SEMAINE DE SANTÉ SEXUELLE
DU 5 AU 9 JUIN 2023
" LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA"

COMMUNIQUÉ DE PRESSE • DÉPARTEMENT DU LOIRET • MAI 2023

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire

COREVIH Centre-Val de Loire

Du 5 au 9 juin : Promotion de la santé sexuelle en France.

Véritable enjeu de santé publique, la santé sexuelle doit être abordée de manière positive et globale et plus uniquement sous le prisme du dépistage du VIH et des IST.

La santé sexuelle doit permettre **un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social** associé à la sexualité. Afin d'atteindre et de maintenir la santé sexuelle, **les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et assurés.**
En région Centre-Val de Loire, professionnels et associations, sous la coordination du COREVIH et soutenus par l'ARS, se mobilisent, se mobilisent. De nombreux temps forts sont prévus tout au long de cette semaine avec plus de 150 actions sur la région à destination du grand public mais également à l'intention des publics les plus vulnérables.

Une campagne de communication et de sensibilisation régionale, relais de la campagne nationale de Santé Publique France, aura pour objectif que chacun se sente libre de parler de sa santé sexuelle et connaisse les lieux ressources.

Le site **masantesexuelle-cvl.fr** recensera les acteurs impliqués, les actions organisées sur la semaine, un quizz pour tester ses connaissances et en apprendre plus sur la santé sexuelle…

**4 THÈMES PRINCIPAUX REPRENNENT LA CAMPAGNE NATIONALE.
EN EFFET, LA SANTÉ SEXUELLE C'EST AUSSI ÇA !**

1 · LA CONTRACEPTION : MON CORPS, MES BESOINS, MA CONTRACEPTION

La santé sexuelle implique que les personnes puissent avoir une vie sexuelle épanouie et la liberté de décider ou non de concevoir des enfants, si elles le souhaitent, hors **un tiers des grossesses sont non prévues en France**.

Les outils de contraception s'adaptent selon le moment, les envies et les besoins : **la contraception, à chacun la sienne.**

Depuis le 1er janvier 2022, les frais liés à la contraception sont pris en charge intégralement pour toutes les femmes jusqu'à l'âge de 26 ans.

Depuis le 1er janvier 2023, la contraception d'urgence est disponible en pharmacie, gratuitement et sans ordonnance, pour toutes les personnes, mineures et majeures, quel que soit le médicament utilisé.

2 · LA PROMOTION DU CONSENTEMENT : LIBRE ET ÉCLAIRÉ, SINON, ON PARLE DE VIOLENCE SEXUELLE

Plus d'une femme sur deux déclare avoir eu l'expérience avec un ou plusieurs partenaires d'un rapport sexuel avec pénétration non consenti. Chacun doit comprenne qu'un oui, peut devenir non même pendant le rapport. Comprendre les enjeux de la communication dans ses rapports, le respect des autres, de son, sa et ses partenaires et de soi est primordial pour un épanouissement sexuel et relationnel.

3 · LES DYSFONCTIONNS SEXUELLES : OSER EN PARLER

Les dysfonctions sexuelles féminines les plus fréquentes sont les rapports sexuels douloureux 16 %, les troubles de l'orgasme 36 %, les troubles du désir 35 %.
Les dysfonctions sexuelles masculines les plus fréquentes sont les dysfonctions érectiles 16 %, l'éjaculation précoce 39 %, les troubles du désir 22 %, les troubles de l'orgasme 14 %.
Faire bouger les mentalités et oser en parler permet de trouver des solutions efficaces en lien avec ses besoins, ses attentes.

4 · LA PRÉVENTION DES IST : TOUS.TES CONCERNÉ.ES

L'HPV est l'infection sexuelle la plus répandue. Les chlamydia, gonocoque ou syphilis peuvent rester asymptomatiques très longtemps, tout comme le VIH et ou les hépatites.
Le dépistage et la vaccination jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les IST.
Le préservatif permet à la fois d'éviter une grossesse et la transmission des infections sexuellement transmissibles, dont le VIH : **gratuit en pharmacie, sans ordonnance pour les moins de 26 ans depuis le 1er janvier 2023 et remboursé à 60 % par l'Assurance maladie pour les plus de 26 ans sur ordonnance.**

En cas de doute, de questions, ou tout simplement si l'on souhaite faire un bilan sur sa santé sexuelle : retrouvez l'ensemble des acteurs·rices en région sur le site : **masantesexuelle-cvl.fr**

UNE SEMAINE = PLUSIEURS OBJECTIFS ET ENJEUX :

Promouvoir la santé sexuelle dans une approche positive et globale à travers une centaine d'actions sur la région et d'une grande campagne de communication multicanale.

Faire connaître les lieux, les professionnels et les associations du territoire ressources du territoire

Faire connaître les nouveaux droits en santé sexuelle : les modalités récentes de dépistage gratuit du VIH en laboratoire, les délais prolongés de l'IVG, les préservatifs gratuits pour les moins de 26 ans…

Mobiliser massivement les professionnels de santé et acteurs locaux (associations…) pour promouvoir la santé sexuelle

ACTIONS GRAND PUBLIC

Département du Loiret (45)

6 juin - Orléans
Prévention des IST au Service de Santé Universitaire avec le CeGIDD 45

7 juin - Orléans
Dépistage et RdR au Relais Orléanais avec AIDES

Retrouvez toutes les actions sur le site masantesexuelle-cvl.fr

La campagne d'information sur la semaine de santé sexuelle est également relayée dans de nombreux établissements scolaires en collaboration avec l'Education Nationale de la région.

CONTACT PRESSE

Département du Loiret
Alix BELLION - Coordinatrice technique CeGIDD 45
Tél : 02 38 61 31 23 / alix.bellion@chr-orleans.fr

SITES INTERNET

ARS Centre Centre-Val de Loire :
https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/

COREVIH Centre-Val de Loire :
https://www.corevihcpc.fr

Santé publique France :
https://www.santepubliquefrance.fr

Questions sexualité :
https://www.questionsexualite.fr/