

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Jeudi 10 novembre 2022

Epidémie de bronchiolite : l'ARS rappelle les conseils pratiques aux parents d'un enfant malade

La région Centre-Val de Loire, comme la plupart des régions métropolitaines, est touchée par l'épidémie de bronchiolite, une infection respiratoire d'origine virale. L'ARS Centre-Val de Loire rappelle les consignes à retenir si votre enfant est malade.

La bronchiolite est une infection respiratoire dû à un virus très contagieux, le virus respiratoire syncytial. Cette infection est responsable d'une inflammation des parois des bronchioles (petites bronches), et est responsable d'une augmentation des sécrétions, responsables d'un phénomène d'obstruction. Chaque année, 30 % des enfants de moins de 2 ans sont affectés par la bronchiolite. **Malgré des symptômes souvent impressionnants, la bronchiolite est une maladie généralement bénigne qui guérit spontanément.**

L'épidémie est cette année plus précoce et plus intense : en région Centre-Val de Loire, pour la semaine du 31 octobre au 6 novembre, la bronchiolite chez les moins de 2 ans représentait 22 % de l'activité aux urgences toutes causes confondues dans cette tranche d'âge. Les hospitalisations après passage aux urgences pour cause de bronchiolite représentaient 47 % des hospitalisations chez les moins de deux ans.

Les gestes barrières contribuent très efficacement à diminuer la transmission du virus à l'origine de la bronchiolite. Des mesures de prévention simples sont rappelées ci-après :

➤ **Pour protéger votre nourrisson :**

- lavez-vous les mains pendant 30 secondes, avec de l'eau et du savon avant et après un change, biberons, etc.
- utilisez une solution hydroalcoolique s'il n'est pas possible de vous laver les mains,
- aérez quotidiennement le lieu de vie de votre enfant, en particulier la chambre où il dort, au moins 10 minutes par jour,
- évitez le contact avec les personnes enrhumées, les lieux confinés,
- ne partagez pas les biberons non lavés avec d'autres enfants,
- nettoyez régulièrement les jouets et les doudous,
- limitez les visites au cercle des adultes très proches et non-malades.

➤ **Vous êtes vous-même enrhumé, il est conseillé de :**

- se couvrir la bouche, quand on tousse ou éternue, avec le coude,
- porter un masque quand on s'occupe d'un nourrisson,
- éviter d'embrasser le bébé sur le visage et sur les mains.

Vous trouverez sur le site internet de l'ARS une vidéo du Dr Bénédicte VRIGNAUD, pédiatre aux urgences du CHU de Nantes, qui revient sur **les bons gestes à retenir** :

<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/bronchiolite-limitons-sa-circulation-adoptons-les-bons-gestes>

Si vous devez consulter, des règles s'imposent pour éviter de saturer les services d'urgences :

- **Contactez en priorité votre médecin traitant ou votre pédiatre qui pourra évaluer la situation avec vous et voir si une consultation médicale est nécessaire. Il pourra par ailleurs vous apporter des conseils utiles**), afin de surveiller l'évolution des symptômes de votre enfant, pour dépister une aggravation éventuelle justifiant une nouvelle consultation ou une prise en charge hospitalière.

- **Il est préférable d'appeler le 15 afin d'être orienté dans les situations suivantes :**
 - Si votre enfant est âgé de moins de six semaines,
 - S'il s'agit d'un ancien prématuré âgé de moins de trois mois,
 - S'il est atteint d'une maladie respiratoire ou cardiaque ou d'une immunodépression,
 - S'il boit moins de la moitié de ses biberons à trois repas consécutifs,
 - S'il vomit systématiquement,
 - S'il dort en permanence, ou au contraire, pleure de manière inhabituelle et ne peut s'endormir.

Contact presse :

Christophe LUGNOT, Directeur de cabinet

Tél. : 02 38 77 39 26 – 07 62 90 90 52 / ars-cvl-presse@ars.sante.fr