

La lettre pro

L'actu santé pour les pros de Centre-Val de Loire



N°18 - 23 février 2024

À la une

Un nouveau souffle pour le Sport-Santé : “une cause qui nous concerne tous !”

La nouvelle Stratégie Sport-Santé en Centre-Val de Loire vient d'être dévoilée et elle donne la pêche ! Tous les services se mobilisent pour rendre l'activité physique plus accessible, partout, à l'école, en entreprise, dans les quartiers, en milieu rural, dans les EHPAD, pour les personnes handicapées ou malades. Une stratégie qui pense aussi aux filles et aux femmes, aux mères de familles, pour qui le sport est souvent sacrifié dans une vie déjà chargée. Elle incite aussi les professionnels de santé à prescrire davantage l'activité physique, et orienter les patients vers les maisons Sport-Santé. Yassire Bakhallou, responsable du développement des politiques sportives à la DRAJES Centre-Val de Loire nous raconte.



Yassine Bakhallou est également le référent territorial de l'Agence nationale du sport (ANS) pour le Centre-Val de Loire. Il pilote les fonds de l'ANS dans notre région.

Le Sport-Santé en Centre-Val de Loire, concrètement ça donne quoi ?

Le Sport-Santé, c'est prendre l'activité physique et sportive comme un prétexte pour faire bouger les habitants, les faire se rencontrer, créer du lien social, améliorer le bien-être psychique et physique. On a travaillé depuis 18 mois avec les acteurs pour trouver des solutions et définir cette nouvelle stratégie. On travaille pour les populations en grande précarité, dans les établissements sociaux, éloignés de la pratique sportive. On les dynamise, on les fait sortir de chez eux. Mais aussi des femmes victimes de violences, des publics abîmés par la vie. Le sport vient les aider à s'en sortir. C'est l'inclusion par le sport : par exemple, on crée des ateliers, des jeux de coopération, pour des demandeurs de RSA, des réfugiés, des demandeurs d'asile, les publics présents dans les centres de réinsertion sociale. On organise des parcours de training, des exercices pour la coordination, c'est davantage de l'activité physique que du sport à proprement parler. On met aussi en avant

des sports innovants, à l'image du kin-ball ou du tchoukball, qui permettent de faire coopérer chacun avec un ballon. On se dépense de façon ludique !

Quels sont les plus grands défis de la région en la matière ?

C'est d'abord lutter contre la sédentarité. Rester assis, même si par ailleurs on fait un peu de sport, ce n'est pas bon ! Il faut bouger davantage et chercher à faire 30 minutes par jour d'activité physique et sportive. Les entreprises aussi doivent être embarquées dans le mouvement ! Cela doit devenir un réflexe : se lever, bouger, lorsque cela fait longtemps qu'on est assis. Les professionnels de santé aussi, ils doivent penser à se mettre debout eux aussi ! Pour leurs patients, ils peuvent se rapprocher des maisons sport-santé qui proposent des bilans de condition physique de la personne, et des créneaux sportifs via des structures adaptées. Il y a aussi la prescription de l'activité physique adaptée ! On va lancer une expérimentation dans le Loiret pour leur remboursement, avec la CPAM qui est prête à se lancer ! Si on réussit ce défi, de faire reculer la sédentarité, alors on sera tous en meilleure forme. Faire reculer l'obésité, les maladies chroniques, le diabète... On relève le défi !

En quoi est-elle originale alors cette nouvelle Stratégie Sport-Santé de la région ?

Ce qui est intéressant, c'est que cette Stratégie vise tout le monde. C'est une cause qui nous concerne tous ! On a prévu des actions pour permettre à l'activité physique d'être présente dès le plus jeune âge, jusqu'aux personnes âgées et handicapées, on propose aussi des actions pour les personnes les plus précaires également. On est tous ensemble. La stratégie promeut aussi les savoirs sportifs fondamentaux, comme l'apprentissage du vélo, qui a une incidence sur la transition des mobilités, et donc un impact à la fois sociétal et environnemental. Elle s'intéresse aussi à l'aisance aquatique des plus jeunes, pour éviter les noyades. Si les professionnels de santé veulent rejoindre ce combat, si vous voulez contribuer à cette stratégie territoriale, vous pouvez contribuer, c'est un collectif ! Vous pouvez contacter Maxence Léon à l'adresse maxence-leon-leverd@ac-orleans-tours.fr.

Merci Yassire ! On se lève tous de sa chaise pour le Sport-Santé !

AXE STRATÉGIQUE 1



⇒ PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE & SPORTIVE ⇐
 APRÈS DES ENFANTS, ADOLESCENTS, ÉTUDIANTS,
 DANS TOUTS LES TEMPS ÉDUCATIFS



FAIRE DU LIEN ENTRE LES
 ACTEURS DU SPORT, LE
 MILIEU SCOLAIRE ET
 LES COLLECTIVITÉS



DÉVELOPPER LES SAVOIRS
 SPORTIFS FONDAMENTAUX
 SAVOIR ROULER À VELO,
 PRÉVENTION DES NOYADES



DÉVELOPPER LES
 30 MINUTES D'ACTIVITÉ
 PHYSIQUE QUOTIDIENNE



FORMER LES ÉDUCATEURS
 SPORTIFS AUX SPÉCIFICITÉS
 DU PUBLIC JEUNE



DÉVELOPPER LA PRATIQUE
 D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET
 SPORTIVES CHEZ LES
 ADOLESCENTS
 (2H DE SPORT DE COLLÈGE,
 PASS'SPORT, ICAPS...)



PROMOUVOIR
 L'OFFRE SPORTIVE
 FÉDÉRALE À DESTINATION
 DES JEUNES ET
 DES FAMILLES

AXE STRATÉGIQUE 2



⇒ DÉVELOPPER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET ⇐
 SPORTIVE EN MILIEU PROFESSIONNEL

Ses actions porteront vers :

LES DIRIGEANTS

LES SALARIÉS

LE MILIEU
 PROFESSIONNEL

SENSIBILISER LES DIRIGEANTS
 AUX BÉNÉFICES DE
 L'ACTIVITÉ PHYSIQUE & SPORTIVE



FORMER L'ENSEMBLE DES ACTEURS
 DU MILIEU PROFESSIONNEL POUR
 DÉVELOPPER LA PRATIQUE D'APS

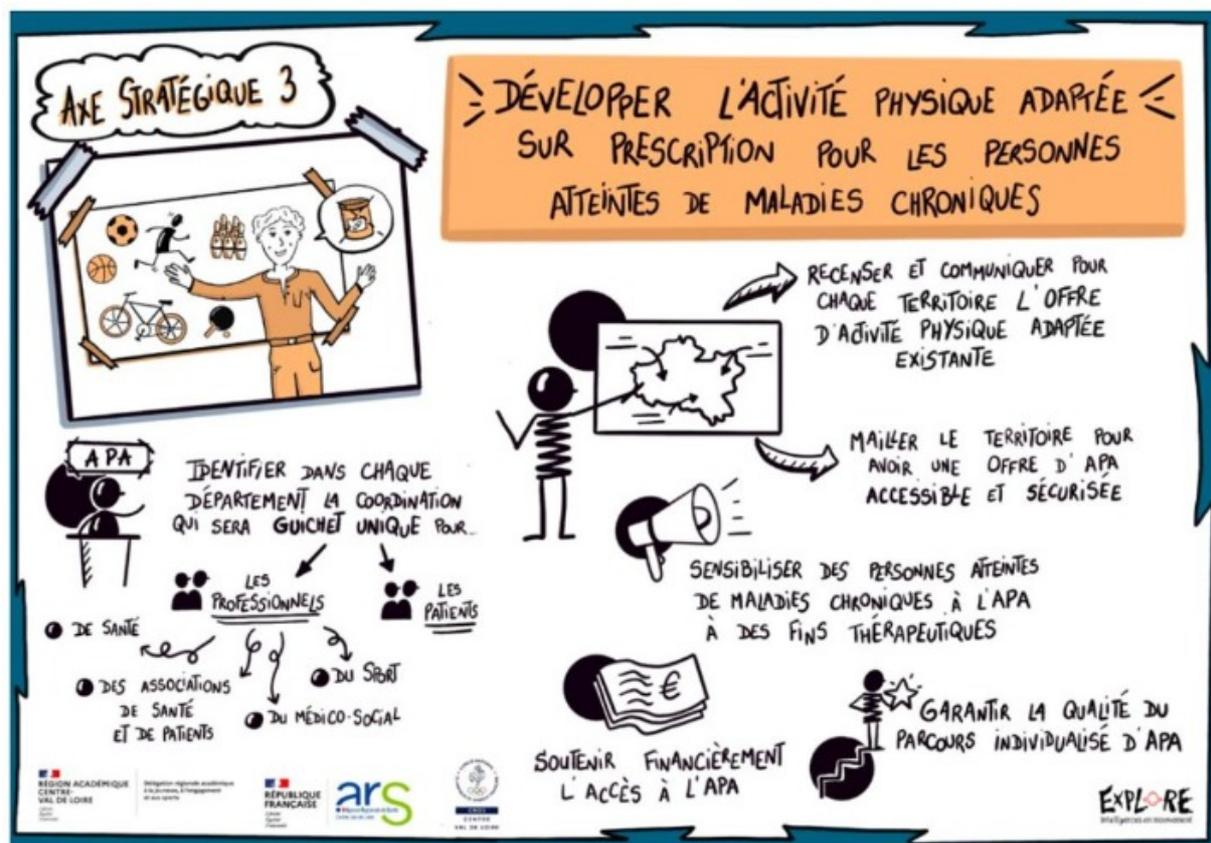


DÉVELOPPER UNE OFFRE DE PRATIQUE
 ACCESSIBLE & ADAPÉE AUX CONTRAINTES
 PROFESSIONNELLES & FAMILIALES

SENSIBILISER LES SALARIÉS :
 LES CSE & LES ORGANISATIONS SYNDICALES



FACILITER LES MOBILITÉS ACTIVES POUR
 LES TRAJETS PROFESSIONNELS :
 faciliter les commodités liées à l'usage du
 vélo, développer le lien avec les collectivités



La stratégie régionale Sport-Santé est lancée !

Le saviez-vous ? L'inactivité physique tue autant que le tabagisme et est responsable de plus de 5 millions de décès dans le monde. Le coût social de l'inactivité physique en

France est estimé à 140 milliards d'euros par an. Dans un contexte d'année olympique et de grande cause nationale, la stratégie régionale sport-santé répond à un enjeu majeur : modifier de manière durable les comportements pour développer la pratique d'activité physique quotidienne non sportive durant tous les temps de transport ou de loisirs, pour tous et à tout âge.

La stratégie signée le 20 février 2024 est issue d'un travail collectif avec des partenaires institutionnels, associatifs, collectivités, issus notamment du monde du sport et de la santé. Elle donne un cap partagé entre l'ARS et la DRAJES Centre-Val de Loire, à savoir : développer la pratique d'activité physique et sportive pour tous. En agissant vers les enfants et les jeunes, le milieu professionnel, les personnes atteintes de maladies chroniques, les publics spécifiques ou éloignés de la pratique. La stratégie s'appuie notamment sur les 12 Maisons sport-santé habilitées à ce jour dans la région.

En articulation avec la Conférence régionale des financeurs et notamment la DRAJES, l'ARS a décidé d'augmenter les moyens dédiés à la mise en œuvre de cette stratégie en soutenant les missions des Maisons Sport-Santé, l'animation régionale de la stratégie Sport-Santé, des programmes d'actions ambitieux autour du développement de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité, du type ICAPS, la pratique d'activités physiques et sportives en établissement médico-sociaux, et des actions de lutte contre la perte d'autonomie, en lien avec le plan antichute.

Pour plus d'informations et pour consulter la stratégie, c'est [par ici](#).

Sommaire

Dans ce numéro, vous trouverez :

- Météo sanitaire : l'épidémie de grippe est stable
- Prévention : Tabac Info Service accessible aux personnes sourdes
- Une aide exceptionnelle pour soutenir les finances des établissements de santé les plus dynamiques au plan de leur activité
- Des ergothérapeutes pour l'accès des personnes handicapées aux MSP du Loiret
- Inclusion : Fadila Khattabi à la rencontre des commerçants de Chartres
- L'EHPAD de Bracieux développe le premier Centre de ressources territorial de la région
- Le Dr Patrick Guadagnin s'installe à Buzançais avec le Gip Pro Santé
- Le parcours de Christophe Laure, infirmier devenu directeur de la recherche clinique au CH de Chartres
- Coralie Morizet, créatrice de liens entre pairs
- Les communes du Cher encouragées à végétaliser leurs écoles
- Le CH de Bourges relance son activité et ses investissements
- Une chirurgie de l'épaule réalisée avec des lunettes de réalité mixte au CHRU de Tours

- En pratique : partagez vos initiatives de soins éco-responsables
- Appels à projets (égalité femmes-hommes, bonne santé et transition écologique, santé visuelle des personnes âgées, ESMS Numérique)
- Agenda
- Coin RH : Samuel Rouget directeur général adjoint du CHRU de Tours
- La santé recrute en Centre-Val

La météo sanitaire

Le bulletin régional de situation épidémiologique produit par la Cellule régionale de Santé publique France en région Centre-Val de Loire en semaine 07-2024 (du 12/02/2024 au 18/02/2024), [à consulter ici](#).

Surveillance régionale des infections respiratoires aiguës :

- **Bronchiolite chez les moins de 2 ans** ↘ : 8ème semaine en phase épidémique. En semaine 07, l'activité relative aux syndromes grippaux est stable en médecine de ville et aux urgences hospitalière. Dans l'Hexagone, l'épidémie se poursuit avec une forte diminution de l'ensemble des indicateurs en ville et à l'hôpital.

- **COVID-19** ↘ : En semaine 07, aucune alerte pour la région, les indicateurs de suivi sont à un niveau bas et stable à SOS Médecins et aux urgences hospitalières.

- **Grippe** ➡ : En semaine 07, la circulation virale est stable en Centre-Val de Loire et à un niveau faible.

Gastro-entérite aiguë (GEA) ↘ : En Centre-Val de Loire, l'activité pour GEA à SOS Médecins est en diminution et stable aux urgences hospitalières pour tous âges et chez les moins de 5 ans. Au niveau national une légère diminution de l'activité pour GEA aux urgences hospitalières et en médecine de ville est observée.

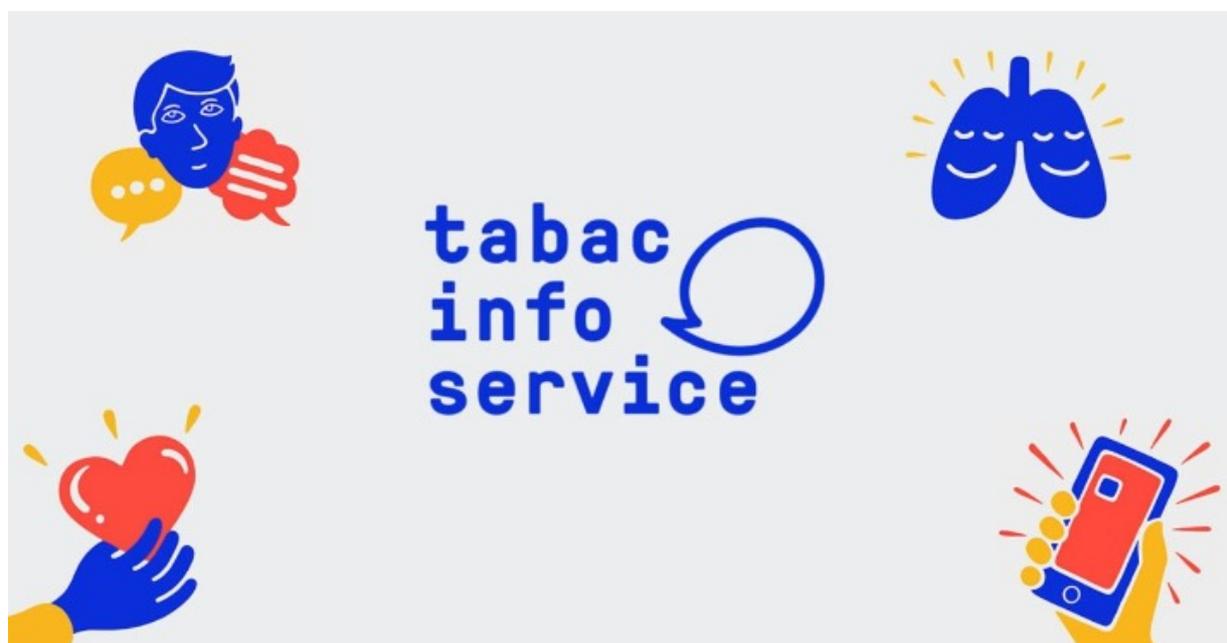
Alerte SINTES : Entre le lundi 5 et le lundi 12 février 2024, **une série d'intoxications a été observée chez des usagers ayant achetés de l'héroïne** dont l'analyse de produit a révélé la présence d'un même mélange : cannabinoïde de synthèse (ADB-BUTINACA), paracétamol et caféine et ce dans 3 régions différentes (Île-de-France, Centre-Val de Loire et Occitanie). Ce mélange a été responsable d'une hospitalisation dans la région Centre-Val de Loire et deux autres usagers ont rapporté des effets hallucinogènes inattendus. Il s'agit d'une arnaque à l'héroïne, celle-ci est remplacée par un cannabinoïde de synthèse (CS). L'alerte est en attente des résultats SINTES à la fois qualitatif et quantitatif par spectrométrie de masse sachant que deux éléments du mélange n'ont pu encore être identifiés par les techniques de routine. La diffusion de ce phénomène (héroïne et CS) à d'autres régions

que l'Île-de-France demande une vigilance accrue et une information auprès des structures de prise en charge et des usagers.

Rappel : tout événement susceptible d'avoir un impact sur la santé de la population ou sur le fonctionnement de l'offre de soins doit faire l'objet d'un signalement à l'Agence Régionale de Santé. Le point focal régional est destiné aux professionnels, il est joignable 24h/24 7j/7 au 02 38 77 32 10.

Focus Prévention

Le 39 89 désormais accessible aux personnes sourdes



Une bonne nouvelle ! Le 39 89, dispositif téléphonique d'aide à l'arrêt du tabac géré par Santé publique France, connu sous l'appellation "Tabac Info Service", est désormais accessible aux personnes sourdes, malentendantes ou aphasiques via la plateforme Accéo. Une nouvelle accessibilité qui a été mise en place grâce aux équipes du Réseau sourds et santé du Nord-Pas-de-Calais et Universcience. Le 39 89 est un centre de contact qui donne des conseils, informations et orientation pour aider à l'arrêt du tabac. Il s'agit d'un numéro non surtaxé, gratuit, ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h. La plateforme met en relation les personnes avec des professionnels de l'arrêt du tabac. Pour plus d'informations, le site à partager à vos patients est accessible [via ce lien](#).

Une aide exceptionnelle pour soutenir les finances des établissements de santé les plus dynamiques au plan de leur activité



Face aux difficultés financières des hôpitaux, le gouvernement a annoncé, vendredi, plusieurs mesures pour les accompagner dans les difficultés qu'ils rencontrent. Ce sont près d'un milliard d'euros (970 millions) qui sont en cours de distribution aux ARS pour que celles-ci les distribuent aux établissements publics et privés de santé. Notre région va ainsi recevoir un peu plus de 33 millions d'euros. Cette aide exceptionnelle sera répartie courant mars entre les établissements, afin de soutenir ceux dont la situation financière est dégradée, malgré la reprise de l'activité depuis la fin de l'épidémie de Covid. Les établissements qui rendent davantage de services à la population seront donc davantage soutenus. « À travers ces décisions fortes, le gouvernement confirme sa détermination à soutenir l'activité des établissements de santé publics et privés, et accompagner leur modernisation, tout particulièrement en leur permettant d'investir au service de la modernisation des prises en charge et de l'amélioration des conditions d'exercice des professionnels de santé », souligne le ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités dans un communiqué.

Céline Miodini et ses collègues ergothérapeutes interviennent pour l'accès des personnes handicapées aux MSP du Loiret



Comme Céline Miodini, ce sont quatre ergothérapeutes du Loiret qui interviennent dans les MSP volontaires. L'objectif : faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap. "Ce sont les usagers qui ont fait remonter au CTS leur difficulté, via APF Handicap. On vient visiter des MSP volontaires pendant 2 ou 3 heures, pour leur apporter une étude, des aménagements, une aide technique", nous explique Céline Miodini. Le dispositif, financé par l'ARS, permet de fournir un compte-rendu détaillé et d'échanger avec les professionnels de santé de la MSP pour répondre à toutes leurs questions. "Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des difficultés dans les maisons de santé, si elles ont besoin d'être auscultées, mais aussi pour l'affichage, pour bien lire les informations". Les quatre ergothérapeutes volontaires se sont déjà rendus dans les MSP de Fleury-les-Aubrais et Meung-sur-Loire. Ils visiteront les maisons de santé de Cléry-Saint-André en mars, Saint Marceau à Orléans et Saint-Jean-de-Braye en avril. "On visite toutes les pièces, tous les praticiens : un généraliste n'a pas les mêmes besoins qu'un orthophoniste. On regarde les besoins du praticien pour que ses soins, ses salles, soient adaptés aux personnes en situation de handicap". Un appui concret pour l'accès aux soins pour tous !

Inclusion : Fadila Khattabi s'engage pour l'accessibilité des établissements recevant du public



Le 16 février dernier, Fadila Khattabi, ministre chargée des Personnes âgées et des Personnes handicapées, s'est rendue à Chartres pour évoquer les sujets d'accessibilité et s'entretenir avec les commerçants et représentants des associations de personnes handicapées. La ministre a notamment rappelé la mise en place récente du fonds territorial d'accessibilité (300 millions d'euros au niveau national) qui accompagne financièrement certains ERP dans la mise aux normes de leurs bâtiments. Les commerces sont particulièrement concernés tout comme les cabinets médicaux. Fadila Khattabi a prolongé son séjour en Eure-et-Loir par une visite de l'ESAT Le Village des Métiers, géré par l'ADAPEI 28. La ministre a rencontré à cette occasion les travailleurs de l'ESAT et a échangé avec le président du Conseil départemental sur les priorités de l'Eure-et-Loir dans le cadre du plan "50 000 solutions". Le déploiement des pôles d'appui à la scolarité – l'Eure-et-Loir est territoire d'expérimentation ([lire dans la précédente Lettre Pro](#)) – a notamment été évoqué !

Avec Pauline Galloux, l'EHPAD de Bracieux développe le premier Centre de ressources territorial de la région



Un CRT Kézako ? Pauline Galloux, cheffe de projet du premier CRT de notre région (dans le Loir-et-Cher, inauguré le 16 février) nous explique ! "Depuis le 1er octobre, l'EHPAD de Bracieux est un Centre de ressources territorial, et dispose d'une équipe dédiée, spécialisée en gérontologie. Pour ceux pour qui l'accompagnement classique assuré par un service à domicile n'est plus suffisant, le CRT offre une alternative à l'EHPAD, en s'engageant à mettre en œuvre tous les moyens nécessaires pour favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible". L'objectif du CRT : respecter le projet de vie, améliorer la qualité de vie, coordonner l'accompagnement à domicile et sécuriser l'environnement. Une équipe Viv@dom va compléter l'offre existante sur le territoire en proposant un accompagnement renforcé à domicile 24h/24 7jours/7. Au menu : télésurveillance, capteurs de mouvements, adaptation du logement, actions pour gérer les situations de "crises" et soutenir les aidants, orientation vers la chambre relais du secteur, accueil collectif sur les zones non couvertes par une plateforme de répit, soutien psychologique, surveillance gérontologique de l'état de santé, soutien à la mobilité, activités individuelles et collectives de stimulation sociale, soutien administratif et numérique... Un véritable "laboratoire des idées de demain" comme le résume Pierre

Gouabault, le président du GCSMS Sépia 41 et surtout une grande chance pour les personnes âgées vulnérables, afin qu'elles puissent rester le plus longtemps possible à domicile !

Le Dr Patrick Guadagnin s'installe à Buzançais avec le Gip Pro Santé



Il n'y avait plus de dermatologues dans l'Indre. Cette situation est résolue avec un nouvel arrivant dans la MPS de Buzançais ! Le dermatologue Patrick Guadagnin devient le deuxième médecin salarié de la région dans MSP de la commune. Mercredi 14 février, Sylvie Dubois, vice-présidente du conseil régional en charge de la santé, a signé la convention entre le Dr Patrick Guadagnin et le groupement d'intérêt public (GIP) Pro Santé ! Ce [groupement](#) à l'initiative du conseil régional de Centre-Val de Loire a pour objectif de créer 50 centres de santé sur l'ensemble du territoire régional, dans lesquels exerceront 300 médecins salariés et une centaine de secrétaires médicaux et assistants médicaux. La MSP de Buzançais est d'ailleurs déjà devenue un centre de santé avec l'arrivée le 9 novembre 2022 du Dr Christophe Delesalle, médecin généraliste, le premier médecin salarié de la région. Ces centres de santé sont implantés dans les zones prioritaires définies par les membres du GIP pro Santé Centre-Val de Loire au regard de la démographie médicale, des besoins des habitants et des dynamiques locales, et en lien étroit avec l'ARS et la CPAM. Bienvenue Dr Guadagnin ! (crédits photo La Nouvelle République)

Le parcours de Christophe Laure, infirmier devenu directeur de la recherche clinique au CH de Chartres



Un homme passionné. Christophe Laure obtient son diplôme d'infirmier en 2001 à Orléans. Il devient infirmier en réanimation chirurgicale. "Je voulais par la suite faire infirmier anesthésiste", nous confie-t-il. En 2004, il revient à Chartres, sa ville natale, pour se rapprocher de sa famille. "Mais pas de place en réa ou en salle de réveil, je me suis dirigé vers la cardiologie interventionnelle, car ça se rapprochait de ma volonté d'aller vers les soins aigus". Sa mission : intervenir aux côtés des cardiologues lors de situations complexes, comme déboucher une artère afin d'éviter un infarctus. "C'est passionnant, et on peut être appelé le week-end ou la nuit". Après un DU en prise en charge de la douleur, il intègre dans sa pratique des consultations avec les patients. "Je me suis attaché à la cardiologie, et puis à la recherche". En 2008, le Dr Grégoire Rangé, aujourd'hui responsable de l'unité de cardiologie interventionnelle des Hôpitaux de Chartres, commence une étude pour ajuster la dose de médicaments dans sa pratique. "Pour faire l'étude, avec 20 centres en France, il fallait des moyens humains pour récupérer les données. Entre deux coronarographies, je l'aidais un peu". Ni une ni deux, Grégoire Rangé embauche Christophe Laure, qui devient peu à peu le coordinateur de la recherche clinique en cardiologie. Un DU en recherche clinique validé en 2009, "on a monté petit à petit une équipe de recherche clinique. Je suis passé à temps plein, j'ai arrêté la prise en charge de la douleur et la cardio interventionnelle. L'équipe a grossi pour faire de l'investigation". Une activité presque comparable avec des hôpitaux universitaires ! "Le Dr Franck Albert,

chef de service, m'a fait confiance, avec la coordination ETP en insuffisance cardiaque : on a redynamisé ce programme d'éducation, on a mis en place la télésurveillance des prothèses cardiaques, indépendamment de la recherche. Et puis on a mis en place le registre PCI" (plus d'infos [par ici](#)). Vous l'aurez compris, le passionné a mis le doigt dans l'engrenage. Le 1er avril 2021, il est nommé directeur de la recherche clinique. Avec une équipe d'une vingtaine de personnes et de nombreux projets, comme l'Équipe de Soins Spécialisés en cardiologie Cardio+28... Un parcours très inspirant !

Coralie Morizet, créatrice de liens entre pairs



Connaissez-vous le Réso2Pairs ? Il s'agit d'un réseau dont les membres s'entraident et ont des problèmes similaires liés au handicap physique ou psychique. "J'ai eu un accident de la vie il y a cinq ans, qui m'a rendu paraplégique", nous raconte Coralie Morizet, référente pair. "J'ai connu des manquements dans mon parcours de rééducation, c'est ainsi que j'ai découvert la pair aide, et que je suis entrée en stage à APF Handicap". Le dispositif naît en janvier 2021, porté par APF et financé par l'ARS. Il agit sur toute la région, avec 54 intervenants pairs qui ont été formés, de tout profil et type de handicap. "Nous sommes bien reconnus dans certains départements, dans le Loiret et l'Indre-et-Loire, notamment avec un partenariat avec la MDPH de Tours". Le réseau développe des actions de

formations à destination des personnes en situation de handicap pour devenir intervenant-pair. Et également depuis peu des formations à destination des professionnels de l'accompagnement du champ du handicap pour devenir référent de l'intervention par les pairs ayant pour objectif de promouvoir le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap et leurs savoirs expérientiels. Huit sessions de formations ont déjà été mises en place, une nouvelle formation est proposée cette année, au printemps, pour massifier les interventions dans les départements de l'Indre, le Cher, l'Eure-et-Loir et le Loir-et-Cher. Les professionnels ont rendez-vous les 28 et 29 mars 2024, pour devenir facilitateurs de l'intervention des pairs dans leurs établissements. Pour s'inscrire, c'est [par ici](#). Pour plus d'informations sur le réseau, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de [Réso2Pairs](#) ou à contacter Coralie Morizet au 06 07 68 11 12.

Encourager les communes du Cher à végétaliser leurs écoles, c'est la mission d'Elodie Billaud



La coordinatrice du CLS/PETR Centre-Cher est satisfaite. "On vient de terminer notre projet de renaturation des équipements publics, créé suite à un appel à projets ARS/DREAL : de nombreuses communes et communautés de communes sont intéressées !", se réjouit Elodie Billaud. L'objectif : accompagner les collectivités qui veulent se lancer des projets de végétalisation des écoles. Fin septembre, un premier colloque est organisé à destination des élus et des techniciens qui travaillent en collectivités. "C'était une

première approche pour savoir s'il faut y aller et comment, en tant que collectivité : amener la réflexion avec les enjeux de santé, de bien-être, de biodiversité". Une visite à Saint-Ouen dans le Loir-et-Cher voisin est ensuite organisée, avec l'appui du CAUE 41, pour aborder un projet abouti, évoquer le retour des élèves... Dernièrement, le 14 février dernier, un deuxième colloque a rassemblé collectivités et écoles (photo ci-dessus), "avec des présentations de financements, des ressources humaines qui peuvent accompagner ce type de projet, et surtout la place de la concertation entre tous les acteurs", souligne Elodie Billaud, diététicienne de métier, qui a travaillé pour le comité départemental d'éducation pour la santé (aujourd'hui FRAPS) pendant 12 ans. "Certains viennent de bitumer leur cour d'école mais se rendent compte des enjeux, ils veulent savoir comment évoluer". L'école de la commune des Aix-d'Angillon serait très intéressée... À suivre !

Le CH de Bourges relance son activité et ses investissements



Le centre hospitalier (CH) Jacques-Cœur de Bourges travaille sur un plan pour "renouer avec la performance et améliorer ses marges", qui prévoit plusieurs investissements en 2024, dont certains déjà réalisés , a fait savoir mardi 20 février le directeur de l'établissement, Rémi Fauquemberg, au cours d'une conférence de presse, rapportée par l'APM. Le CH s'est fixé trois grands objectifs pour 2024 : préparer la visite de certification de la Haute autorité de santé (HAS), qui aura lieu en octobre ; améliorer l'attractivité et la fidélisation au sein de l'établissement ; et relancer ses investissements. Le directeur a annoncé qu'un plan serait présenté "dans les prochaines semaines" visant à "renouer avec la performance hospitalière, pour renouer avec l'investissement". Intitulé "Invest Jacques-Cœur 2026", ce plan doit notamment conduire à une amélioration des marges de l'hôpital. Parmi les nouvelles actions envisagées, le chef d'établissement a cité la mise en place de services en 12 heures, en particulier en réanimation, une mesure d'attractivité très demandée par les jeunes professionnels de santé, selon lui. Et la construction des nouvelles urgences, qui bénéficieront de 23 box contre 10 actuellement, doit débuter fin mars ou début avril, et aboutir en 2026. Le CH a aussi mis en place en février une astreinte gériatrique départementale, en collaboration avec l'ARS, permettant

de joindre au téléphone un gériatre 7/7, 24h/24, à destination notamment des EHPAD et des libéraux.

Une chirurgie de l'épaule réalisée avec des lunettes de réalité mixte au CHRU de Tours



C'est une première en Europe ! Début février, l'équipe du Dr Lionel Neyton, chirurgien orthopédiste et traumatologue à l'hôpital privé Jean Mermoz à Lyon et l'équipe du Professeur Julien Berhouet, chef du service de chirurgie orthopédique et traumatologique du CHRU de Tours, ont procédé en même temps à une intervention chirurgicale de l'épaule en utilisant les lunettes de réalité mixte Stryker Mixed Reality Guidance. Cette solution technologique de réalité mixte, permet de suivre les instruments chirurgicaux en temps réel et de guider les chirurgiens, avec la superposition d'une représentation 3D de l'anatomie du patient et de l'implant de l'épaule sur le patient lui-même. L'écran informe le chirurgien de l'endroit précis où il doit positionner et orienter ses instruments chirurgicaux. Le système permet aussi au chirurgien une meilleure vision, à travers l'incision, jusqu'aux os et aux structures anatomiques adjacentes. Il connaît ainsi la position exacte de ses instruments et il est guidé pour réaliser les ajustements les plus délicats, afin de reproduire fidèlement ce qu'il avait prévu lors de la planification préopératoire.

"Cette première intervention est d'autant plus importante, qu'elle initie une étude clinique pilote nationale d'évaluation de la sécurité et de l'efficacité de la solution de guidage. Je suis très fier de participer à ce projet de développement d'envergure internationale. Je suis surtout très content de pouvoir faire profiter au service de chirurgie

orthopédique du CHRU de Tours de cette innovation technologique prometteuse. Il y a en effet encore beaucoup de progrès de développement à en attendre dans les prochaines années”, a déclaré le Pr Julien Berhouet, chef du service orthopédie du CHRU de Tours. Bravo !

En pratique

Des soins éco-responsables



La transition écologique, ça se passe comment au niveau des soins ? Vous y avez réfléchi ? Vous avez mis des choses en place ? Ca nous intéresse ! La Direction générale de l'offre de soins (DGOS), l'ANAP et la Caisse nationale de l'Assurance Maladie lancent un questionnaire auprès de tous les professionnels de santé, dans la continuité du travail initié sur la planification écologique du système de santé (PESS). Objectif : recenser les pratiques innovantes en matière de soins éco-responsables pour qu'elles se diffusent et se multiplient. Vous aussi, faites connaître votre initiative écoresponsable en remplissant le questionnaire avant le 30 avril, [par ici](#). On compte sur vous pour valoriser vos bonnes pratiques ! 😊 Et pour plus d'information sur la PESS, c'est [par là](#).

Appel à projets

👉 La préfecture de la région Centre-Val de Loire a lancé un appel à projets 2024 afin de soutenir les initiatives dans les territoires s'inscrivant dans les orientations prioritaires de la politique nationale **en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes**. Les axes prioritaires pour 2024 sont la prévention et lutte contre les violences faites aux femmes ; l'égalité professionnelle et l'autonomie économique des femmes ; et l'accès aux droits et la diffusion de la culture de l'égalité. Les dossiers de demande de subvention devront être déposés au plus tard le 20 mars 2024. Toutes les informations [par ici](#).

👉 L'ADEME et l'Ecolab du Commissariat général au développement durable (Ministère de la Transition Ecologique et de la Cohésion des Territoires) lancent les Expé URBA SanTé pour permettre aux acteurs de l'aménagement, de la santé et de la transition écologique de tester ensemble des **actions favorisant à la fois la bonne santé des habitants et la transition écologique dans les territoires**. Concrètement, si votre projet est sélectionné, vous serez accompagnés et conseillés pendant un an par un pool d'experts mis à votre disposition par l'ADEME et vous participerez activement à la dynamique de la communauté sur ces sujets. L'Ecolab du CGDD (MTECT/MTE/Mer) soutiendra la prise en compte des enjeux "data" et d'évaluation d'impact des projets accompagnés. Que vous soyez une collectivité, une association, un acteur du social, de la santé ou de la transition écologique : embarquez dans l'aventure et faites-vous aider pour structurer votre projet, le mettre en œuvre et l'évaluer ! Plus d'informations [par ici](#).

👉 L'ARS Centre-Val de Loire lance un nouvel appel à candidatures pour la mise en œuvre de l'expérimentation visant à **améliorer la santé visuelle des personnes âgées en perte d'autonomie dans les EHPAD de son territoire**. Une expérimentation, prévue par la loi du 5 février 2019, permet aux opticiens-lunetiers, sur autorisation délivrée par la directrice générale de l'ARS Centre-Val de Loire, de réaliser un examen de la réfraction dans les EHPAD pour délivrer sans ordonnance médicale un nouvel équipement en cas de perte ou de bris de verres correcteurs d'amétropie. Cette expérimentation a pris effet le 1er janvier 2022 et se terminera au 31 décembre 2024 (conformément au décret n°2021-1856 du 28 décembre 2021). Les opticiens, dont la résidence professionnelle est située en région Centre-Val de Loire et souhaitant participer à cette expérimentation, sont invités à déposer un dossier. Toutes les informations [par ici](#).

👉 L'appel à projets ESMS Numérique 2024 vient de paraître ! Il s'adresse aux ESSMS qui n'ont pas encore intégré le programme ESMS Numérique. En participant au programme, les ESSMS bénéficient d'un soutien financier pour **installer et utiliser un logiciel DUI**, indispensable à la gestion des publics pris en charge. Les informations sont disponibles sur [le site de l'ARS](#). Lors du prochain webinaire questions/réponses sur l'appel à projets qui aura lieu **mardi 20 février 2024 de 12h00 à 12h30**, vous rencontrerez l'ARS Centre-Val de Loire, le Collectif SI et le GRADES Centre-Val de Loire qui vont vous accompagner tout au

long de votre projet. [Cliquez ici pour vous inscrire](#). L'appel à projets est ouvert jusqu'au 15 septembre 2024 à minuit.

Agenda

Journée internationale des droits des femmes

La journée internationale des droits des femmes a lieu le **vendredi 8 mars** prochain. De nombreux événements sont organisés, notamment dans l'Indre. Retrouvez [par ici](#) le programme des actions menées dans l'Indre autour de cette journée du 8 mars : ateliers, conférences, sensibilisation, actions...

Formation sur l'évaluation HAS en ESMS

Qualiris Centre-Val de Loire organise une formation sur l'évaluation HAS de la qualité des établissements et services médico-sociaux. Il s'agit d'une journée (7h), en présentiel, pour un groupe de 6 à 15 participants. Déjà dispensée le 16 janvier à Châteauroux, la formation sera donnée le **mardi 12 mars à Tours**, le 30 mai à Orléans, le 19 septembre à Chartres et le 14 novembre à Blois. Il reste des places pour la formation du mardi 12 mars à Tours !

Toutes les informations [par ici](#).

Colloque Lieu de santé sans tabac

Dans le cadre de la poursuite de la coordination nationale de la stratégie Lieu de santé sans tabac, le RESPADD organise des colloques inter-régionaux LSST en 2023 et 2024. Le prochain colloque est organisé pour les régions Centre-Val de Loire, Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes et Nouvelle-Aquitaine, et se tiendra en région Centre-Val de Loire à Bourges le **mardi 12 mars 2024**, au cinéma CGR (ZAC du Prado, boulevard de l'Avenir, 18000 Bourges). Cette journée sera l'occasion de croiser les expériences de Lieux de santé engagés, de partager un état des lieux après plusieurs années de déploiement au niveau national et de s'inspirer d'actions éprouvées. Elle s'articulera autour de plénières et tables rondes permettant de valoriser l'engagement des établissements représentés et de favoriser les échanges inter-établissements et inter-régionaux. Programme et inscriptions [par ici](#).

Permanences Intim'Agir dans le Berry

Le centre de ressources pour les personnes en situation de handicap sur la vie affective, sexuelle, la parentalité et la lutte contre les violences, Intim'Agir, propose de rencontrer les personnes en situation de handicap, leurs aidants et les professionnels de santé lors de permanences organisées à la délégation APF France Handicap de Châteauroux (10h-12h), 2 place de Champagne, ou directement dans les locaux des professionnels de santé (14h-

16h). Les permanences du centre Intim'Agir de la région se tiennent dans le Berry 1 jeudi par mois. La prochaine se tiendra le **jeudi 14 mars**. Informations et inscriptions au 02 54 34 13 45.

Journée régionale ETP à Blois

La coordination régionale ETP, portée par la FRAPS et le DU ES-ET, vous invitent à leur journée régionale pour échanger sur l'activité physique, le sport-santé et l'ETP, le **jeudi 22 mars 2024** à Blois (41) à l'IUT site Jean Jaurès. La journée est destinée aux personnes impliquées dans les dispositifs ETP en Centre-Val de Loire. Cette journée régionale universitaire sera l'occasion d'études, de partages et d'échanges entre professionnels, patients et aidants autour de l'activité physique. En effet, cette dernière est un déterminant majeur de la santé, à intégrer dans nos pratiques en ETP, pour aller vers une pratique autonome du patient. Événement gratuit, avec le soutien de l'ARS Centre-Val de Loire. Programme et inscriptions [par ici](#).

Forum "Bien Vieillir" au CHU d'Orléans

Le Pôle Personnes âgées du CHU d'Orléans organise son premier forum « Bien vieillir », le **jeudi 28 mars 2024** au sein même de l'hôpital, de 9h à 16h30. De nombreux professionnels du grand âge ont été conviés pour animer cette belle journée d'échanges et d'informations. Au programme : conférences et tables rondes, ateliers immersifs et stands d'information, ouverts à tous, grand public et professionnels. Venez nous rencontrer et n'hésitez pas à en parler autour de vous !

Journées Vieillessement et Maintien de l'Autonomie

Les **10 et 11 avril 2024** se tiendra la 5ème édition du congrès national "Les Journées Vieillessement et Maintien de l'Autonomie" (JVMA) au Palais des congrès de Tours (format 100% présentiel). Ce congrès national permet à tous les acteurs impliqués et concernés par la question du vieillissement de se rencontrer et d'échanger (médicaux, paramédicaux, directeurs, élus, étudiants en santé...). Le congrès est porté par l'Équipe Régionale Vieillessement et Maintien de l'Autonomie (ERVMA) Centre-Val de Loire. Programme et inscriptions [par ici](#).

Webinaire FMPS Gestion de crise

La Fédération des maisons et Pôles de Santé de la région Centre-Val de Loire (FMPS-CVL) organise différents webinaires tout au long de l'année. Après un échange sur les idées reçues sur les MSP le 12 février dernier, la FMPS donne rendez-vous à tous ceux qui le souhaitent à un webinaire sur la gestion de crise, en partenariat avec la Fédération des URPS, le **15 avril prochain**. A venir également, un webinaire sur la démarche qualité en MSP, le 17 juin, et un autre sur la comptabilité en SISA le 23 septembre prochain.

Concours sur l'hygiène des mains dans le Loir-et-Cher

A l'occasion de la Journée mondiale de l'hygiène des mains **le 5 mai 2024**, l'équipe territoriale d'hygiène médico-sociale (ETH-MS) organise un concours départemental dans le Loir-et-Cher, à destination des professionnels des établissements médico-sociaux du département. L'objectif : organiser des actions de sensibilisation pour le 5 mai et proposer des activités autour de l'Hygiène des mains par Friction Hydro Alcoolique. Le concours récompensera les 3 meilleurs supports visuels réalisés pour cette journée. Les professionnels de santé peuvent envoyer leurs vidéos, photos, affiches via les adresses piochoa@ch-blois.fr et orgebim@ch-blois.fr **avant le 26 avril**. Résultats du concours le 13 mai prochain.

👉 **Faites connaître vos événements dans l'agenda de La Lettre Pro en écrivant à ARS-CVL-COMMUNICATION@ars.sante.fr.**

Le coin RH

Samuel Rouget directeur général adjoint du CHRU de Tours

Samuel Rouget, directeur des ressources humaines et des Écoles du CHRU de Tours, occupe le poste de directeur général adjoint du CHRU de Tours par intérim depuis le 2 février dernier. Sa nomination sera officialisée au mois d'avril. Diplômé directeur d'hôpital de l'EHESP en 2010, il a commencé sa carrière au poste de directeur des travaux et des équipements médicaux du CHU de Besançon, jusqu'en 2015, avant d'être promu directeur des ressources humaines, poste qu'il a occupé jusqu'en avril 2016. En mai 2017, il devient directeur des ressources humaines du CHRU de Tours. Félicitations !



La Santé recrute en Centre-Val de Loire

[- Chargé de mission ICOPE au sein de l'ERVMA à Tours.\(37\)](#)

[- Directeur numérique/e-santé de l'ARS à Orléans.\(45\)](#)

- [Enseignant en activités physiques adaptées à Blois \(41\)](#)
- [Conseiller médical ARS à Orléans \(45\)](#)
- [Coordinateur régional du Service sanitaire à l'Université de Tours \(37\)](#)

- [Médecin généraliste dans la MSP du Prado à Bourges \(18\)](#)
- [Médecin gériatre ou généraliste pour les Résidences de Bellevue \(18\)](#)
- [Médecin généraliste dans la MSP d'Auneau-Bleury-Saint-Symphorien \(28\)](#)
- [Médecin généraliste dans la MSP de Buzançais \(36\)](#)
- [Chirurgien-dentiste dans la MSP de Luçay le Mâle \(36\)](#)
- [Collaborateur dans le cabinet dentaire de Belhomert-Guehouville \(28\)](#)

👉 Pour davantage d'offres d'emploi, rendez-vous sur le Portail d'accompagnement des professionnels de santé (PAPS) en Centre-Val de Loire en suivant [ce lien](#).

La Lettre Pro N°18 - 23 février 2024

Directrice de la publication : Clara de Bort

Réalisation / Rédaction : Communication ARS Centre-Val de Loire

Crédit photos : ARS Centre-Val de Loire



[Cliquez sur ce lien pour vous inscrire à La lettre pro](#)

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)