

Orléans, le 30 juin 2025

ÉPISODE DE CANICULE EN CENTRE-VAL DE LOIRE ET SANTÉ : APPEL A LA VIGILANCE

Un épisode de canicule qui va perdurer

Un épisode de canicule s'est installé sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire depuis ce dimanche 28 juin et devrait perdurer jusqu'à mercredi 1^{er} juillet au moins, avec des températures pouvant aller jusqu'à 37° C, voire plus localement.

La canicule : un enjeu de santé publique

Cette vague de chaleur précoce, par sa durée et son intensité, peut avoir des effets importants sur la santé de tous, et plus particulièrement sur celle des personnes vulnérables parmi lesquelles les personnes âgées, isolées, les personnes en situation de handicap, de précarité, mais également les patients atteints de pathologies chroniques, les femmes enceintes, les jeunes enfants et les travailleurs en extérieur.

Il convient de veiller aux signaux d'alerte suivants : maux de tête, fièvre supérieure à 38° C, fatigue inhabituelle, crampes, nausées, vertiges, propos incohérents.

Si une personne est victime d'un malaise de propos incohérents ou de fortes fièvres, il convient d'appeler le 15.

Des gestes de prévention essentiels pour se protéger ainsi que son entourage

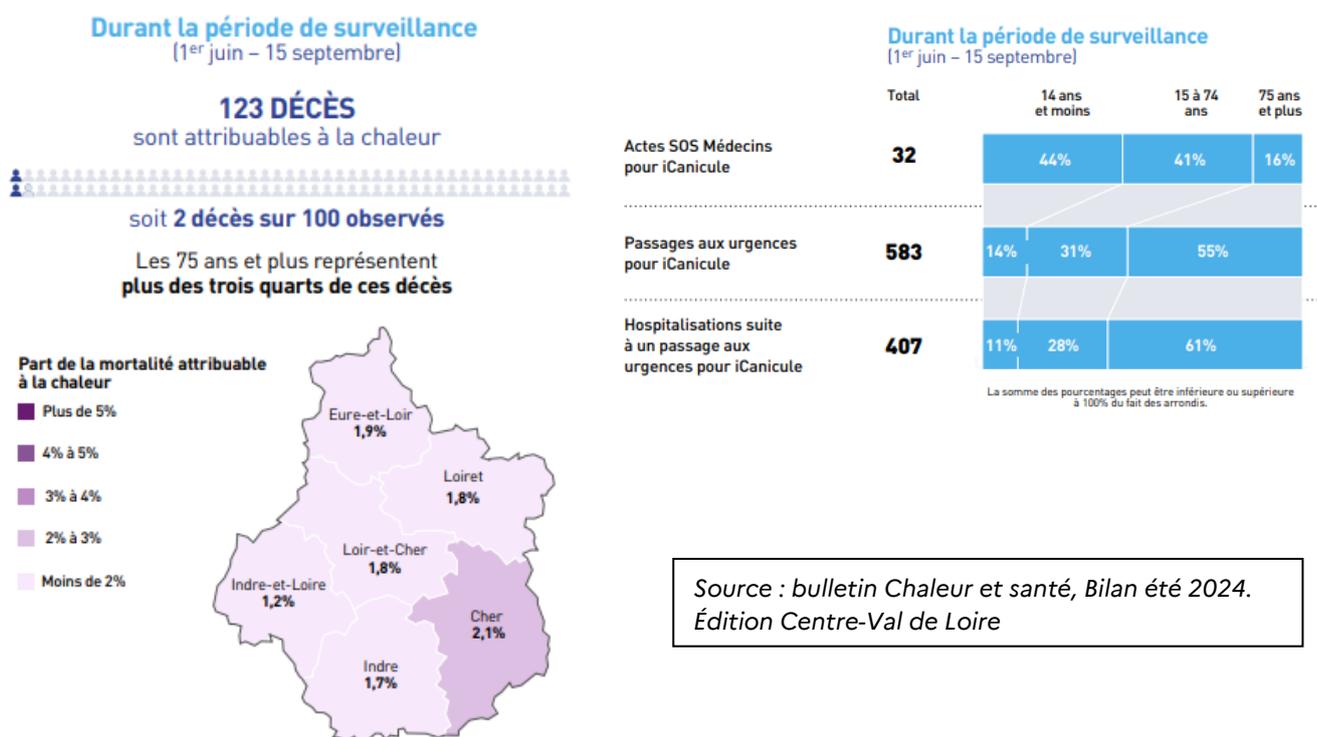
- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avants-bras) plusieurs fois par jour ;
- Manger frais et équilibré et ne pas boire d'alcool ;
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...);
- Éviter les efforts physiques ;
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtres et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Penser à prendre et donner régulièrement des nouvelles de ses proches, notamment les plus fragiles, et, dès que nécessaire, oser demander de l'aide.

Des épisodes de canicule plus fréquents et plus intenses en France et en région

L'été 2024 a été le 8^e été le plus chaud en France depuis 1900. En Centre-Val de Loire, un épisode de canicule a été recensé durant l'été. L'impact de la chaleur sur la santé s'est traduit par 123 décès attribuables à la chaleur sur l'ensemble de l'été, dont 10 pendant l'épisode de canicule. Par ailleurs, 583 passages aux urgences (dont 407 suivis d'une hospitalisation) ont été observés sur l'ensemble de l'été.

L'été 2023, la région a connu deux vagues de fortes chaleurs. 115 passages aux urgences ont été enregistrés, suivis de 73 hospitalisations. Pendant ces épisodes, 7,4 % des décès observés seraient attribuables à la chaleur, essentiellement chez des personnes de 75 ans et plus.

Infographie été 2024 – source SPF :



L'exposition aux fortes chaleurs peut avoir un impact sanitaire, c'est pourquoi une surveillance spécifique est mise en place par les autorités sanitaires pour suivre ses conséquences sur le système de santé et dans la population, et adapter les mesures de gestion.

Pour en savoir plus :

S'informer sur les dangers météo :

- [Vigilance de Météo-France](#) (cartes, chronologie et bulletins détaillés)

Consultez les conseils de prévention et les outils élaborés par :

- [Fortes chaleurs en région Centre-Val de Loire : les recommandations | Agence régionale de santé Centre-Val de Loire](#)
- [Vivre avec la chaleur](#) | Site internet de Santé publique France

Contact presse : ARS - Mathieu MERCIER, Responsable communication - Tél. : 02 38 77 31 23 / ars-cvl-presse@ars.sante.fr