

# LA LETTRE PRO

L'ACTU SANTÉ POUR LES PROS DE CENTRE-VAL DE LOIRE



N° 62 - du 7 mars 2025



## ÉDITO

Anne-Sophie Joly

Présidente-fondatrice du Collectif national  
des associations d'obèses (CNAO)

### L'obésité est la pandémie du siècle !

Caractérisée par ses dix-neuf pathologies sous-jacentes, l'obésité touche dix millions de Français, soit 17 % de la population. Un chiffre particulièrement élevé qui, selon l'Organisation mondiale de la santé, pourrait pratiquement doubler dans les cinq prochaines années (29 %). Maladie mortelle, cette épidémie doit être impérativement reconnue comme telle, car elle entraîne des coûts humains, sociaux et économiques croissants pour notre société, dont elle questionne les valeurs solidaires et égalitaires, non sans affaiblir sa productivité. Prévention, discrimination, stigmatisation, inclusion... Les enjeux prioritaires sont clairement identifiés. Dans le [rapport que nous venons de remettre aux pouvoirs publics](#), lors des premiers Etats Généraux de l'obésité qui se sont tenus lundi dernier au ministère de la Santé, nous formulons 108 recommandations et 20 mesures concrètes pour changer la donne. Ces propositions ne seront pas suffisantes pour autant, car la problématique exige des réformes ambitieuses avec trois prérequis majeurs : sensibiliser et éduquer la population pour casser la représentation sociétale de la maladie, former et recruter davantage de professionnels pour réduire les pertes de chance des patients, adapter les équipements médicaux et chirurgicaux pour garantir un accès équitable aux soins pour les personnes obèses. Aucune transformation ne sera possible sans une volonté politique forte. Nous plaçons pour que l'obésité soit la Grande Cause nationale en 2026. Nous réclamons également un plan de lutte décennal, porté au niveau interministériel, pour traiter et guérir la pandémie du siècle !

## SOMMAIRE

## L'ENTRETIEN DE LA SEMAINE

**Julie Capelle**, coordinatrice du CSO au  
CHU de Tours

**Florence Menesguen**, coordinatrice du  
CSO au CHU d'Orléans Romorantin-  
Lanthenay

## EN DIRECT DES TERRITOIRES

**L'apprentissage**, un levier pour recruter  
en santé

**Cher et Loiret** : le SAS est adopté

**Une journée** dédiée aux maladies rares

**Redonner** de l'attractivité aux métiers du  
grand âge

## LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

**21, 6%**

des adultes du Centre-Val de Loire sont  
obèses

## LA MÉTÉO SANITAIRE

Augmentation des cas de méningocoques

Epidémie de rougeole au Maroc

Alerte sur l'intoxication au paracétamol

## EN BREF

**Des journées** pour dépister l'insuffisance  
rénale

**La maison de santé** des Villages-Vovéens  
s'agrandit

**IVG** : une cartographie pour savoir où faire  
une IVG en temps réel

**Indre** : les formations aux premiers secours  
en santé mentale ont fait le plein

## EN PRATIQUE I

**Un guide** sur le parcours des soins des  
patients obèses

## APPELS À PROJETS

### AU PROGRAMME

Action de sensibilisation aux écrans

Echanges autour des femmes victimes de  
violence

Conférence-débat sur l'endométriose

Journée autour de l'audition

Focus sur l'épilepsie

Club visio sur la cybersécurité

## LE COIN RH

**Francis Bruneau**, futur directeur du CH de  
Blois

**Cyrille Harmel**, futur directeur du CH de  
Châteauroux-Le Blanc



## L'ENTRETIEN DE LA SEMAINE

**Julie Capelle**,  
coordinatrice du CSO au  
CHU de Tours &  
**Florence Menesguen**,  
coordinatrice du CSO  
au CHU d'Orléans  
Romorantin-Lanthenay

## « L'obésité nécessite une prise en charge pluridisciplinaire ! »

**En marge de la journée régionale de l'obésité qui s'est déroulée mardi dernier à Orléans, Julie Capelle et Florence Menesguen détaillent les actions menées en région pour structurer et développer la Filière ObéCentre. Elles plaident également pour une approche pluridisciplinaire et holistique de cette maladie, dont elles réclament la reconnaissance officielle.**

**Quels sont les grands enjeux en matière de prise en charge de l'obésité, notamment dans la région, où la proportion de personnes concernées est légèrement supérieure à la moyenne nationale ?**

L'obésité est une pathologie insidieuse qui concerne tous les âges et toutes les populations. Au regard de son incidence croissante, la prévention primaire doit être renforcée dès le plus jeune âge, notamment via les centres de protection maternelle infantile et la médecine scolaire, dont le rôle est essentiel en matière de dépistage précoce. Pour des raisons démographiques, le lien entre obésité et vieillissement ne doit plus être minimisé, car il soulève de nombreux enjeux en termes de maintien à domicile, de perte d'autonomie et d'accueil dans les maisons de retraite ou les EHPAD. Notre région est particulièrement exposée, mais elle peut compter sur de solides atouts, dont une collaboration étroite entre les Centres spécialisés obésité de Tours et Orléans, qui accompagnent notamment le déploiement des trois projets estampillés « article 51 » : [TOPASE](#), [GPS-Obésité](#) et [TIMEO](#) (avec pour ambition le remboursement d'actes diététiques et psychologues, l'activité physique adaptée...). Le manque de spécialistes, psychiatres et nutritionnistes en tête, est un problème majeur. La prise en charge des transports bariatriques et l'accès aux équipements médicaux aussi.

**Quels sont le rôle et les missions des Centres spécialisés obésité dits CSO ?**

Les Centres spécialisés obésité exercent cinq grandes missions : proposer un parcours de soins pour les obésités les plus sévères et complexes (troisième recours) ; piloter le développement et la structuration des parcours de soins à destination des enfants, des adolescents et des adultes en situation d'obésité ; contribuer à l'offre de formation et d'enseignement ; participer à et promouvoir la recherche sur l'obésité dans toutes ses dimensions ; apporter un avis expert par le biais de réunions de concertation pluridisciplinaires et un appui à l'orientation aux partenaires, aux familles et aux usagers, notamment via une cartographie des ressources territoriales. Un outil pratique, simple et efficace qui permet d'identifier rapidement les professionnels spécialisés dans la prise en charge de l'obésité. Composée de médecins, de pédiatres, de coordinatrices, d'une patiente partenaire, d'une enseignante en activité physique adaptée et d'assistantes administratives, la Filière ObéCentre affiche clairement la volonté de développer des parcours de santé adaptés et personnalisés, de renforcer la formation et les compétences des professionnels de santé, et de sensibiliser le grand public.

---

## « La prise en charge de l'obésité ne se réduit pas aux traitements médicamenteux ou chirurgicaux... »

---

### Comment développer efficacement cette filière régionale ?

La mobilisation de tous les acteurs concernés sera indispensable pour améliorer la qualité des soins et la pertinence des parcours de santé. La visibilité de notre réseau le sera tout autant, ne serait-ce que pour coordonner les actions menées dans la région. Les institutionnels, les professionnels et les patients doivent connaître notre existence et nos compétences. Il nous appartient également de créer du lien et d'aller vers les publics qui ne nous connaissent pas. La journée régionale de l'obésité, qui s'est déroulée mardi dernier à Orléans, a été une formidable opportunité de rencontrer de futurs partenaires et de parler de la Filière ObéCentre. Complexe et multifactorielle, la prise en charge de l'obésité exige une approche pluridisciplinaire, incluant les acteurs du soin et du social, les collectivités territoriales, le milieu associatif et les patients partenaires, mais aussi des stratégies différenciées en fonction des caractéristiques des patients et des ressources disponibles dans les territoires. Une chose est sûre : il faudra aligner les moyens humains, techniques et financiers pour franchir un cap supplémentaire.

### Pourquoi faut-il promouvoir une approche globale de l'obésité ?

La prise en charge de l'obésité ne se réduit pas aux traitements médicamenteux ou chirurgicaux. Elle doit reposer sur une approche globale qui inclut la psychologie, la nutrition et l'activité physique adaptée. L'obésité est une maladie chronique évolutive qui englobe dix-neuf pathologies sous-jacentes, dont le diabète et l'hypertension artérielle, et doit donc être reconnue comme telle. Elle implique de recruter et de former plus de soignants sans lesquels les patients ne pourront pas profiter des dernières avancées thérapeutiques. Une action ciblée auprès de la société civile sur la prévention des préjugés et des stigmatisations liés au poids semble également indispensable pour affirmer cette prise de conscience collective. Cette problématique de santé publique nécessitera surtout une ambition politique forte, portée au niveau interministériel, pour réduire les pertes de chance humaines, économiques ou sociales. De nombreux experts plaident par ailleurs pour la mise en place d'une stratégie décennale, comme dans le domaine du cancer, pour débloquer des financements supplémentaires.

## Obésité : trois initiatives concrètes en région

**Association caramel** : cette association, très active dans le Cher et notamment à Vierzon, propose des programmes d'éducation thérapeutique pour aider les adultes et les enfants à mieux gérer leur diabète et/ou leur obésité. Outre des ateliers de nutrition, des activités physiques encadrées par un éducateur médico-sportif et de l'art-thérapie pour mieux comprendre et gérer la maladie, elle offre également un soutien psychologique et pratique aux patients et à leurs familles.

**MDA 37** : la maison des adolescents d'Indre-et-Loire propose un programme dédié aux adolescents ayant des troubles du comportement alimentaire. Baptisé « Reflet », il vise à améliorer l'image corporelle, développer une pensée critique sur les idéaux de minceur, promouvoir des comportements alimentaires sains et renforcer l'estime de soi. Destiné aux 12-18 ans, il comprend 5 ateliers de 90 minutes répartis sur 10 semaines.

**Santé EsCALE 41** : cette structure privée non lucrative accompagne près de 1 000 patients chroniques chaque année, dont des personnes obèses ou en situation de surpoids. Coordination des parcours complexes, éducation thérapeutique, soins de support... Elle propose également des programmes de sport sur ordonnance et des activités physiques adaptées. Une initiative financée à hauteur de 30 000 euros via le Fonds d'intervention régional.

## EN DIRECT DES TERRITOIRES

### L'apprentissage, un levier pour recruter en santé



Emmanuella et Phania, en contrat d'apprentissage aide-soignante à la MAS les Saulniers avec l'IFPM d'Orléans

Afin de recruter dans certains métiers de santé en tension, l'ARS encourage auprès des établissements le déploiement de l'apprentissage. Après trois premières réunions dans les départements de l'Indre, du Loir-et-Cher et du Loiret, l'Agence achèvera son tour régional en mars pour présenter ce dispositif ambitieux d'ici à la rentrée de septembre prochain, 130 infirmiers, 240 aides-soignants, 48 ambulanciers et 16 manipulateurs. Ouvert aux jeunes de 16 à 29 ans. Les jeunes perçoivent une rémunération (variable selon l'âge et progressive selon le cursus et pouvant aller jusqu'au SMIC à partir de 26 ans) et ils peuvent décrocher un titre professionnel à l'issue (dont la durée est généralement de 18 mois à trois ans). C'est un investissement RH pour les établissements, souligne Anne Bencteux, directrice des soins à l'ARS Centre-Val de Loire.

Directrice de pôle de l'AD PEP 45, Corinne Blanco recourt depuis plusieurs années à

### Le SAS du Loiret adopte le 116 117

Donner un conseil médical ou trouver un rendez-vous pour les patients sans médecin traitant ou qui ne parviennent pas à le joindre, tel est l'objectif des services d'accès aux soins (SAS) qui se mettent en place depuis quelques années. Ce dispositif de réponses aux soins non programmés continue de se structurer. Depuis quelques jours, le 116-117 est devenu le numéro du Service d'Accès aux soins du Cher (SAS 18) et du Loiret (SAS45). « Une vingtaine de médecins régulateurs issus de la médecine de ville viendront épauler les équipes pour répondre aux appels et proposer une solution adaptée de prise en charge », expliquait récemment à [France-Bleu](#) Virginie Picard, directrice du SAS du

l'apprentissage en alternance pour le métier d'aide-soignant. « Nous avons en ce moment 5 personnes en contrat d'apprentissage dans deux maisons d'accueil spécialisées, explique Corinne Blanco. Trois sont des anciens remplaçants et deux ont été recrutés via des jobs dating par la Croix-Rouge. », le jeu en vaut la chandelle, le dispositif a permis de recruter dans des métiers en tension après la crise Covid observe Corinne Blanco. Deux alternantes à la MAS Les Saulniers, Emmanuella Lefebvre (23 ans) et Phania Paul (26 ans), ont fait leur rentrée en janvier 2025 avec l'IFPM d'Orléans. Emmanuella apprécie l'alternance des cours théoriques et pratiques. « Nous allons réaliser 4 stages dont deux hors de notre employeur, dans un hôpital ou un EHPAD, cela nous permettra de découvrir d'autres facettes du métier. »

Phania est aussi enthousiaste : « J'ai toujours voulu aider les personnes vulnérables, la formation en alternance est une opportunité pour moi de faire ce métier et de me former au métier d'aide-soignante. »

---

## Une journée dédiée aux maladies rares



Épilepsie rare, maladie neuromusculaire, maladie auto-immune, mucoviscidose, syndrome d'Ehlers-Danlos... Si ces maladies sont souvent peu connues, elles concernent pourtant trois millions de Français, soit 4,5% de la population. Le 1er mars dernier, elles ont été mises à l'honneur au Centre hospitalier universitaire de Tours à l'occasion de la journée internationale sur les maladies rares. « On avait

Cher. Une soixantaine de médecins libéraux du département réservent des créneaux de consultation supplémentaires chaque semaine. Depuis fin janvier, le SAS du Loiret est également accessible par le 116-117 après plusieurs mois de travail entre les hospitaliers du CHU d'Orléans et SAMU45, les médecins libéraux des 7 CPTS du Loiret et de l'URPS-ML, et l'ARS Centre-Val de Loire. « Le patient n'a qu'un numéro à appeler et quoi qu'il arrive, après un décroché par une assistante de régulation médicale, il aura un médecin en ligne qui l'orientera au mieux, explique Amélie Letertre-Monnier », directrice du SAS 45, qui rappelle que le réflexe numéro un des patients doit être en premier lieu d'appeler son médecin traitant. Accessible du lundi au vendredi, de 8h à 20h, le SAS s'appuie sur un contingent d'une quinzaine de médecins régulateurs (des médecins libéraux retraités ou salariés), ce qui permet très souvent de rassurer les patients inquiets. « 40% des appels donnent lieu à un conseil médical qui n'entraîne pas de consultation derrière », observe la directrice du SAS 45. Quand l'appel ne nécessite pas le recours aux urgences, des consultations non programmées peuvent être proposées dans les 48 heures auprès des 150 médecins généralistes effecteurs qui proposent des créneaux ou aux centres de soins l'Archette ou Médipôle. « Le recours au SAS permet de trouver une solution rapidement et de désengorger les urgences », analyse Amélie Letertre-Monnier. En janvier, au plus fort de l'épidémie de grippe, le SAS a reçu 6000 appels (4500 en février), preuve de l'utilité de ce dispositif.

---

## Redonner de l'attractivité aux métiers du grand âge

installé un village Maladies Rares pour sensibiliser le public », explique Pénélope Hodges, cheffe de projet de la plateforme d'expertise des maladies rares, à l'origine de l'événement. Créée en 2021 à la suite d'un appel à projet de la Direction générale de l'offre de soin (DGOS), la plateforme a pour objectif « d'améliorer le parcours de soin et de vie des patients, de renforcer les filières de santé de maladies rares, d'informer sur ces pathologies, d'orienter les patients, de soutenir les actions des associations de patients, d'aider les centres de recherche dans leurs projets », indique-t-elle. La plateforme d'expertise a également la mission d'apporter de la visibilité aux 73 centres experts labellisés de la région Centre-Val de Loire.



Pour rendre plus attractifs les métiers du grand âge, France Travail, la préfecture, la Région et Centre-Val de Loire orientation, ont inauguré ce mardi 4 mars, la Maison des métiers du grand âge au Cloître des Capucins à Tours. « L'événement s'est très bien passé, on avait invité des entreprises du secteur. On a aussi eu un témoignage d'un bénéficiaire du RSA qui exprimait ce que [la maison] pouvait lui apporter », relate Michel Guéguen, chargé de projet à France Travail. Dans ce lieu associatif ressemblant à un appartement, l'objectif est « de casser les codes, d'être sur une rencontre humaine avec des professionnels, pour appréhender les métiers du grand âge différemment, avec un discours plus positif », poursuit-il.

La structure est à destination des personnes qui se situent entre le moment où « ils ont entendu parler de ces métiers » et « la démarche de postuler ». Elles pourront y trouver un espace d'accueil, d'informations, d'orientation et d'accompagnement animé avec des professionnels et des personnes âgées. Entre janvier et mai 2025, une cinquantaine de candidats pourront tester ce nouveau dispositif

## LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

21,6 %

C'est la part de la population adulte concernée par l'obésité en Centre-Val de Loire, deuxième région de France après les Hauts de France (22,2%). Les résultats de la région sont sensiblement supérieurs aux 18,1% de Français en situation d'obésité (soit près de 9,8 millions de personnes), selon [l'enquête OFÉO](#) menée en 2024. Cette enquête a démontré que la prévalence du surpoids restait relativement stable (48,7% des adultes français en surpoids), mais que la situation d'obésité s'aggravait considérablement en France.



## LA MÉTÉO SANITAIRE



### Vigilance sur les épidémies en cours

**Méningites et rougeole : les autorités sanitaires appellent à la vigilance en Centre-Val de Loire**

#### Augmentation des cas de méningocoques

La Direction générale de la santé alerte sur une augmentation de cas de méningocoques (IIM) depuis novembre dernier, avec un mois de janvier « exceptionnellement élevé ». L'ARS Centre-Val de Loire a relevé 12 cas depuis novembre, dont 4 uniquement sur le mois de janvier. Pour plus d'information sur la stratégie vaccinale, sur les détections de cas et l'importance du circuit de signalement : [le DGS urgent](#)

#### Épidémie de rougeole au Maroc

L'épidémie de rougeole a atteint un niveau historique au Maroc, avec près de 25 000 cas suspects, dont 6 300 confirmés et 120 décès. En période de vacances scolaire, l'ARS rappelle la recommandation pour les voyageurs : une dose de vaccin ROR pour les nourrissons dès l'âge de 6 mois et pour les personnes nées avant 1980 et non vaccinées contre la rougeole. Plus d'informations sur la vaccination contre la rougeole : [vaccination info service](#)

#### Alerte sur l'intoxication au paracétamol

L'ANSM avertit les professionnels de santé après plusieurs intoxications volontaires de paracétamol chez des adolescents. Le phénomène serait notamment relayé par le réseau social Tik Tok. Un plan est en création pour sensibiliser sur le bon usage de ce médicament et rappeler les risques liés aux surdosages.

Pour plus d'informations : [article de l'ANSM](#)

---

Consultez le [bulletin régional](#) de situation épidémiologique produit par la Cellule régionale de Santé publique France en région Centre-Val de Loire.

*Pour rappel, tout événement susceptible d'avoir un impact sur la santé de la population ou sur le fonctionnement de l'offre de soins doit faire l'objet d'un signalement à l'Agence régionale de*

## EN BREF

### Des journées pour dépister l'insuffisance rénale



A l'occasion de la Semaine nationale du Rein du samedi 8 au samedi 15 mars 2025, l'association France Rein organise pour la 20e année consécutive des journées de prévention, d'information et de dépistage en Centre-Val de Loire, de 10 h à 17h, aux dates et dans les villes suivantes :

- Mardi 11 mars, au CHU Bretonneau à Tours
- Jeudi 13 mars, au CH Louis Pasteur de Chartres
- Mardi 18 mars, au CH de Châteaudun
- Jeudi 20 mars à Bourges avec Hyper Centre Carrefour [omsjcmag](#)
- Vendredi 21 mars, au Centre de dialyse AIRBP de Morancez (Eure-et-Loir)

Lors de ces journées, l'association France Rein Centre-Val de Loire pourra réaliser le dépistage de l'insuffisance rénale grâce à l'analyse d'un prélèvement sanguin réalisé au bout du doigt et à la mesure du taux de créatinine et du débit de filtration glomérulaire (DFG). « L'an dernier, nous avons dépisté environ 400 personnes lors des journées de prévention et 5 à 8% présentaient des problèmes rénaux, explique Pascal Lefèvre, président de France Rein Centre-Val de Loire. Il est cependant possible, si la maladie est détectée assez tôt, de ralentir son évolution pour retarder l'entrée en dialyse ou dans

### IVG : une cartographie pour savoir où faire une IVG en temps réel



Quand on souhaite interrompre une grossesse on n'a pas de temps à perdre, et on a très vite besoin de savoir où s'adresser. Pour rendre un meilleur service aux femmes de la région, l'ARS a mis à jour son site internet : chacun chacune peut y trouver la [carte des lieux](#) où il est possible de réaliser une Interruption volontaire de grossesse (IVG). « 28 structures et 58 praticiens en libéral ont été référencés », indique Stéphanie Bernard, conseillère sage-femme à l'ARS Centre-Val de Loire. L'objectif est de « poursuivre l'action de communication et d'informations », ajoute-t-elle. Un point de difficulté persiste cependant, car ce document doit être actualisé en temps réel, notamment pendant les vacances des praticiens. Des relances sont envoyées aux professionnels pour connaître leurs dates de disponibilité. Un formulaire est aussi disponible sur le site périnatal ( espace professionnel). « Mais, il y a encore des professionnels qui n'anticipent pas ou ne répondent pas »([espace professionnels du site du réseau périnatal](#)) regrette-t-elle, car

certains cas, de programmer en amont une greffe sans passer par la dialyse (greffe préemptive). »

---

## Eure-et-Loir : la maison de santé des Villages-Vovéens s'agrandit



La première pierre de l'extension de la Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) des Villages-Vovéens a été posée le 21 février dernier. Validé en février 2024 par l'ARS, ce projet intervient dans le cadre du Contrat de projet état région (CPER) et, est soutenu par le Conseil départemental, l'État, la Région et la Banque des Territoires. « On a été victime de notre succès, confie Marc Guerrini, maire de la commune. En 2019, quand on avait présenté le projet, on nous avait dit qu'il était plutôt ambitieux. Aujourd'hui, il s'est avéré être une réussite puisque d'autres professionnels veulent s'installer ». Avec cette extension de 612 m<sup>2</sup>, l'effectif doit passer de 11 praticiens à « plus de 20 », dont « six médecins généralistes, deux internes, un externe, un kinésithérapeute, trois orthophonistes, une diététicienne... », détaille-t-il. Le centre de radiologie déménagera aussi pour s'intégrer à la structure. Lors des travaux, qui devraient s'étendre sur 13 mois, la MSP reste ouverte.

ça peut compliquer le parcours des femmes. Vous êtes médecin ou sage-femme et vous souhaitez réaliser des IVG dans votre cabinet en ville ? « C'est tout à fait possible, on vous explique la démarche [ici](#) » ? Vous envisagez de réduire votre activité ou de l'arrêter ? Prévenez bien le réseau périnatal pour que l'information des femmes et de leurs soignants soit toujours à jour ».

---

## Indre : les formations aux premiers secours en santé mentale ont fait le plein



Soixante-quatre personnes ont été formées en 2024 aux premiers secours en santé mentale dans l'Indre à l'occasion de quatre sessions de deux jours d'ateliers organisées dans le département. « L'idée de cette formation est d'acquérir des premières connaissances sur les principaux troubles en santé mentale (dépression, troubles anxieux, schizophrénie, jusqu'au comportement suicidaire...), de voir comment peuvent survenir différents types de crise dans la vie de tous les jours, pour repérer les situations à risque et apprendre à bien réagir quand elles se présentent », explique Syndel Thomas-Brondeau, coordinatrice du Projet territorial de santé mentale (PTSM) de l'Indre. Les ateliers, interactifs, intègrent de la vidéo et des échanges de paroles. Ils permettent de se mettre en situation et d'apprendre à se comporter de façon adéquate, à rassurer la personne en crise et à l'orienter vers les soins adaptés. Cette formation, qui a concerné des représentants d'usagers ou des proches de patients souffrant de troubles de santé mentale mais aussi des professionnels du soin, devrait être reconduite en 2025.

# EN PRATIQUE

## Un guide sur le parcours de soins des patients obèses

La Haute autorité de santé a mis en ligne [un guide](#) pour épauler les professionnels de santé dans les soins, l'accompagnement et le suivi global de l'adulte en situation de surpoids ou d'obésité. Accompagné de [20 messages clés](#) pour améliorer les pratiques et de [8 fiches](#) rappelant le rôle de chaque professionnel, cet outil, actualisé en novembre dernier, réaffirme l'importance d'un dépistage précoce couplé à une évaluation des habitudes de vie et précise les situations dans lesquelles le médecin traitant peut les solliciter. Si le calcul de l'indice de masse corporelle (IMC), le tour de taille et le suivi annuel de leur évolution sont indispensables pour poser un diagnostic, ces mesures doivent être couplées à la recherche des facteurs du surpoids ou de l'obésité. Le guide alerte aussi sur l'importance d'agir précocement en cas de difficultés psychologiques, de perturbations de l'alimentation et de troubles des conduites alimentaires, et de toute forme de vulnérabilité sociale. Face à un surpoids ou une obésité, le recours à une éducation thérapeutique personnalisée est recommandé pour accompagner les modifications des habitudes de vie et inscrire ces changements dans la durée.

# APPELS À PROJETS

Candidatez pour intégrer le futur Comité de coordination régionale en santé sexuelle (CORESS).

---

Egalité femmes-hommes : appel à projets de la Préfecture Centre-Val de Loire pour soutenir les initiatives s'inscrivant dans les orientations prioritaires de la politique nationale en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes

---

Appel à manifestation d'intérêt - Fonds d'Appui à la Transformation des établissements et services pour personnes en situation de handicap pour la période 2024-2027

---

Recherche biomédicale : devenez un expert auprès des comités de protection des personnes

# AU PROGRAMME

## Action de sensibilisation aux écrans

**Les 8 et 9 mars** prochains, le Contrat local de santé d'Agglopolys organise, en partenariat avec l'association Et si les orthophonistes prévenaient (Esop), une action de sensibilisation aux écrans au Carroir à La-Chaussée-Saint-Victor, dans le Loir-et-Cher. Le vendredi à partir de 20 heures, sera projeté un film documentaire, appelé « Et si on levait les yeux ? », puis une conférence avec le Dr Servane Mouton, neurologue et coprésidente

## Journée autour de l'audition

**Le 13 mars**, à 9 heures, le Centre d'action et d'information sur la surdité de la Région Centre organise une journée d'échanges et de tables rondes au Jeu de Paume à Blois, à l'occasion de la journée nationale de l'audition. Les participants pourront échanger avec des professionnels et des experts de l'audition, entendre des témoignages et échanger sur des pistes thérapeutiques. Deux thématiques seront

de la commission « les jeunes et les écrans » aura lieu. Des ateliers ludiques seront proposés le samedi, à partir de 10 heures, pour adultes et enfants sur réservation au 02 54 51 31 03 ou par mail à [Contratlocaldesante@agglopolys.fr](mailto:Contratlocaldesante@agglopolys.fr). Le reste des activités est gratuit et ouvert à tous.

---

### Échanges autour des femmes victimes de violence

**Le 10 mars**, la Maison des femmes du CHRU de Tours organise un après-midi d'échanges autour de la prise en charge des femmes victimes de violences. Pour l'événement, Marie Roussel Stadnicki, la déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes sera présente. Des tables rondes auront lieu sur les enfants, les femmes victimes de violences au sein du couple et les femmes victimes d'excision.

---

### Conférence débat sur l'endométriose

**Le 13 mars**, de 18h30 à 20h, la ville de Tours organise une conférence-débat sur l'endométriose. À cette occasion, le Dr Floriane Bonnin, gynécologue médicale et médecin coordinateur d'EndoCentre et le Dr Anne Rose Cook, médecin spécialisé dans la prise en charge de la douleur au centre d'Étude et d'évaluation de la douleur au Centre hospitalier régional universitaire de Tours. L'événement est gratuit et ouvert à tous.

**Faites connaître vos événements dans l'agenda de la Lettre Pro en écrivant à [ARS-CVL-COMMUNICATION@ars.sante.fr](mailto:ARS-CVL-COMMUNICATION@ars.sante.fr)**

abordées : les acouphènes et les protections individuelles contre le bruit. L'événement sera traduit en langue des signes. L'entrée est gratuite et ouverte à tous.

---

### Focus sur l'épilepsie

**Le 14 mars**, de 13h30 à 17h30, les équipes relais handicaps rares (ERHR) de Centre-Val de Loire, le Centre hospitalier régional universitaire (CHRU) de Tours et l'association Epilepsie France organisent une après-midi dédiée à l'épilepsie à l'hôpital Clocheville de Tours (amphithéâtre George Sand). L'objectif est de rappeler en quoi consiste cette pathologie avec le Dr Julien Biberon, neurologue, et d'échanger sur les idées reçues auxquelles elle est associée. Un temps sera également accordé à l'association Epilepsie France, représentée par sa trésorière Valériane Baffert. Charlotte Silvert, patient-expert, partagera aussi son témoignage sur la maladie. Inscription gratuite et obligatoire sur ce [lien](#).

---

### Club visio sur la cybersécurité

**Le 25 mars** à 20h30, la Fédération des Unions régionales des professionnels de santé (URPS) de Centre-Val de Loire organise un club visio grand format, appelé « Tous cybervigilants ». L'événement est à destination des professionnels de santé libéraux ou de structures d'exercices coordonnés et a pour objectif de mieux appréhender les notions de Règlement général sur la protection des données (RGPD) et de cybersécurité.

Inscription sur ce lien : [Club Visio Grand format " Tous Cybervigilants ! "](#) - Mardi 25 mars 2025 à 20h30.

# NOMINATION



## **Cyrille Harmel, futur directeur du CH de Châteauroux-Le Blanc**

Cyrille Harmel va succéder à Évelyne Poupet à la direction du centre hospitalier de Châteauroux-Le Blanc. Il devrait prendre ses fonctions dans les prochaines semaines. Agé de 44 ans, Cyrille Harmel est actuellement directeur général adjoint des centres hospitaliers de Périgueux, Lanmary, Sarlat, Domme et Nontron, en Dordogne. Son parcours diversifié, en particulier en matière de qualité et de gestion des établissements de santé, et de projets de coopération territoriale, constitue un atout essentiel pour le CH de Châteauroux qui s'apprête à repasser sa visite de certification en juin prochain et dont le projet de coopération avec la clinique se concrétisera cette année.



## **Francis Bruneau, futur directeur du CH de Blois**

Actuellement directeur général adjoint du CHU de Nancy, Francis Bruneau, 60 ans, prendra la tête du Centre hospitalier de Blois. Fort d'une expérience solide en gestion hospitalière, il a notamment piloté des projets d'investissements et de coopération territoriale majeurs, à l'image de ceux qui s'annoncent pour le CH de Blois. Il apportera son expertise pour accompagner le développement de l'établissement et de l'ensemble du groupement hospitalier de territoire de Loir-et-Cher.

# LA SANTÉ RECRUTE



Médecin qualité des soins / Gestion des risques associés aux soins

---

Infirmier(e) en pratique avancée à Vierzon

---

Coordonateur(trice) du CLSM

---

Conseiller pharmaceutique - Chargé d'inspection / contrôle H/F

---

Gestionnaire administratif et budgétaire - personnes à difficultés spécifiques H/F

---

Médecins généralistes à la MSP de Chailles

Médecin Conseil à Orléans

Médecin MPR à Montoire sur le Loir

Médecin coordonnateur à Orléans

Médecin pédiatre ou généraliste à Olivet

Chargé de veille et de sécurité sanitaire H/F

Assistant de direction en Ehpad à Massay

Médecin coordonnateur à Fondettes

Sage-femme à la MSP du Grand Saint Laurent à Pithiviers

Médecin généraliste au centre de santé de Saint-Pierre-des-Corps

Médecins généralistes, spécialistes, sages-femmes et orthophonistes à Tréon

Médecins généralistes à la MSP Cœur de France de St Amand-Montrond

Chargés de mission installation en santé - 1 poste Orléans et 1 poste sur Tours

Médecin généraliste en MSP à St-Amand-Montrond

**S'abonner à la Lettre  
Pro ARS Centre-Val  
de Loire**

**Consulter les Lettres  
Pro précédentes**

**Proposer un sujet,  
un événement, une  
offre d'emploi...**



**La Lettre Pro - 60 du 7 mars 2025**

**Directrice de la publication : Clara de Bort**

**Réalisation / rédaction : Communication ARS Centre-Val de Loire**

**Crédit photos : ARS Centre-Val de Loire**

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)