

Le 26 février 2024

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

UN TEST FACILEMENT ACCESSIBLE !

Chaque année en France le cancer colorectal touche plus de 47 000 personnes. Il s'agit du 3^e cancer le plus fréquent chez l'homme après le cancer de la prostate et du poumon et du 2^e le plus fréquent chez la femme après le cancer du sein. Dépister ce cancer est possible grâce au test immunologique de recherche de sang dans les selles à faire tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

QU'EST CE QUE LE CANCER COLORECTAL ?

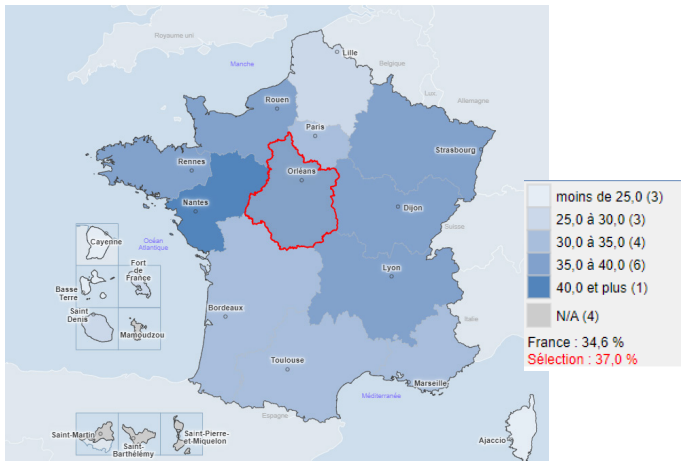
Aussi connu sous le nom de cancer du gros intestin, le cancer colorectal est une tumeur maligne du côlon et du rectum qui constituent la dernière partie du tube digestif. Dans 80 % des cas, le cancer colorectal naît d'une petite excroissance qui se développe sur la paroi intestinale : le polype. Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps. Cette transformation nécessite plus de 10 ans, ce qui laisse du temps pour détecter et retirer les polypes avant leur évolution en tumeur cancéreuse.

LE DÉPISTAGE, UN REFLEXE À ACQUÉRIR DÈS 50 ANS

Le dépistage du cancer colorectal vise à détecter, chez les personnes ne présentant pas de symptômes, des lésions précancéreuses (les polypes) ou un cancer au stade initial. En favorisant les diagnostics précoces, il permet de traiter la maladie avec une meilleure efficacité. Les traitements seront moins lourds et les séquelles moins importantes, sources d'une qualité de vie meilleure.

Toute personne âgée de 50 à 74 ans, sans histoire familiale ni antécédents personnels de cancer colorectal ou de polype adénomateux et ne présentant pas de symptôme évocateur est considérée éligible au programme de dépistage organisé du cancer colorectal. Elle recevra une invitation de l'Assurance maladie pour réaliser un test de dépistage tous les 2 ans.

LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL POUR LA PÉRIODE 2021-2022



En France : 34,3%
En région Centre-Val de Loire : 36,5%

Départements :

- Cher (18) : 35,8%
- Eure-et-Loir (28) : 33,7%
- Indre (36) : 32,6%
- Indre-et-Loire (37) : 40,9%
- Loir-et-Cher (41) : 38,7%
- Loiret (45) : 35,7%

NB : l'objectif national est de 65%.

Source : Santé publique France

LES CANCERS DÉPISTÉS GRÂCE AU TEST IMMUNOLOGIQUE EN 2021-2022

	Nombre personnes avec adénome	Nombre de cancers
CHER (18)	455	65
L'EURE-ET-LOIR (28)	539	96
L'INDRE (36)	411	54
L'INDRE-ET-LOIRE (37)	997	116
LOIR-ET-CHER (41)	568	61
LOIRET (45)	1135	138
RÉGION	4105	530

NB : ces données actualisées le 07/02/2024 ne sont pas définitives (source : CRCDC-CVL)

LE PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL :

Le test de dépistage du cancer colorectal recherche du sang non visible à l'œil nu dans les selles. Il s'agit d'un test simple, efficace et à réaliser chez soi. Il consiste à prélever des selles grâce à un bâtonnet fourni dans le kit de dépistage. Le test ainsi qu'une fiche d'information à compléter sont à adresser au laboratoire en charge du dépistage au niveau national (une enveloppe pré-affranchie à destination du laboratoire est contenue dans le kit).



LE KIT DE DÉPISTAGE : COMMENT L'OBTENIR ?

Dans l'objectif de favoriser la participation de la population à ce dépistage qui sauve des vies, les modalités d'accès au test de dépistage sont multiples :



Chez un professionnel de santé (généraliste, gastro-entérologue, gynécologue, médecin d'un Centre d'examen de santé)



En pharmacie avec ou sans invitation ([la liste des pharmacies délivrant des kits de dépistage est disponible ici](#))



En ligne sur internet : monkit.dépistage-colorectal.fr

UN DÉPISTAGE EFFICACE :

En effectuant son dépistage régulièrement tous les 2 ans de 50 à 74 ans, on réduit son risque de développer un cancer colorectal de 21 à 24% (car le test permet de trouver des polypes pré-cancéreux) et son risque de décéder d'un cancer colorectal de 43 à 51% (car le test permet un diagnostic plus précoce).

LES INVITATIONS POUR LES PROGRAMMES DE DÉPISTAGE ORGANISÉS DES CANCERS EN 2024

Depuis le 1^{er} janvier 2024, les invitations aux dépistages des cancers sont gérées par l'assurance maladie. Lors du premier comité de suivi de la stratégie décennale de lutte contre le cancer le 5 décembre 2022, la Première ministre a annoncé [une nouvelle feuille de route](#) des dépistages organisés des cancers « Priorité dépistages » reposant sur une organisation renouvelée des programmes de dépistage.

Un des piliers de cette feuille de route est le transfert du pilotage des invitations et relances à participer à un dépistage organisé à l'assurance maladie dès début 2024. Ainsi les différents régimes d'assurance maladie, identifieront dans leurs bases de données les personnes éligibles à un dépistage organisé et leur adresseront des invitations et, le cas échéant, des relances. L'invitation au programme de dépistage du cancer colorectal est envoyée sous format papier. Le cas échéant, deux relances seront adressées directement dans le compte ameli des personnes invitées. Lorsque la personne a participé au moins une fois dans les 6 dernières années au dépistage organisé du cancer colorectal, un kit lui est envoyé par courrier avec la seconde relance.

Une plateforme téléphonique sera mise en place par l'assurance maladie afin de répondre aux questions des assurés

- ▶ **CPAM et régimes hébergés (Camieg, Cavimac, ...)** : 36 46
- ▶ **MSA Beauce Coeur de Loire** (départements 18/28/45) : 02 37 999 999
- ▶ **MSA Berry Touraine** (départements 36/37/41) : 02 54 44 87 87
- ▶ **MGEN** : 36 76

Les missions des Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers vont légèrement évoluer et seront notamment recentrées sur le recueil des résultats des dépistages, le suivi des positifs, les actions d'aller-vers, l'information et la formation des professionnels de santé,...

L'objectif de cette nouvelle organisation sera de contribuer à augmenter la participation aux 3 programmes de dépistages organisés en France.

PRÉVENTION DU CANCER : EN COMPLÉMENT DU DÉPISTAGE, LES BONS GESTES À ADOPTER

On estime aujourd'hui que 40% des cancers pourraient être évités en limitant nos expositions à des facteurs de risque au quotidien. Ainsi des gestes simples jour après jour permettent de prendre sa santé en main pour réduire

le risque de développer un cancer : ne pas fumer, diminuer sa consommation d'alcool, protéger du soleil...

L'activité physique régulière permet aussi de diminuer son risque face au cancer. « Bouger », c'est mettre en mouvement les muscles de son corps. L'activité physique ne se réduit donc pas à la seule pratique sportive, qu'elle soit de loisir ou de compétition. Elle inclut tous les mouvements effectués dans la vie quotidienne, professionnelle et domestique (activités ménagères, jardinage, marche ou vélo jusqu'au lieu de travail, montée des escaliers...).

En pratique, il est recommandé de pratiquer l'équivalent de 30 minutes d'activité physique modérée par jour (par exemple 30 minutes de marche rapide par jour et cela 5 jours par semaine). Le pourcentage de diminution du risque de cancer du côlon en fonction du type d'activité physique varie de 18 % à 29 %¹.

Retrouvez les conseils de [l'Institut national du cancer](http://l'institut national du cancer) (voir ressources utiles).



LES ACTIONS GRAND PUBLIC EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Le mois de mars est le mois dédié à la promotion du dépistage du cancer colorectal et à la prévention de ce cancer.

Cette année, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers – Centre-Val de Loire organise, avec 10 autres Centres de dépistage des cancers à travers la France, un **défi connecté afin de promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal** dans la région et partout en France. En plus de proposer des messages de prévention, ce défi incite à la pratique d'une activité physique régulière, qui permet de réduire les risques de cancer.

Ce défi connecté est gratuit et ouvert à toutes et tous. Les inscriptions ouvriront le 26 février, et le défi se déroulera du 11 mars au 1^{er} avril 2024. Vous pouvez également vous inscrire et participer à tout moment durant le challenge. Pour participer, il suffit de télécharger l'application dédiée sur son smartphone et vous pouvez commencer à marcher ou courir ! [Plus d'infos sur le site du CRCDC CVL](http://www.crcdc-cvl.fr).

LES AUTRES ACTIONS GRAND PUBLIC EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Département du CHER (18)	<p>📍 Samedi 23 mars 2024 de 14h30 à 17h30 au Centre socio-culturel de St-Doulchard</p> <p>Moments d'échanges et d'information avec des médecins : du CRCDC/gastroentérologue/ chirurgien digestif/oncologue...</p> <p>Nombreux stands d'information avec animations (mur gonflable, smooocyclette, visite virtuelle, initiations sportives...)</p>
Département d'EURE-ET-LOIR (28)	<p>CÔLON TOUR® ET VILLAGE PRÉVENTION CANCER</p> <p>📍 Lundi 18 mars 2024 de 9h à 18 h - Place Billard à Chartres</p> <p>📍 Vendredi 22 mars de 9h à 13h - Maison Proximum – 2 place Evesham à Dreux</p> <p>📍 Samedi 23 mars 2024 de 8h30 à 13h30 à la Mairie de Nogent le Rotrou (Salle des colonnes – 44 rue Villette Gâté)</p>

1 HAS. Dépistage et prévention du cancer colorectal. Actualisation du référentiel de pratiques de l'examen périodique de santé (EPS). Juin 2013.

Département de l'INDRE (36)	<p>➡ Vendredi 8 mars 2024 de 9h à 13h dans le hall de la Clinique Saint-François à CHÂTEAUROUX</p> <p>Sensibilisation dédiée au dépistage et à la recherche autour du cancer colorectal. Les Hôpitaux Privés du Centre, établissements ELSAN, se mobilisent afin de sensibiliser au dépistage du 2^{ème} cancer le plus meurtrier en France.</p> <p>Différentes animations : kits de dépistage, présentation des appareils de stomie, rencontre avec les chirurgiens et soignants, stands sur la nutrition et l'activité physique adaptée.</p> <p>COLO'TOUR DE L'INDRE 2024 ÉDITION PROMOTION DE LA SANTÉ PAR LE SPORT</p> <p>➡ Le 19 mars à Lye, le 20 mars à Mâron, le 21 mars à Prissac, le 22 mars à Aigurande et le 23 mars à LE BLANC</p> <p>Retrouvez tout le programme en cliquant sur le lien : Colo'Tour 36</p>
Département de l'INDRE-ET-LOIRE (37)	<p>➡ Dimanche 24 Mars 2024 au centre de rencontre Albert Chauvet de Château-Renault</p> <p>Randonnée solidaire pour le cancer colorectal</p> <p>Départ 9h : 10 km et 10h : 5 km</p> <p>Stands de sensibilisation sur place</p>
Département du LOIR-ET-CHER (41)	<p>➡ Dimanche 3 mars 2024 à partir de 9h00 au centre social la Chrysalide de Vineuil.</p> <p>Marche bleue contre le cancer colorectal</p> <p>Plus d'info au 02 34 03 20 80</p> <p>➡ Vendredi 22 mars 2024 de 10h à 17h sur le Parvis de la Halle aux grains à BLOIS.</p> <p>Village sport santé et nutrition</p> <p>Bilans médico-sportifs gratuits</p> <p>Stands tenus par les clubs et associations proposant des activités sport santé</p> <p>Stands autour de la nutrition / ateliers / dépistage organisé du cancer colorectal</p>
Département du LOIRET (45)	<p>➡ Mercredi 20 mars 2024 de 10h à 17h, site Jeanne D'Arc du CHU de GIEN</p> <p>Les Roses de Jeanne se parent de bleu pour la campagne nationale Mars bleu.</p> <p>Conférence du Docteur FALLIK, gastroentérologue oncologue</p> <p>Ateliers et stands</p> <p>LES RENDEZ-VOUS DE LA SANTÉ</p> <p>➡ Mercredi 20 mars 2024 à 20h00 à la Médiathèque d'Orléans</p> <p>Conférence du Docteur TEILLET, médecin coordinateur du CRCDC Loiret</p> <p>➡ Judi 21 mars 2024 de 15h à 17h à la Passerelle de Fleury-les-Aubrais</p> <p>Conférence du Docteur TEILLET, médecin coordinateur du CRCDC Loiret</p> <p>➡ Samedi 23 mars 2024 de 9h à 13h au Centre médical de la femme de Montargis.</p> <p>Dépistage des cancers avec la CPTS Gâtinais Montargois</p> <p>➡ Samedi 23 mars 2024 de 9h à 13h au Centre Hospitalier Agglomération Montargoise d'Amilly.</p> <p>Dépistage des cancers avec la CPTS Gâtinais Montargois</p> <p>➡ Mardi 26 mars 2024 à la Maison de santé Pluridisciplinaire Liliane Coupez d'Orléans Argonne</p> <p>Journée dépistage des cancers</p>

RESSOURCES UTILES :

- [Institut National du Cancer](#)
- [Document Facile à lire et à comprendre \(FALC\)](#)
- [Feuilletable «Agir pour sa santé»](#)
- [Santé publique France](#)
- Chroniques sonores : [Streamez de la musique LE PODCAST | Écoutez des chansons, des albums, des playlists gratuitement sur SoundCloud](#)
- CRCDC Centre-Val de Loire : www.depistage-cancer.fr / [f](#) [Depistagedescancers.CVL](#)

LEXIQUES :

Polypes : excroissances qui se développent sur la muqueuse du côlon et du rectum.

Adénome : tumeur épithéliale bénigne. Ses critères morphologiques (taille, composante villosité, etc) influenceront le risque de survenue d'un cancer.

Test immunologique : il s'agit d'un test biochimique qui mesure la présence ou la concentration d'une macromolécule ou d'une petite molécule dans une solution, grâce à l'utilisation d'un anticorps ou d'une immunoglobuline.

CONTACT PRESSE :

Antenne 18	Antenne 28	Antenne 36
485 route de Varye 18230 SAINT-DOULCHARD	6 rue Blaise Pascal Technopolis 2 - Bât A 28000 CHARTRES	Centre Médico-social rue Jules Chauvin 36000 CHATEAUROUX
Aurélie CHANQUOY a.chanquoy@depistage-cancer.fr 02 48 27 28 18	Christelle BUSLOUP c.busloup@depistage-cancer.fr 02 34 40 01 70	Magali GOBIN m.gobin@depistage-cancer.fr 02.54.60.67.57
Service colorectal : colorectal.18@depistage-cancer.fr 02 18 37 06 41	Service colorectal : colorectal.28-45@depistage-cancer.fr 02 38 54 74 02	Service colorectal : colorectal.36@depistage-cancer.fr 02 18 37 08 02
Antenne 37	Antenne 41	Antenne 45
CHRU TOURS 2 Boulevard Tonnellé 37000 TOURS	Tour de consultation 3 rue Robert Debré 41260 LA CHAUSSEE ST VICTOR	959 rue de la Bergeresse 45160 OLIVET
Marine PETIBON m.petibon@depistage-cancer.fr 02.34.38.94.20	Karine VAILLANT k.vaillant@depistage-cancer.fr 02.54.43.54.05	Savine MOREAU s.moreau@depistage-cancer.fr 02.38.54.73.23
Service colorectal : colorectal.37@depistage-cancer.fr 02 47 47 98 92	Service colorectal : colorectal.41@depistage-cancer.fr 02 54 43 54 04	Service colorectal : colorectal.28-45@depistage-cancer.fr 02 38 54 74 02