

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

UN TEST ACCESSIBLE FACILEMENT, RAPIDE ET SIMPLE À RÉALISER !

Chaque année en France le cancer colorectal touche plus de 43 000 personnes. Il s'agit du 3^e cancer le plus fréquent chez l'homme après le cancer de la prostate et du poumon et du 2^e le plus fréquent chez la femme après le cancer du sein. Dépister ce cancer est possible grâce au test immunologique de recherche de sang dans les selles à faire tous les 2 ans entre 50 et 74 ans.

QU'EST CE QUE LE CANCER COLORECTAL ?

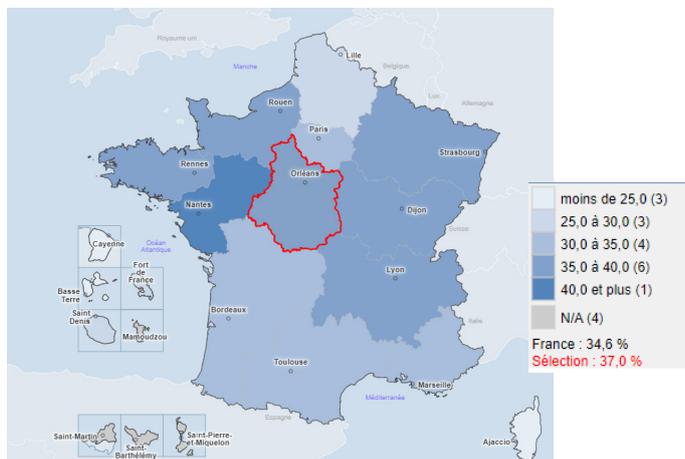
Aussi connu sous le nom de cancer du gros intestin, le cancer colorectal est une tumeur maligne du côlon et du rectum qui constituent la dernière partie du tube digestif. Dans 80 % des cas, le cancer colorectal naît d'une petite excroissance qui se développe sur la paroi intestinale : le polype. Fréquents et le plus souvent bénins, ces polypes peuvent néanmoins évoluer en cancer avec le temps. Cette transformation nécessite plus de 10 ans, ce qui laisse du temps pour détecter et retirer les polypes avant leur évolution en tumeur cancéreuse.

LE DÉPISTAGE, UN REFLEXE À ACQUERIR DÈS 50 ANS

Le dépistage du cancer colorectal vise à détecter, chez les personnes ne présentant pas de symptômes, des lésions précancéreuses (les polypes) ou un cancer au stade initial. En favorisant les diagnostics précoces, il permet de traiter la maladie avec une meilleure efficacité. Les traitements seront moins lourds et les séquelles moins importantes, sources d'une qualité de vie meilleure.

Toute personne âgée de 50 à 74 ans, sans histoire familiale ni antécédents personnels de cancer colorectal ou de polype adénomateux et ne présentant pas de symptôme évocateur est considérée éligible au programme de dépistage organisé du cancer colorectal. Elle recevra une invitation du CRCDC à réaliser un test de dépistage tous les 2 ans.

LA PARTICIPATION AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL POUR LA PÉRIODE 2020-2021



En France : 34,6%
En région Centre-Val de Loire : 37%

Départements :

- Cher (18) : 37%
- Eure-et-Loir (28) : 33,8%
- Indre (36) : 34,3%
- Indre-et-Loire (37) : 39,9%
- Loir-et-Cher (41) : 40,6%
- Loiret (45) : 36%

NB : l'objectif national est de 65%.

Source : Santé publique France

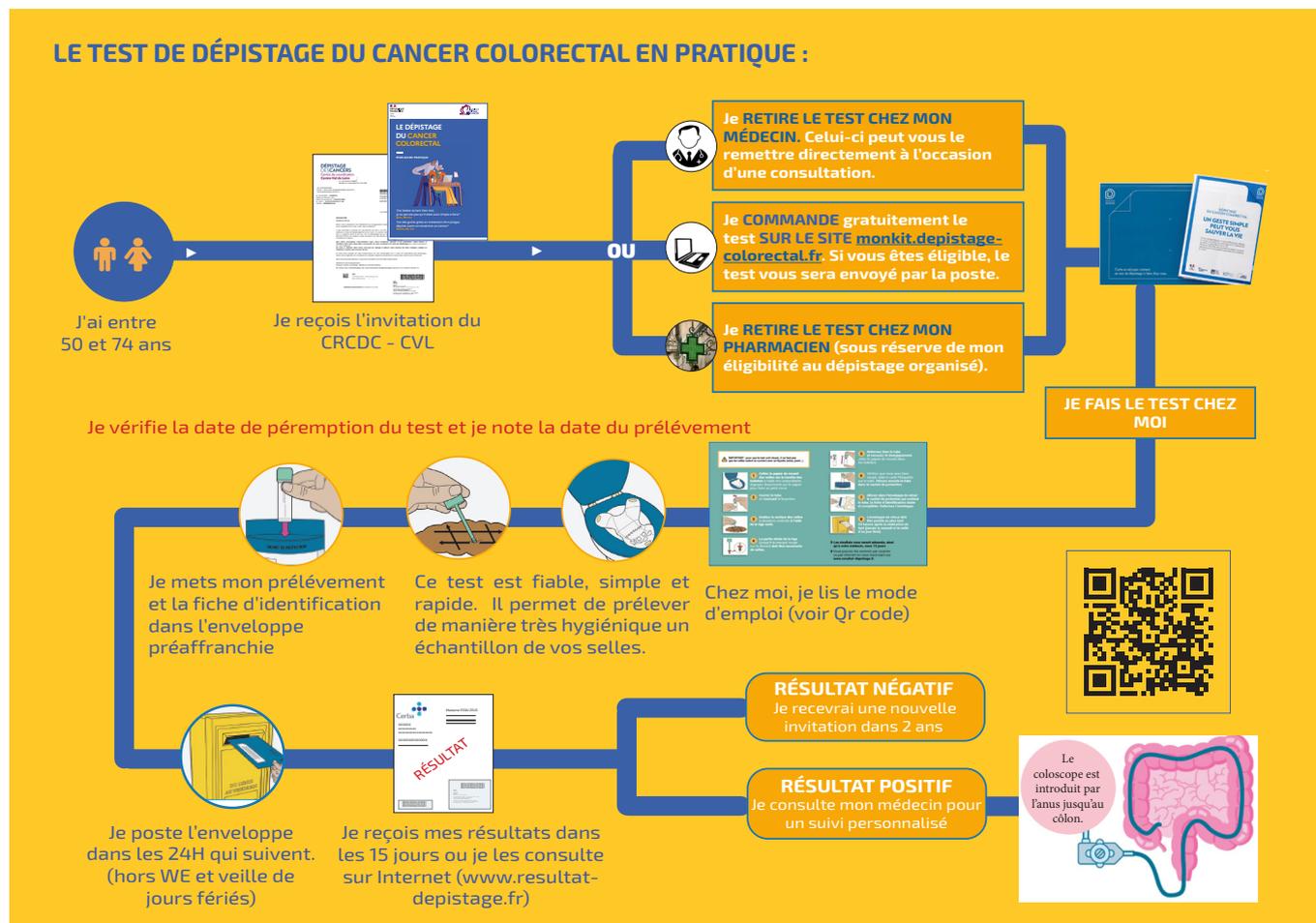
LES CANCERS DÉPISTÉS GRÂCE AU TEST IMMUNOLOGIQUE EN 2020-2021

	Nombre personnes avec adénome	Nombre de cancers
CHER (18)	490	65
L'EURE-ET-LOIR (28)	528	85
L'INDRE (36)	433	43
L'INDRE-ET-LOIRE (37)	931	115
LOIR-ET-CHER (41)	612	59
LOIRET (45)	1124	116

NB : Ces données ne sont pas définitives et sont actualisées régulièrement (source : CRCDC-CVL)

LE PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL :

Le test de dépistage du cancer colorectal recherche du sang non visible à l'œil nu dans les selles. Il s'agit d'un test simple, efficace et à réaliser chez soi. Il consiste à prélever des selles grâce à un bâtonnet fourni dans le kit de dépistage. Le test ainsi qu'une fiche d'information à compléter sont à adresser au laboratoire en charge du dépistage au niveau national (une enveloppe pré-affranchie à destination du laboratoire est contenue dans le kit).



LE KIT DE DÉPISTAGE : COMMENT L'OBTENIR ?

Dans l'objectif de favoriser la participation de la population à ce dépistage qui sauve des vies, les modalités d'accès au test de dépistage ont évolué : il est possible de retirer gratuitement son kit en pharmacie.

➡ **RETRAIT DU KIT CHEZ UN PROFESSIONNEL DE SANTE** (médecin généraliste, gastroentérologue, gynécologue, médecin exerçant dans un Centre d'examen de santé). Celui-ci peut remettre un test directement à son patient, à l'occasion d'une consultation. Il déterminera si le test est approprié en fonction de l'histoire personnelle de la personne.

➡ **COMMANDE DU KIT DE DÉPISTAGE EN LIGNE** : les personnes ayant reçu une invitation du CRCDC peuvent se connecter à un site internet, répondre au questionnaire sur son histoire personnelle et familiale et recevoir gratuitement le kit à domicile en fonction de ses réponses sous une quinzaine de jours. **Plus de 20 000 tests ont été commandés en ligne depuis mars 2022 dans notre région.**

➡ **RETRAIT DU KIT EN PHARMACIE** : avec ou sans l'invitation du CRCDC, il est désormais possible de retirer le kit de dépistage du cancer colorectal auprès d'un pharmacien participant (liste disponible sur notre site). **Près de 5000 tests ont été remis en pharmacie depuis le début du dispositif (juin 2022) dans la région Centre-Val de Loire.**

PRÉVENTION DU CANCER : EN COMPLÉMENT DU DÉPISTAGE, LES BONS GESTES À ADOPTER

On estime aujourd'hui que 40% des cancers pourraient être évités en limitant nos expositions à des facteurs de risque au quotidien. Ainsi des gestes simples jour après jour permettent de prendre sa santé en main pour réduire le risque de développer un cancer : ne pas fumer, diminuer sa consommation d'alcool, manger équilibré et varié, se protéger du soleil...

Retrouvez les conseils de l'Institut national du cancer (voir ressources utiles).

LES ACTIONS GRAND PUBLIC EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Département du CHER (18)	INFORMATION SUR LES MARCHÉS SUR LA PRÉVENTION DU CANCER COLORECTAL ☎ Jeudi 02/03 : marché de Saint Satur ☎ Vendredi 10/03 : marché de Chateaumeillant Plus d'information : communication.18@depistage-cancer.fr
Département d'EURE-ET-LOIR (28)	HÔPITAL PRIVÉ D'EURE-ET-LOIR ☎ Stand d'information le mercredi 15 mars 2023
Département de l'INDRE (36)	FORUM SANTÉ ET PRÉVENTION (ORGANISATION PAR CHÂTEAURoux MÉTROPOLE) ☎ Vendredi 10 et samedi 11 mars – Châteauroux Pour plus d'information : https://www.chateauroux-metropole.fr/informations/agenda/forum-sante-et-prevention
Département de l'INDRE-ET-LOIRE (37)	CÔLON TOUR ☎ Samedi 4 mars - La Ville aux Dames - Organisé par la ville et la Ligue contre le cancer.
Département du LOIR-ET-CHER (41)	MARCHE BLEUE CONTRE LE CANCER COLORECTAL ☎ Dimanche 5 mars 2022 au stade de Vineuil. Plus d'info au 02 34 03 20 80 Informations et inscriptions => bit.ly/3Zm0SC5 CÔLON TOUR ET MARCHE BLEUE ☎ Dimanche 26 mars 2022 de 8h00 à 12h00 au stade de foot de DHUIZON
Département du LOIRET (45)	CÔLON TOUR ☎ Mercredi 22 mars - Centre Françoise Kuypers, 3 rue des déportés - Sully Sur Loire ☎ Vendredi 24 mars – CHRO

RESSOURCES UTILES :

- Institut National du Cancer : www.e-cancer.fr
- Liste des pharmacies remettant des kits par département : <https://www.depistage-cancer.fr/centre/depistagecancer-colorectal/le-depistage-organise>
- Document Facile à lire et à comprendre (FALC) : https://www.depistage-cancer.fr/centre/images/stories/region/FACL_DOCCR_INCA.pdf
- Feuilletable «Agir pour sa santé» : https://www.e-cancer.fr/ressources/Agir_pour_sa_sante.html
- Santé publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/cancers/cancer-du-colon-rectum>
- CRCDC Centre-Val de Loire : www.depistage-cancer.fr / [Facebook](https://www.facebook.com/Depistagedescancers.CVL)

LEXIQUES :

Polypes : excroissances qui se développent sur la muqueuse du côlon et du rectum.

Adénome : tumeur épithéliale bénigne. Ses critères morphologiques (taille, composante villositaire, etc) influenceront le risque de survenue d'un cancer.

Test immunologique : il s'agit d'un test biochimique qui mesure la présence ou la concentration d'une macromolécule ou d'une petite molécule dans une solution, grâce à l'utilisation d'un anticorps ou d'une immunoglobuline.

CONTACT PRESSE :

Antenne 18	Antenne 28	Antenne 36
485 route de Varye 18230 SAINT-DOULCHARD	6 rue Blaise Pascal Technopolis 2 - Bât A 28000 CHARTRES	Centre Médico-social rue Jules Chauvin 36000 CHATEAURoux
Aurélié CHANQUOY a.chanquoy@depistage-cancer.fr 02 48 27 28 18	Christelle BUSLOUP c.busloup@depistage-cancer.fr 02 34 40 01 70	Magali GOBIN m.gobin@depistage-cancer.fr 02.54.60.67.57
Service coloproctal : colorectal.18@depistage-cancer.fr 02 18 37 06 41	Service coloproctal : colorectal.28-45@depistage-cancer.fr 02 38 54 74 02	Service coloproctal : colorectal.36@depistage-cancer.fr 02 18 37 08 02
Antenne 37	Antenne 41	Antenne 45
CHRU TOURS 2 Boulevard Tonnellé 37000 TOURS	Tour de consultation 3 rue Robert Debré 41260 LA CHAUSSEE ST VICTOR	959 rue de la Bergeresse 45160 OLIVET
Marine PETIBON m.petibon@depistage-cancer.fr 02.34.38.94.20	Karine VAILLANT k.vaillant@depistage-cancer.fr 02.54.43.54.05	Savine MOREAU s.moreau@depistage-cancer.fr 02.38.54.73.23
Service coloproctal : contact.37@depistage-cancer.fr 02 47 47 98 92	Service coloproctal : colorectal.41@depistage-cancer.fr 02 54 43 54 04	Service coloproctal : colorectal.28-45@depistage-cancer.fr 02 38 54 74 02