

l'invitée



LAËTICIA MILOT

L'actrice et autrice, Laëticia Milot, est invitée d'honneur du salon Santé et prévention. Marraine de l'association EndoFrance, Laëticia Milot est une figure engagée de la lutte contre l'endométriose. Une cause qui lui tient à cœur qu'elle était déjà venue défendre lors du Forum des associations de Châteauroux Métropole en 2020.

Elle sera présente le SAMEDI pour une séance DE DÉDICACES ET DE PHOTOS DE 14H30 À 17H30.

le programme

CONFÉRENCES

MLC BELLE-ISLE
SALLE GASTON-COUTÉ

VENDREDI 10 MARS

14H30

VOIR LE HANDICAP AUTREMENT

Avec **Fabienne Vedrenne**, Présidente de Pas à Pas Indre,
Douchka Volario, Tiktokeuse,
et des sportifs handisports.

- Priorité aux collégiens et lycéens (nombre de places limité).

19H

AVC, LA VIE CONTINUE

Avec **Pascale Masson**, Vice-présidente de France AVC 36,
Docteur Daniel Bouton, médecin MPR,
Patricia Bouamama, référente filière AVC, centre hospitalier de Châteauroux,
Evelyne Auclair, sophrologue, France AVC 36
et l'intervention d'aidants membres de l'association AVC 36.

- **Thèmes abordés** : les facteurs de risques, les signes d'alerte, la prise en charge hospitalière et la filière de soins AVC. L'importance de la rééducation et la spécificité des soins, la sortie d'hospitalisation, le retour dans le lieu de vie, le rôle des aidants et leurs difficultés.

TABLES RONDES

MLC BELLE-ISLE
SALLE GASTON-COUTÉ

SAMEDI 11 MARS

14H

L'INSUFFISANCE RÉNALE

Ses causes et sa prévention

Avec **Docteur Georges Brillet**, néphrologue
Jean-Paul Coutant, secrétaire général de France Rein CVL et/ou
Pascal Lefèvre, Président de France Rein CVL.

15H

DIABÈTES Axes de prévention et prise en charge locale (enfants et adultes)

Avec **Docteur Françoise Lévitte**, médecin généraliste, clinique Saint-François/Diapason 36,
Pascale Drochon, diététicienne, Diapason 36,
Bernadette Mériot, diététicienne, France Diabète 36,
Docteur Denis Lecomte, pédiatre, centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc (sous réserve),
et un intervenant de la clinique du Manoir en Berry.

16H

OBÉSITÉ ET SURPOIDS Axes de prévention et prise en charge locale (enfants et adultes)

Avec **Docteur Lévitte**, médecin généraliste, clinique Saint-François/Diapason 36,
Pascale Drochon, diététicienne, Diapason 36,
Bernadette Mériot, diététicienne, France Diabète 36,
Docteur Denis Lecomte, pédiatre, centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc (sous réserve),
et un intervenant de la Clinique du Manoir en Berry.

ANIMATIONS

GYMNASSE, SALLE D'ACTIVITÉ
DU 1^{ER} ÉTAGE

SAMEDI 11 MARS

10H30 À 17H

ÉVOLU'MOUV

avec des ateliers gratuits pour toute la famille par **Aurélien Tack**, coach. Places limitées.

- 10h30 – 11h : gym enfants/parents/grands-parents.
- 11h15 – 11h45 : expression corporelle.
- 12h00 – 12h30 : adresse et motricité.
- 14h45 – 15h15 : gym enfants/parents/grands-parents.
- 15h30 – 16h : expression corporelle.
- 16h15 – 16h45 : adresse et motricité.

DURANT LES DEUX JOURNÉES

ATELIERS

- **DÉFIBRILLATEURS CARDIAQUES** en partenariat avec les associations locales de secourisme.
- **SPORT/SANTÉ**

STANDS

RETROUVEZ AU VERSO PLUS DE 100 STANDS

Dépistages (diabète, cancers, insuffisances rénales, cardio, maladies visuelles et auditives, etc.), présence de nombreux professionnels médicaux, activités familiales, sportives et bien-être.