

## En novembre, on arrête ensemble.

Je **décide d'arrêter de fumer** et je le **partage en équipe** 

> Je **m'inscris** sur **www.tabac-info-service.fr** et je **crée mon équipe**

Je **compte** sur **mon équipe** pour **maîtriser mes envies** 

"Lorsque 2 forces sont jointes, leur efficacité est double "Isaac Newton



Du lundi au samedi de 8h à 20h.

Nous soutenons Moi(s) sans tabac. Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter. En novembre, on arrête ensemble!





