



## Plan Personnalisé de Prévention

Rédaction partagée (par la personne et le professionnel de santé), à l'issue de l'intervention brève.

### Mes priorités en santé<sup>1</sup>

.....  
.....  
.....

### Freins rencontrés

.....  
.....  
.....

### Conseils, modalités pratiques<sup>2</sup>

.....  
.....  
.....

### Ressources et intervenants

.....  
.....  
.....

### Modalités de suivi

.....

Changer d'habitude n'est pas facile. Échanger avec une ou plusieurs personnes de confiance sur vos objectifs est un facteur de succès important pour maintenir votre motivation.

Je m'oppose à ce que ce document soit communiqué à mon médecin traitant.



<sup>1</sup> Les priorités du PPP sont définies avec l'appui du professionnel de santé. Elles doivent être réalistes et en nombre limité.

<sup>2</sup> Exemples d'actions précises : appeler un numéro de ligne d'écoute, expliquer ce qu'est une Consultation Jeunes Consommateurs et comment s'y rendre...

→ Plus de ressources sur

