tours.fr)

## SITES INTERNET

**ARS Centre Centre-Val de Loire :**

[www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr](http://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr)

**COREVIH Centre-Val de Loire :**

[www.corevihcpc.fr](http://www.corevihcpc.fr)

**Santé publique France :**

[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

**Questions sexualité :**

[www.questionsexualite.fr](http://www.questionsexualite.fr)

