



Promouvoir la **santé** en région Centre - Val de Loire **Cinq jours ensemble !**



Regard documentaire proposé par le réseau Crescendoc

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

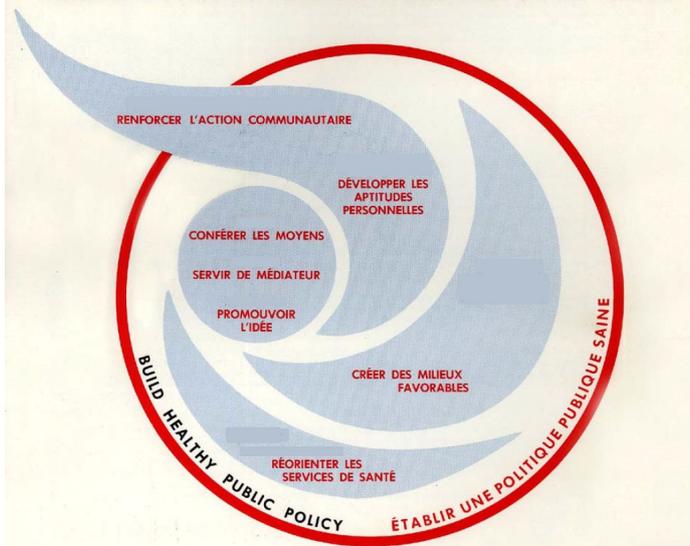
La charte d'Ottawa

De nombreux acteurs de la prévention, mais aussi du soin, de l'éducation, du travail social ou de l'action publique, expriment leur attachement au concept de promotion de la santé et à la charte d'Ottawa qui en a posé les premières bases en 1986.

Cette charte affirme en particulier l'importance d'agir sur les déterminants sociaux et environnementaux de la santé pour influencer efficacement sur l'état de santé des populations. La promotion de la santé préconise aussi l'action communautaire, le développement des compétences des personnes ou des interventions avec une approche plus globale de la santé.

En 2016, la Charte d'Ottawa aura 30 ans, et c'est l'occasion d'interroger les avancées mais aussi les chemins restant à parcourir pour les acteurs de la santé en France.

CHARTE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ



Elle donne la définition de la Promotion de la Santé :

« La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. La promotion de la santé ne relève donc pas seulement du secteur de la santé : elle ne se borne pas seulement à préconiser l'adoption de modes de vie qui favorisent la bonne santé ; son ambition est le **bien-être complet de l'individu**.

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/129675/Ottawa_Charter_F.pdf

POUR ALLER PLUS LOIN

- DESCHAMPS Jean-Pierre. **Une «relecture» de la Charte d'Ottawa**. *Promotion & Education*, 2008, vol.15, n°8, supp. 1, pp 8-13. <http://www.cairn.info/revue-sante-publique-2003-3-page-313.htm>
- DUPUIS P., SECK Awa. **La charte d'Ottawa, référence ou archive pour la nouvelle génération ?** *Education Santé*, 12/2012, n°284, <http://educationsante.be/article/la-charte-dottawa-reference-ou-archive-pour-la-nouvelle-generation/>
- SECK, Awa. **Parole à la relève : des étudiants francophones parlent de l'utilité de la Charte d'Ottawa dans leur pratique future en promotion de la santé**. 4e colloque international des programmes locaux et régionaux de santé, Ottawa, 27 au 30 juin 2011. http://www.refips.org/files/international/Retombeescharteottawa_vf.pdf
- SECK Awa, SAINT PIERRE Louise. **25 ans d'histoire : les retombées de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé dans divers pays francophones**. Réseau Francophone International pour la Promotion de la santé (REFIPS), 2012, 97 p. http://www.refips.org/files/international/Retombeescharteottawa_vf.pdf

A VOIR

Ecosystème Santé. **Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Santé pour tous**. 2 mn [vidéo]

<https://www.youtube.com/watch?v=h0u74g0OneM>

Ecosystème Santé. **La charte d'Ottawa pour la promotion de la santé. Partie 1: les grands témoins de l'histoire**. 30 mn [vidéo]

<https://www.youtube.com/watch?v=F9hN7P7EYUU>

Les 5 axes de la charte d'Ottawa

AXE 1 - ELABORER UNE POLITIQUE PUBLIQUE SAINTE

Au-delà des soins, il est nécessaire que les divers responsables politiques intègrent la promotion de la santé dans leurs réflexions et projets

Ce que dit la Charte

« La politique de promotion de la santé suppose que l'on identifie les obstacles à l'adoption de politiques pour la santé dans les secteurs non sanitaires, et les moyens de surmonter ces obstacles. Le but doit être de faire en sorte que le choix le plus facile pour les responsables des politiques soit aussi le choix le meilleur du point de vue de la santé. »

POUR ALLER PLUS LOIN

- * Ministère des Affaires sociales et de la Santé <http://social-sante.gouv.fr/>
- * Ministère des Affaires sociales et de la Santé. **La loi de modernisation de notre système de santé. Innover pour mieux prévenir, soigner, protéger.** Paris : Ministère des Affaires sociales et de la Santé, 2016, 5 p. [Loi] https://issuu.com/ministere-sante/docs/leaflet_loi_touraine_a3-web-2
- * Agence Régionale de Santé Centre - Val de Loire. **Le Projet régional de santé** <http://www.ars.centre-val-de-loire.sante.fr/Le-Projet-regional-de-sante.118586.0.html>
Le Projet régional de santé tel que défini par la loi "Hôpital, patients, santé et territoire" s'inscrit dans les orientations de la politique nationale de santé et définit les objectifs pluriannuels de l'Agence régionale de santé ainsi que les mesures destinées à les atteindre.

AXE 2 - CRÉER DES MILIEUX FAVORABLES

D'une approche socio-économique, les individus sont unis à leur milieu.

Ce la engendre la nécessité de conditions de vie et de travail stimulantes, plaisantes et agréables.

Ce que dit la Charte

« L'évolution des modes de vie, de travail et de loisir doit être une source de santé pour la population, et la façon dont la société organise le travail doit permettre de créer une société plus saine. La promotion de la santé engendre des conditions de vie et de travail à la fois sûres, stimulantes, gratifiantes et agréables. L'évaluation systématique des effets sur la santé d'un environnement en évolution rapide notamment dans les domaines de la technologie, du travail, de l'énergie et de l'urbanisation -est indispensable et doit être suivie d'une action garantissant le caractère positif de ces effets sur la santé du public. La protection des milieux naturels et des espaces construits, ainsi que la conservation des ressources naturelles, doivent être prises en compte dans toute stratégie de promotion de la santé. »



POUR ALLER PLUS LOIN

- * Santé Publique France. **Qu'est-ce qui détermine notre état de santé ?** [Page internet] URL: <http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/ISS/determinants-sante.asp>
- * BOURQUE Sonia, LECLERC Bernard-Simon, PAQUETTE Julie. **La santé dans tous ses états : les déterminants sociaux de la santé. Trousse pédagogique.** Montréal : Centre de Santé et de Services Sociaux de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, 2014, 28 p. [Guide] URL : <http://www.plateforme-asv.org/ressources/actualites/la-sante-dans-tous-ses-etats-les-determinants-sociaux-de-la-sante>
- * BOIVIN Nathalie. **20 ans après la Charte d'Ottawa : le défi du mieux-être. 1ère conférence francophone sur le mieux-être en communautés,** juin 2006, Edmunston, NB. 26p. <http://www.macsnb.ca/20%20ans%20apres%20la%20charte%20d'ottawa%20finale%202.ppt>.

AXE 3 - RENFORCER L'ACTION COMMUNAUTAIRE

Puiser dans les ressources humaines et physiques de la communauté pour stimuler l'indépendance de l'individu et le soutien social

Ce que dit la Charte

« L'action communautaire appliquée à la santé se construit au travers de dialogues de solidarités horizontales (entre pairs), verticales (entre couches sociales, catégories professionnelles ou tranches d'âges) et durables (tenant compte des générations précédentes ou à venir). Elle repose sur une base collective communautaire locale, sur un repérage collectif des problèmes et des potentialités (un diagnostic) qui inclut les dynamiques sociales à l'œuvre dans la communauté ; elle s'appuie sur la participation autant représentative que directe de tous les membres de la communauté. En effet, si les problèmes sociaux et sanitaires sont de nature collective, ils doivent faire l'objet de solutions collectives. »

POUR ALLER PLUS LOIN

- * Institut Renaudot. **Nos lieux de vie des espaces de santé ? Quand les démarches communautaires s'invitent à la construction des territoires.** Paris : Institut Renaudot, 2012 [DVD]
- * Actes des 7èmes rencontres de l'Institut Renaudot. Croisement des pratiques communautaires autour de la santé. 21 et 22 septembre 2012 commune de Meyrin, Canton de Genève, Suisse. <http://sacopar.be/img/Croisement%20des%20pratiques%20communautaires%20autour%20de%20la%20sant%C3%A9%20en%20milieu%20urbain.pdf>
- * BANTUELLE Martine, MOUYART Philippe, PREVOST Marianne. **Action communautaire en sante un outil pour la pratique.** Bruxelles : Secrétariat Européen des Pratiques en Santé Communautaire (SEPSAC), 2013, 53 p. [Brochure] <http://www.maisonmedicale.org/Action-communautaire-en-sante-un-3909.html>

AXE 4 - ACQUERIR DES APTITUDES INDIVIDUELLES

Informations, éducation pour la santé, perfectionnement des aptitudes indispensables à la vie pour le développement individuel et social.

Ce que dit la Charte

« La promotion de la santé appuie le développement individuel et social grâce à l'information, à l'éducation pour la santé et au perfectionnement des aptitudes indispensables à la vie. Ce faisant, elle donne aux gens davantage de possibilités de contrôle de leur propre santé et de leur environnement et les rend mieux aptes à faire des choix judicieux. »

POUR ALLER PLUS LOIN

- * HOUZELLE-MARCHAL Nathalie (Dir.). **Promouvoir la santé dès la petite enfance. Accompagner la parentalité.** Saint-Denis : INPES, 2013, 192 p. Collection Santé en action <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1508.pdf>
- * BROUSSOULOUX Sandrine, HOUZELLE-MARCHAL Nathalie (Dir.). **Education à la santé en milieu scolaire. Choisir, élaborer et développer un projet.** Saint-Denis : INPES, 2006, 142 p. Collection Varia <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1008>
- * **Le cartable des compétences psychosociales (CPS) :** Créer par l'Institut Régional d'Éducation Pour la Santé des Pays de la Loire (IREPS Pays de la Loire), ce site propose des ressources pour celles et ceux qui souhaitent renforcer les CPS chez les 8-12 ans. <http://www.cartablecps.org/front/Pages/page.php>



AXE 5 - REORIENTER LES SERVICES DE SANTE

Création d'un système de soins servant les intérêts de la santé par tous les acteurs des services de santé.

Ce que dit la Charte

« Dans le cadre des services de santé, la tâche de promotion est partagée entre les particuliers, les groupes communautaires, les professionnels de la santé, les établissements de services, et les gouvernements. Tous doivent œuvrer ensemble à la création d'un système de soins servant au mieux les intérêts de la santé. »

POUR ALLER PLUS LOIN

- * Plate-forme d'Appui aux Professionnels de Santé (PAPS) - Région Centre-Val de Loire. <http://www.centre-val-de-loire.paps.sante.fr/Accueil.32560.0.html>
- * CHEVILLARD G., MOUSQUES J., LUCAS-GABRIELLI V. **Maisons et pôles de santé : places et impacts dans les dynamiques territoriales d'offre de soins en France.** Paris : IRDES, n° 57, 2013, 56 p. www.irdes.fr/recherche/2013/documents-de-travail.html#DT57fr

Zoom sur les compétences psychosociales

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit les compétences psychosociales comme « la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adaptant un comportement approprié et positif, à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement. »

- * **Le cartable des compétences psychosociales (CPS)** : Créer par l'Institut Régional d'Éducation Pour la Santé des Pays de la Loire (IREPS Pays de la Loire), ce site propose des ressources pour celles et ceux qui souhaitent renforcer les CPS chez les 8-12 ans. <http://www.cartablecps.org/front/Pages/page.php>
- * Focus Santé n°4 - **Compétences psychosociales des adultes et promotion de la santé**, juin 2016 <http://www.cultures-sante.be/nos-outils/les-focus-sante/item/410-focus-sante-n-4-competes-psycho-sociales-des-adultes-et-promotion-de-la-sante.html>



La documentation en promotion de la santé en Région Centre-Val de Loire

CRESCENDOC
Réseau Documentaire en Promotion de la Santé

Le réseau régional documentaire favorise l'accès à une **documentation de qualité en éducation pour la santé / promotion de la santé** et met à disposition des acteurs les compétences des membres expérimentés du comité technique (antennes FRAPS et CODES), notamment pour **des actions de veille documentaire**, l'alimentation du portail est gérée par les documentalistes qui sélectionnent les informations utiles et les mettent en ligne sur le portail Web. Grâce à cet outil, les acteurs peuvent suivre l'actualité sur une thématique, les campagnes d'information du Ministère de la Santé, les appels à projets en cours, etc., **création de produits documentaires**, **animation d'espaces documentaires**. Les documentalistes du réseau proposent **des temps de découverte, de partage et d'échanges sur les outils d'intervention** en Promotion pour la santé. L'objectif est de faire connaître aux professionnels les nouveautés et les outils pertinents pour intervenir lors des actions. Elles proposent également **un accompagnement méthodologique** individuel ou collectif autour des outils d'information et d'intervention en Promotion de la santé et des **formations à la recherche d'information en santé**.

VEILLE AU CENTRE
Portail de Veille documentaire en Promotion de la Santé

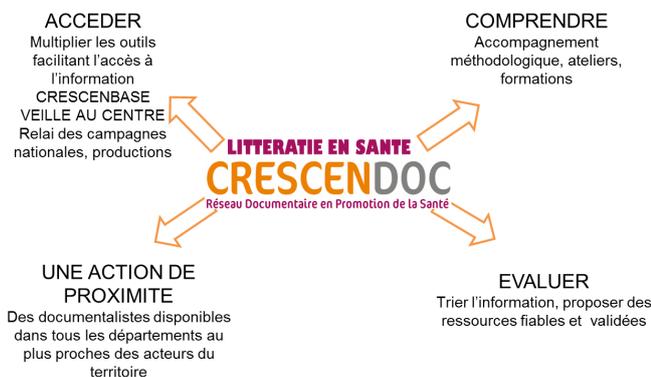
<http://www.netvibes.com/crescendoc>

En savoir plus : <http://www.frapscentre.org/centre-de-ressources/documentation/>

Zoom sur la littératie en santé

« La capacité de trouver, de comprendre, d'évaluer et de communiquer l'information de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé dans divers milieux au cours de la vie. »

Association canadienne de la santé publique, 2008



POUR ALLER PLUS LOIN

- * Cultures&Santé. **La littératie en santé : D'un concept à la pratique (guide d'animation)**. Bruxelles : Cultures&Santé, 2016, 83 p. [Guide] <http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/417-la-litteratie-en-sante-d-un-concept-a-la-pratique-guide-d-animation.html>
- * DUPUIS, Pascale. **La littératie en santé : comprendre l'incompréhension**. in : Education santé, n° 309, mars 2014 . pp. 8-10 <http://educationsante.be/article/la-litteratie-en-sante-comprendre-lincomprehension/>