



Communiqué de presse
Mardi 10 octobre 2017

« Moi(s) sans tabac » Ensemble et en équipe

L'ARS Centre-Val de Loire mobilisée pour le deuxième défi collectif

En 2016, les habitants de la région Centre-Val de Loire ont participé activement à la première édition de **Moi(s) sans tabac**, le défi collectif lancé par le Ministère de la Santé et des affaires sociales et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie. La première édition a connu une forte participation en Centre-Val de Loire : plus de 7 000 personnes se sont inscrites à l'opération. De nombreux établissements de santé, de professionnels de santé et d'associations se sont mobilisés pour informer, accompagner et soutenir les participants.

La deuxième édition, qui se tiendra du 1^{er} au 30 novembre 2017, renforce la dimension collective de l'événement, avec notamment la création de groupes thématiques et géographiques. Une nouvelle occasion d'arrêter de fumer « ensemble et en équipe ».

Centre-Val de Loire : un bilan positif pour l'édition 2016

En 2016, 7 000 habitants de la région Centre-Val de Loire se sont inscrits à **Moi(s) sans tabac** ce qui représente 4% des participants. 60 actions locales ont été recensées par les nombreux partenaires de l'opération, réparties de manière homogène dans tous les départements. L'application mobile développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France en partenariat avec la Société Francophone de Tabacologie a été téléchargée en région Centre-Val de Loire 2 539 fois.

2017 : le collectif avant tout !

La région Centre-Val de Loire compte 600 000 fumeurs quotidiens dont 60% d'entre eux ont envie d'arrêter de fumer. Pour mieux les accompagner dans leur démarche d'arrêt, **Moi(s) sans tabac** renforce cette année sa dimension collective en créant des équipes thématiques ou géographiques, conçues comme des forums de discussion et animés par Santé publique France. Dès leur inscription sur le site internet tabac-info-service.fr, les participants pourront rejoindre une des 16 équipes thématiques définissant avec humour les habitudes de vie (fêtard ou pantouflard...), les aides à l'arrêt utilisées (patch, coach...) ou choisir leur équipe régionale. Il leur sera également possible de créer et d'animer leur propre groupe en famille, entre amis ou au sein d'une entreprise...

Des rendez-vous dans toute la région en octobre et novembre 2017

En octobre, l'ARS Centre-Val de Loire, avec le soutien de la Mutualité Française met en place des actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire sur le site www.tabac-info-service.fr, et les aider à préparer leur arrêt. En novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Centre-Val de Loire et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives ; le réseau des caisses d'Assurance Maladie s'est fortement mobilisé pour financer des actions d'accompagnement au sevrage tabagique en direction des publics les plus vulnérables. L'objectif est de soutenir tous les participants à l'opération, de leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

Retrouvez plus d'information sur notre site Internet : <https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr>

Le rendez-vous tourangeau de **Moi(s) sans tabac**

Le 4 novembre une Fan zone **Moi(s) sans tabac** fera escale à Tours, Boulevard Heurteloup. Cet espace informatif, ludique et interactif, a pour objectif de faciliter la rencontre et l'échange avec un professionnel de santé. Il permettra aux visiteurs, participants comme supporters, de s'informer, de participer à des animations et de se prendre en photo avec un parterre de supporters en arrière-plan.

Contact : Sandrine Loiseau-Melin, Chef de cabinet chargée des relations avec la presse
Tél. : 02 38 77 47 84 – portable : 06 07 11 52 17
ars-centre-presse@ars.sante.fr